

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Tallarines carbonara
Varitas de merluza
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Pan
(1, 6, 7, 4, 14, 3)

742 Kcal 24,7g Prot 29,3g Lip 91,4g

4

Arroz con salsa de tomate
Pollo asado en su jugo
Patatas dado
Yogur sabor
Pan
(14, 7, 1, 3, 6)

746 Kcal 43,8g Prot 18,6g Lip 87,2g

5

Garbanzos estofados
Huevo frito con pisto
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan
(3, 14, 1, 6)

640 Kcal 25,4g Prot 24,8g Lip 50,6g

6

Sopa de verdura
Croquetas de pollo
Empanadillas de atún
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
(14, 1, 3, 6, 7, 4)

687 Kcal 16,9g Prot 29,6g Lip 76,3g

7

Espirales pomodoro
Albóndigas de ternera en salsa
Salteado campestre de verduras
Fruta del tiempo
Pan
(1, 3, 6)

613 Kcal 31,9g Prot 14,7g Lip 76,1g

10

Guisantes con jamón
Tortilla de patata
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan
(3, 14, 1, 6)

700 Kcal 25,1g Prot 21,6g Lip 55,3g

11

Judías verdes rehogadas
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur sabor
Pan
(14, 7, 1, 3, 6)

653 Kcal 28g Prot 16,9g Lip 35,9g Hc

12

Patatas gratinadas con queso
Pollo asado
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan
(1, 6, 7, 14, 3)

710 Kcal 201,9g Prot 46g Lip 40g Hc

13

Lentejas a la burgalesa
Escalope de cerdo
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur sabor
Pan
(6, 7, 14, 1, 3)

756 Kcal 43,4g Prot 27,6g Lip 67g Hc

14

Macarrones con tomate y chorizo
Merluza a la romana
Ensalada de canónigos
Fruta del tiempo
Pan
(1, 6, 7, 3, 4)

752 Kcal 32,5g Prot 23,7g Lip 76,2g

17

18

19

20

21

24

Arroz con salsa de tomate
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta del tiempo
Pan
(3, 14, 1, 6)

714 Kcal 23,8g Prot 26,8g Lip 90,1g

25

Ravioli con tomate
Brocheta de pollo
Ensalada de lechuga y aceitunas negras
Yogur sabor
Pan
(1, 3, 7, 14, 6)

656 Kcal 30,4g Prot 24,4g Lip 65,9g

26

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Burrito de ternera
Maíz salteado
Fruta del tiempo
Pan
(14, 1, 7, 3, 6)

644 Kcal 28,8g Prot 21,3g Lip 65,7g

27

Potaje de garbanzos y espinacas
Pollo al curry
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan
(14, 1, 3, 7, 6)

699 Kcal 37,7g Prot 20,1g Lip 80,2g

28

Espaguetis al gratén
Merluza a la andaluza casera
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan
(1, 6, 7, 4, 3)

772 Kcal 37,1g Prot 25,7g Lip 110,5g



EST. 1967

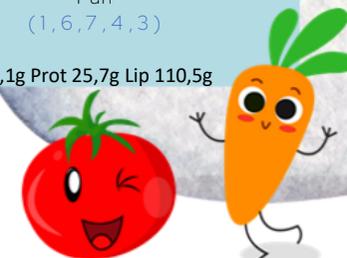


Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas y supervisado por la Dirección del centro.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Espaguetis al ajillo
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

501 Kcal 17,1g Prot 11g Lip 56,2g Hc

4

Arroz con salsa de tomate
Pollo asado en su jugo
Patatas dado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

874 Kcal 56,6g Prot 20,7g Lip 101,7g

5

Garbanzos con verduras
Huevo frito con pisto
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 3)

647 Kcal 27,5g Prot 24,7g Lip 75,6g

6

Sopa de verdura
*Filete de pollo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

517 Kcal 27,3g Prot 9,6g Lip 68,9g Hc

7

Espirales pomodoro
Albóndigas de ternera caseras en salsa
Salteado campestre de verduras
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

518 Kcal 22,9g Prot 18,7g Lip 57,4g

10

Guisantes salteados
Tortilla de patata
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

