

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Sopa de verdura
Pollo al curry
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan
(14, 1, 3, 7)

663 Kcal 28g Prot 16,7g Lip 63,9g Hc

2

Espaguetis con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Salteado campestre de verduras
Fruta del tiempo
Pan
(1, 3)

654 Kcal 32,5g Prot 17,8g Lip 81,8g Hc

3

Potaje de garbanzos y espinacas
Huevos fritos
Ensalada de canónigos
Yogur sabor
Pan
(14, 3, 7, 1)

754 Kcal 36,5g Prot 39,2g Lip 60,5g Hc

4

Macarrones al gratén
Filete de merluza empanado
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan
(1, 6, 7, 4, 14)

721 Kcal 21,2g Prot 30,2g Lip 101,2g Hc

7

SEMANA SANTA

8

SEMANA SANTA

9

SEMANA SANTA

10

SEMANA SANTA

11

SEMANA SANTA

14

SEMANA SANTA

15

SEMANA SANTA

16

SEMANA SANTA

17

SEMANA SANTA

18

SEMANA SANTA

21

Lentejas estofadas
Salchichas de pavo al grill
Puré de patatas
Fruta del tiempo
Pan
(14, 6, 7, 1)

711 Kcal 42,9g Prot 30,9g Lip 127,4g Hc

22

Crema de calabacín
Ternera carbonada
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan
(14, 1, 7)

614 Kcal 33,2g Prot 16,9g Lip 53,3g Hc

23

Sopa de puchero de garbanzos
Trasero de pollo asado al limón
Verduras variadas rehogadas sin patata
Fruta del tiempo
Pan
(1, 6, 7, 14)

683 Kcal 87,4g Prot 29,2g Lip 67,8g Hc

24

Arroz a banda
Merluza al limón
Ensalada variada
Yogur sabor
Pan
(4, 12, 1, 7, 14)

648 Kcal 27,9g Prot 8,4g Lip 79,7g Hc

25

Guisantes con jamón
Fajita de pollo y verduras
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
Pan
(1, 7, 14)

613 Kcal 30,7g Prot 12g Lip 52,9g Hc

28

Tallarines carbonara
Pollo salteado
Verduras variadas
Cuscús
Fruta del tiempo
Pan
(1, 6, 7)

669 Kcal 34,6g Prot 17,8g Lip 87,9g Hc

29

Garbanzos guisados con chorizo
Cinta de lomo fresca al horno
Tomate aliñado
Yogur sabor
Pan
(6, 7, 14, 1)

722 Kcal 37,4g Prot 32,5g Lip 59,8g Hc

30

Arroz con tomate
Trasero de pollo asado al limón
Patatas dado
Fruta del tiempo
Pan
(14, 1)

739 Kcal 87,5g Prot 42g Lip 114,8g Hc



- 1  GLUTEN
- 2  CRUSTACEOS
- 3  HUEVOS
- 4  PESCADO
- 5  CACAHUETES
- 6  SOJA
- 7  LÁCTEOS
- 8  FRUTO SECOS
- 9  APIO
- 10  MOSTAZA
- 11  SÉSAMO
- 12  MOLUSCO
- 13  ALTRAMUCES
- 14  SULFITOS

Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	1 Sopa de verdura Pollo en salsa Arroz pilaf Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7) 682 Kcal 28,6g Prot 12,5g Lip 77,2g Hc	2 Espaguetis con tomate Albóndigas de ternera en salsa Salteado campestre de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (1) 669 Kcal 29,5g Prot 16,6g Lip 92g Hc	3 Potaje de garbanzos y espinacas Huevos fritos Ensalada de canónigos Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 3, 7) 731 Kcal 34,7g Prot 38,7g Lip 75,2g Hc	4 Macarrones al gratén *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (1, 6, 7, 4, 14) 726 Kcal 33,6g Prot 26,3g Lip 122,5g Hc
7	8	9	10	11
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
14	15	16	17	18
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas Salchichas de pavo al grill Puré de patatas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14, 6, 7) 658 Kcal 41,1g Prot 30,4g Lip 142,1g Hc	Crema de calabacín Ternera carbonada Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7) 645 Kcal 30,9g Prot 16,4g Lip 64,6g Hc	Sopa de puchero de garbanzos Trasero de pollo asado al limón Verduras variadas rehogadas sin patata Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (1, 6, 7, 14) 729 Kcal 85,6g Prot 28,7g Lip 82,6g Hc	Arroz a banda Merluza al limón Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos (4, 12, 1, 7, 14) 694 Kcal 26,2g Prot 7,9g Lip 94,4g Hc	Guisantes con jamón Fajita de pollo y verduras Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (1, 7, 14) 660 Kcal 28,9g Prot 11,5g Lip 67,6g Hc
28	29	30		
Espaguetis con champiñón Pollo salteado Verduras variadas Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (1) 671 Kcal 30g Prot 13,1g Lip 103,6g Hc	Garbanzos con verduras Cinta de lomo fresca al horno Tomate aliñado Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7) 659 Kcal 31,3g Prot 22,5g Lip 73g Hc	Arroz con tomate Trasero de pollo asado al limón Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 739 Kcal 85,7g Prot 41,5g Lip 129,6g Hc		



- 1  GLUTEN
- 2  CRUSTACEOS
- 3  HUEVOS
- 4  PESCADO
- 5  CACAHUETES
- 6  SOJA
- 7  LÁCTEOS
- 8  FRUTOS SECOS
- 9  APIO
- 10  MOSTAZA
- 11  SÉSAMO
- 12  MOLUSCO
- 13  ALTRAMUCES
- 14  SULFITOS

Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Quendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Sopa de verdura
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)
682 Kcal 28,6g Prot 12,5g Lip 77,2g Hc

2

Espaguetis con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Salteado campestre de verduras
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
664 Kcal 22,6g Prot 13,5g Lip 55,6g Hc

3

Potaje de garbanzos y espinacas
Huevos fritos
Ensalada de canónigos
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 3, 7)
731 Kcal 34,7g Prot 38,7g Lip 75,2g Hc

4

*Macarrones con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)
614 Kcal 17,2g Prot 10,6g Lip 56,8g Hc

7

SEMANA SANTA

8

SEMANA SANTA

9

SEMANA SANTA

10

SEMANA SANTA

11

SEMANA SANTA

14

SEMANA SANTA

15

SEMANA SANTA

16

SEMANA SANTA

17

SEMANA SANTA

18

SEMANA SANTA

21

Lentejas estofadas
Salchichas de pavo al grill
Puré de patatas casero
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 6)
649 Kcal 35,7g Prot 29,4g Lip 99,8g

22

Crema de calabacín
Ternera carbonada
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)
645 Kcal 30,9g Prot 16,4g Lip 64,6g

23

Sopa de puchero de garbanzos
Trasero de pollo asado al limón
Verduras variadas rehogadas sin patata
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
659 Kcal 87g Prot 28,1g Lip 90,4g Hc

24

Arroz a banda
Merluza al limón
Ensalada variada
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(4, 12, 14, 7)
722 Kcal 26,7g Prot 9,6g Lip 92,2g

25

Guisantes salteados
Pollo salteado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)
612 Kcal 27,4g Prot 10,3g Lip 58,7g

28

Espaguetis con champiñón
Pollo salteado
Verduras variadas
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
659 Kcal 23,6g Prot 16,5g Lip 71,9g Hc

29

Garbanzos con verduras
Cinta de lomo fresca al horno
Tomate aliñado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)
659 Kcal 31,3g Prot 22,5g Lip 73g Hc

30

Arroz con tomate
Trasero de pollo asado al limón
Patatas dado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)
739 Kcal 83,3g Prot 39,6g Lip 130,3g