732 Kcal 20,2g Prot 20g Lip 70,7g Hc

11

Judías verdes rehogadas
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

500 Kcal 26,2g Prot 16,4g Lip 50,6g

12

Patatas estofadas con verduras frescas
Pollo asado en su jugo
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

627 Kcal 52,5g Prot 14,8g Lip 67,2g

13

Lentejas estofadas
*Escalope empanado de cerdo
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

686 Kcal 35,6g Prot 16,8g Lip 82,3g

14

*Macarrones con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de canónigos
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4)

536 Kcal 17,2g Prot 13,5g Lip 56,1g

17

18

19

20

21

24

Arroz con salsa de tomate
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

760 Kcal 22g Prot 26,4g Lip 104,8g

25

*Macarrones con tomate
Filete de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y aceitunas negras
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

423 Kcal 25,4g Prot 8,9g Lip 47,6g Hc

26

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Burrito de ternera
Maíz salteado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

669 Kcal 27,6g Prot 20,7g Lip 75,8g

27

Potaje de garbanzos y espinacas
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

719 Kcal 38,3g Prot 15,9g Lip 93,4g

28

Espaguetis salteados
*Merluza a la andaluza
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4)

549 Kcal 18g Prot 14,1g Lip 59,8g Hc



EST. 1967



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas y supervisado por la Dirección del centro.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Espaguetis al ajillo
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

4

Arroz con salsa de tomate
Pollo asado en su jugo
Patatas dado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

5

Garbanzos con verduras
Huevo frito con pisto
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 3)

6

Sopa de verdura
*Filete de pollo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

7

Espirales pomodoro
Albóndigas de ternera caseras en salsa
Salteado campestre de verduras
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

501 Kcal 17,1g Prot 11g Lip 56,2g Hc

874 Kcal 56,6g Prot 20,7g Lip 101,7g

647 Kcal 27,5g Prot 24,7g Lip 75,6g

517 Kcal 27,3g Prot 9,6g Lip 68,9g Hc

518 Kcal 22,9g Prot 18,7g Lip 57,4g

10

Guisantes salteados
Tortilla de patata
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

11

Judías verdes rehogadas
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

12

Patatas estofadas con verduras frescas
Pollo asado en su jugo
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

13

Lentejas estofadas
*Escalope empanado de cerdo
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

14

*Macarrones con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de canónigos
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4)

732 Kcal 20,2g Prot 20g Lip 70,7g Hc

500 Kcal 26,2g Prot 16,4g Lip 50,6g

627 Kcal 52,5g Prot 14,8g Lip 67,2g

686 Kcal 35,6g Prot 16,8g Lip 82,3g

536 Kcal 17,2g Prot 13,5g Lip 56,1g

17

18

19

20

21

24

Arroz con salsa de tomate
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

25

Espirales boloñesa
Filete de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y aceitunas negras
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

26

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Burrito de ternera
Maíz salteado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

27

Potaje de garbanzos y espinacas
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

28

Espaguetis salteados
*Merluza a la andaluza
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4)

760 Kcal 22g Prot 26,4g Lip 104,8g

507 Kcal 28,7g Prot 15,1g Lip 51,5g

669 Kcal 27,6g Prot 20,7g Lip 75,8g

719 Kcal 38,3g Prot 15,9g Lip 93,4g

549 Kcal 18g Prot 14,1g Lip 59,8g Hc



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas y supervisado por la Dirección del centro.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



EST. 1967



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Espaguetis al ajillo
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

501 Kcal 17,1g Prot 11g Lip 56,2g Hc

4

Arroz con salsa de tomate
Pollo asado en su jugo
Patatas dado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

874 Kcal 56,6g Prot 20,7g Lip 101,7g

5

Garbanzos con verduras
Cinta de lomo en salsa
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

584 Kcal 29,3g Prot 16,9g Lip 75,4g

6

Sopa de verdura
*Filete de pollo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

517 Kcal 27,3g Prot 9,6g Lip 68,9g Hc

7

Espirales pomodoro
Albóndigas de ternera caseras en salsa
Salteado campestre de verduras
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

518 Kcal 22,9g Prot 18,7g Lip 57,4g

10

Guisantes salteados
Lacón a la plancha
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

687 Kcal 27g Prot 15,9g Lip 65,4g Hc

11

Judías verdes rehogadas
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

500 Kcal 26,2g Prot 16,4g Lip 50,6g

12

Patatas estofadas con verduras frescas
Pollo asado en su jugo
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

627 Kcal 52,5g Prot 14,8g Lip 67,2g

13

Lentejas estofadas
*Escalope empanado de cerdo
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

686 Kcal 35,6g Prot 16,8g Lip 82,3g

14

*Macarrones con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de canónigos
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4)

536 Kcal 17,2g Prot 13,5g Lip 56,1g

17

18

19

20

21

24

Arroz con salsa de tomate
Filete de pavo a la plancha
Patatas fritas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

650 Kcal 22,4g Prot 12,9g Lip 106,1g

25

Espirales boloñesa
Filete de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y aceitunas negras
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

507 Kcal 28,7g Prot 15,1g Lip 51,5g

26

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Maíz salteado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

592 Kcal 24,2g Prot 17,2g Lip 68,9g

27

Potaje de garbanzos y espinacas
Pollo al curry
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

755 Kcal 38,7g Prot 20,5g Lip 92,3g

28

Espaguetis salteados
*Merluza a la andaluza
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4)

549 Kcal 18g Prot 14,1g Lip 59,8g Hc



EST. 1967



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas y supervisado por la Dirección del centro.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Espaguetis al ajillo
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

501 Kcal 17,1g Prot 11g Lip 56,2g Hc

4

Arroz con salsa de tomate
Pollo asado en su jugo
Patatas dado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

822 Kcal 54,4g Prot 18,9g Lip 102,6g

5

Garbanzos con verduras
Huevo frito con pisto
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 3)

647 Kcal 27,5g Prot 24,7g Lip 75,6g

6

Sopa de verdura
*Filete de pollo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

465 Kcal 25,1g Prot 7,8g Lip 69,8g Hc

7

Espirales pomodoro
Albóndigas de ternera caseras en salsa
Salteado campestre de verduras
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

518 Kcal 22,9g Prot 18,7g Lip 57,4g

10

Guisantes salteados
Tortilla de patata
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

732 Kcal 20,2g Prot 20g Lip 70,7g Hc

11

Judías verdes rehogadas
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

448 Kcal 24g Prot 14,6g Lip 51,5g Hc

12

Patatas estofadas con verduras frescas
Pollo asado en su jugo
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

627 Kcal 52,5g Prot 14,8g Lip 67,2g

13

Lentejas estofadas
*Escalope empanado de cerdo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

634 Kcal 33,4g Prot 15g Lip 83,2g Hc

14

*Macarrones con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de canónigos
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4)

536 Kcal 17,2g Prot 13,5g Lip 56,1g

17

18

19

20

21

24

Arroz con salsa de tomate
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

760 Kcal 22g Prot 26,4g Lip 104,8g

25

Espirales boloñesa
Filete de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

455 Kcal 26,6g Prot 13,3g Lip 52,4g

26

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Burrito de ternera
Maíz salteado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

669 Kcal 27,6g Prot 20,7g Lip 75,8g

27

Potaje de garbanzos y espinacas
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

666 Kcal 36,1g Prot 14,2g Lip 94,3g

28

Espaguetis salteados
*Merluza a la andaluza
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4)

549 Kcal 18g Prot 14,1g Lip 59,8g Hc



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas y supervisado por la Dirección del centro.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



EST. 1967



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Espaguetis al ajillo
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

501 Kcal 17,1g Prot 11g Lip 56,2g Hc

4

Arroz con salsa de tomate
Pollo asado en su jugo
Patatas dado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

874 Kcal 56,6g Prot 20,7g Lip 101,7g

5

Patatas estofadas con verduras frescas
Huevo frito con pisto
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 3)

545 Kcal 19,4g Prot 21,4g Lip 65,6g

6

Sopa de verdura
*Filete de pollo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

517 Kcal 27,3g Prot 9,6g Lip 68,9g Hc

7

Espirales pomodoro
Albóndigas de ternera caseras en salsa
Zanahoria asada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