- 1 
- 2 
- 3 
- 4 
- 5 
- 6 
- 7 
- 8 
- 9 
- 10 
- 11 
- 12 
- 13 
- 14 

Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Quendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Sopa de verdura
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

682 Kcal 28,6g Prot 12,5g Lip 77,2g Hc

2

Espaguetis con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Salteado campestre de verduras
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

664 Kcal 22,6g Prot 13,5g Lip 55,6g Hc

3

Potaje de garbanzos y espinacas
Lacón a la plancha
Ensalada de canónigos
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

727 Kcal 32,9g Prot 24,4g Lip 83,1g Hc

4

*Macarrones con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

614 Kcal 17,2g Prot 10,6g Lip 56,8g Hc

7

SEMANA SANTA

8

SEMANA SANTA

9

SEMANA SANTA

10

SEMANA SANTA

11

SEMANA SANTA

14

SEMANA SANTA

15

SEMANA SANTA

16

SEMANA SANTA

17

SEMANA SANTA

18

SEMANA SANTA

21

Lentejas estofadas
Salchichas de pavo al grill
Puré de patatas casero
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 6)

649 Kcal 35,7g Prot 29,4g Lip 99,8g Hc

22

Crema de calabacín
Ternera carbonada
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

645 Kcal 30,9g Prot 16,4g Lip 64,6g Hc

23

Sopa de puchero de garbanzos
Trasero de pollo asado al limón
Verduras variadas rehogadas sin patata
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

659 Kcal 87g Prot 28,1g Lip 90,4g Hc

24

Arroz a banda
Merluza al limón
Ensalada variada
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(4, 12, 14, 7)

722 Kcal 26,7g Prot 9,6g Lip 92,2g Hc

25

Guisantes salteados
Pollo salteado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

612 Kcal 27,4g Prot 10,3g Lip 58,7g Hc

28

Espaguetis con champiñón
Pollo salteado
Verduras variadas
Cuscús
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(1)

653 Kcal 24,4g Prot 16,7g Lip 69g Hc

29

Garbanzos con verduras
Cinta de lomo fresca al horno
Tomate aliñado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

659 Kcal 31,3g Prot 22,5g Lip 73g Hc

30

Arroz con tomate
Trasero de pollo asado al limón
Patatas dado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

799 Kcal 83,3g Prot 39,6g Lip 130,3g Hc

SEMANA SANTA

SEMANA SANTA



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Sopa de verdura
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

628 Kcal 26,2g Prot 10,7g Lip 77,9g Hc

2

Espaguetis con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Salteado campestre de verduras
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

664 Kcal 22,6g Prot 13,5g Lip 55,6g Hc

3

Potaje de garbanzos y espinacas
Huevos fritos
Ensalada de canónigos
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 3)

726 Kcal 32,3g Prot 36,9g Lip 76g Hc

4

*Macarrones con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

614 Kcal 17,2g Prot 10,6g Lip 56,8g

7

SEMANA SANTA

8

SEMANA SANTA

9

SEMANA SANTA

10

SEMANA SANTA

11

SEMANA SANTA

14

SEMANA SANTA

15

SEMANA SANTA

16

SEMANA SANTA

17

SEMANA SANTA

18

SEMANA SANTA

21

Lentejas estofadas
Salchichas de pavo al grill
Puré de patatas casero
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 6)

649 Kcal 35,7g Prot 29,4g Lip 99,8g

22

Crema de calabacín
Ternera carbonada
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

591 Kcal 28,5g Prot 14,6g Lip 65,3g

23

Sopa de puchero de garbanzos
Trasero de pollo asado al limón
Verduras variadas rehogadas sin patata
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

659 Kcal 87g Prot 28,1g Lip 90,4g

24

Arroz a banda
Merluza al limón
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 12, 14)

668 Kcal 24,3g Prot 7,8g Lip 93g

25

Guisantes salteados
Pollo salteado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

612 Kcal 27,4g Prot 10,3g Lip 58,7g

28

Espaguetis con champiñón
Pollo salteado
Verduras variadas
Cuscús
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(1)

653 Kcal 24,4g Prot 16,7g Lip 69g Hc

29

Garbanzos con verduras
Cinta de lomo fresca al horno
Tomate aliñado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

605 Kcal 28,9g Prot 20,7g Lip 73,8g Hc

30

Arroz con tomate
Trasero de pollo asado al limón
Patatas dado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

739 Kcal 83,3g Prot 39,6g Lip 130,3g Hc

1

GLUTEN

2

CRUSTÁCEOS

3

HUEVOS



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Sopa de verdura
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)
682 Kcal 28,6g Prot 12,5g Lip 77,2g Hc

2

Espaguetis con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)
656 Kcal 22,1g Prot 13,4g Lip 56,3g Hc

3

Espinacas rehogadas
Huevos fritos
Ensalada de canónigos
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 3, 7)
657 Kcal 26,4g Prot 35,6g Lip 49,5g Hc

4

*Macarrones con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)
614 Kcal 17,2g Prot 10,6g Lip 56,8g Hc

7

SEMANA SANTA

8

SEMANA SANTA

9

SEMANA SANTA

10

SEMANA SANTA

11

SEMANA SANTA

14

SEMANA SANTA

15

SEMANA SANTA

16

SEMANA SANTA

17

SEMANA SANTA

18

SEMANA SANTA

21

Pisto de verduras
Filete de pavo a la plancha
Puré de patatas casero
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)
675 Kcal 18,9g Prot 8,7g Lip 55,6g Hc

22

Crema de calabacín
Ternera carbonada
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)
645 Kcal 30,9g Prot 16,4g Lip 64,6g Hc

23

Sopa de ave
Trasero de pollo asado al limón
Verduras variadas rehogadas sin patata
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
676 Kcal 81,4g Prot 24,9g Lip 56,1g Hc

24

Arroz a banda
Merluza al limón
Ensalada variada
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(4, 12, 14, 7)
722 Kcal 26,7g Prot 9,6g Lip 92,2g Hc

25

Brócoli rehogado
Pollo salteado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)
682 Kcal 22,4g Prot 10g Lip 54,5g Hc

28

Espaguetis con champiñón
Pollo salteado
Verduras variadas
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
659 Kcal 23,6g Prot 16,5g Lip 71,9g Hc

29

Patatas estofadas con verduras frescas
Cinta de lomo fresca al horno
Tomate aliñado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)
656 Kcal 23,2g Prot 19,3g Lip 63g Hc

30

Arroz con tomate
Trasero de pollo asado al limón
Patatas dado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)
799 Kcal 83,3g Prot 39,6g Lip 130,3g Hc



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Sopa de verdura
Pollo al curry
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 1, 3, 7)

610 Kcal 26,3g Prot 16,2g Lip 78,6g Hc

2

Espaguetis con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Salteado campestre de verduras
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

664 Kcal 22,6g Prot 13,5g Lip 55,6g Hc

3

Potaje de garbanzos y espinacas
Huevos fritos
Ensalada de canónigos
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 3, 7)

631 Kcal 34,7g Prot 38,7g Lip 75,2g Hc

4

*Macarrones con tomate
Lacón a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

664 Kcal 19,3g Prot 15,5g Lip 57,1g Hc

7

SEMANA SANTA

8

SEMANA SANTA

9

SEMANA SANTA

10

SEMANA SANTA

11

SEMANA SANTA

14

SEMANA SANTA

15

SEMANA SANTA

16

SEMANA SANTA

17

SEMANA SANTA

18

SEMANA SANTA

21

Lentejas estofadas
Salchichas de pavo al grill
Puré de patatas casero
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 6)

649 Kcal 35,7g Prot 29,4g Lip 99,8g Hc

22

Crema de calabacín
Ternera carbonada
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

645 Kcal 30,9g Prot 16,4g Lip 64,6g Hc

23

Sopa de puchero de garbanzos
Trasero de pollo asado al limón
Verduras variadas rehogadas sin patata
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

659 Kcal 87g Prot 28,1g Lip 90,4g Hc

24

Arroz con verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada variada
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

660 Kcal 24,8g Prot 15,6g Lip 92,4g Hc

25

Guisantes salteados
Fajita de pollo y verduras
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(1, 7, 14)

646 Kcal 25,9g Prot 10,4g Lip 68,3g Hc

28

Espaguetis con champiñón
Pollo salteado
Verduras variadas
Cuscús
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(1)

653 Kcal 24,4a Prot 16,7a Lip 69a Hc

29

Garbanzos con verduras
Cinta de lomo fresca al horno
Tomate aliñado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

659 Kcal 31,3g Prot 22,5g Lip 73g Hc

30

Arroz con tomate
Trasero de pollo asado al limón
Patatas dado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

739 Kcal 83,3g Prot 39,6g Lip 130,3g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Quendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	1 Sopa de verdura Tiras de tofu marinadas Arroz pilaf Yogur sabor Pan (14, 1, 6, 7) 760 Kcal 48,2g Prot 30,1g Lip 60,7g	2 Espaguetis con tomate Hamburguesa vegana a la plancha Salteado campestre de verduras Fruta del tiempo Pan (1, 6) 725 Kcal 12,4g Prot 29,7g Lip 80,2g	3 Potaje de garbanzos y espinacas Huevos fritos Ensalada de canónigos Yogur sabor Pan (14, 3, 7, 1) 784 Kcal 36,5g Prot 39,2g Lip 60,5g	4 Macarrones al gratén Champiñón salteado Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan (1, 6, 7, 14) 752 Kcal 21,3g Prot 22,2g Lip 101,6g
--	--	---	--	--

7 SEMANA SANTA	8 SEMANA SANTA	9 SEMANA SANTA	10 SEMANA SANTA	11 SEMANA SANTA
-------------------	-------------------	-------------------	--------------------	--------------------

14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	16 SEMANA SANTA	17 SEMANA SANTA	18 SEMANA SANTA
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

21 Lentejas estofadas Salchichas veganas Puré de patatas Fruta del tiempo Pan (14, 6, 7, 1) 713 Kcal 26,9g Prot 13,3g Lip 108,1g	22 Crema de calabacín Empanadillas de pisto Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor Pan (14, 7, 1) 634 Kcal 8,6g Prot 22,2g Lip 73g Hc	23 Garbanzos con verduras Queso fresco de Burgos con orégano Verduras variadas rehogadas sin patata Fruta del tiempo Pan (14, 7, 1) 716 Kcal 30g Prot 24,8g Lip 70,7g	24 Arroz con verduras Hamburguesa vegana a la plancha Ensalada variada Yogur sabor Pan (1, 6, 7, 14) 676 Kcal 8g Prot 26,3g Lip 83,3g	25 Guisantes salteados Fajita de verduras y tofu Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan (1, 6, 14) 774 Kcal 18,2g Prot 17,6g Lip 91,2g
---	--	--	--	--

28 Espaguetis con champiñón Cuscús con verduras Fruta del tiempo Pan (1) 757 Kcal 24,1g Prot 8g Lip 139,2g Hc	29 Garbanzos guisados con chorizo Queso fresco Tomate aliñado Yogur sabor Pan (6, 7, 14, 1) 582 Kcal 25,1g Prot 22,1g Lip 60,5g	30 Arroz con tomate Huevo frito Patatas dado Fruta del tiempo Pan (3, 14, 1) 759 Kcal 28,5g Prot 36,8g Lip 114,6g		
---	--	--	--	--

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

             

GLUTEN CRUSTÁCEOS HUEVOS PESCADO CACAHUETES SOJA LÁCTEOS FRUTO SECOS APIO MOSTAZA SÉSAMO MOLUSCO ALTRAMUCES SULFITOS

Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Quendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