501 Kcal 21,6g Prot 17,6g Lip 57,2g

10

Verduras variadas rehogadas
Tortilla de patata
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 3)

607 Kcal 15,3g Prot 19,5g Lip 68,4g

11

Arroz con verduras
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

671 Kcal 27,2g Prot 16,1g Lip 92,8g

12

Patatas estofadas con verduras frescas
Pollo asado en su jugo
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

627 Kcal 52,5g Prot 14,8g Lip 67,2g

13

Sopa de ave
*Escalope empanado de cerdo
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

532 Kcal 28,4g Prot 17,3g Lip 53,5g

14

*Macarrones con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de canónigos
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4)

536 Kcal 17,2g Prot 13,5g Lip 56,1g

17

18

19

20

21

24

Arroz con salsa de tomate
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

760 Kcal 22g Prot 26,4g Lip 104,8g

25

Espirales boloñesa
Filete de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y aceitunas negras
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

507 Kcal 28,7g Prot 15,1g Lip 51,5g

26

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Burrito de ternera
Maíz salteado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

669 Kcal 27,6g Prot 20,7g Lip 75,8g

27

Guiso de patatas con verduras
Pollo al curry
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

631 Kcal 29,6g Prot 17,1g Lip 79,3g

28

Espaguetis salteados
*Merluza a la andaluza
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4)

549 Kcal 18g Prot 14,1g Lip 59,8g Hc



EST. 1967



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas y supervisado por la Dirección del centro.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Espaguetis al ajillo
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

395 Kcal 18,3g Prot 14,3g Lip 47,6g

4

Arroz con salsa de tomate
Pollo asado en su jugo
Patatas dado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

874 Kcal 56,6g Prot 20,7g Lip 101,7g

5

Garbanzos con verduras
Huevo frito con pisto
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 3)

647 Kcal 27,5g Prot 24,7g Lip 75,6g

6

Sopa de verdura
*Filete de pollo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

517 Kcal 27,3g Prot 9,6g Lip 68,9g Hc

7

Espirales pomodoro
Albóndigas de ternera caseras en salsa
Salteado campestre de verduras
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

518 Kcal 22,9g Prot 18,7g Lip 57,4g

10

Guisantes salteados
Tortilla de patata
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

732 Kcal 20,2g Prot 20g Lip 70,7g Hc

11

Judías verdes rehogadas
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

500 Kcal 26,2g Prot 16,4g Lip 50,6g

12

Patatas estofadas con verduras frescas
Pollo asado en su jugo
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

627 Kcal 52,5g Prot 14,8g Lip 67,2g

13

Lentejas estofadas
*Escalope empanado de cerdo
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

686 Kcal 35,6g Prot 16,8g Lip 82,3g

14

*Macarrones con tomate
Filete de pavo a la plancha
Ensalada de canónigos
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

383 Kcal 16,8g Prot 10,9g Lip 49,6g

17

18

19

20

21

24

Arroz con salsa de tomate
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

760 Kcal 22g Prot 26,4g Lip 104,8g

25

Espirales boloñesa
Filete de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y aceitunas negras
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

507 Kcal 28,7g Prot 15,1g Lip 51,5g

26

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Burrito de ternera
Maíz salteado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

669 Kcal 27,6g Prot 20,7g Lip 75,8g

27

Potaje de garbanzos y espinacas
Pollo al curry
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

755 Kcal 38,7g Prot 20,5g Lip 92,3g

28

Espaguetis salteados
Lacón a la plancha
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

499 Kcal 20,1g Prot 19,1g Lip 60,1g



EST. 1967



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas y supervisado por la Dirección del centro.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Tallarines al ajillo
Hamburguesa vegana a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Pan
(1,6,14,3)

711 Kcal 10,7g Prot 33,6g Lip 74,5g

4

Arroz con salsa de tomate
Queso fresco de Burgos con
orégano
Patatas dado
Yogur sabor
Pan
(7,14,1,3,6)

728 Kcal 24g Prot 24,1g Lip 90,7g Hc

5

Garbanzos estofados
Huevo frito con pisto
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan
(3,14,1,6)

540 Kcal 25,4g Prot 24,8g Lip 50,6g

6

Sopa de verdura
Tofu a la plancha
Champiñón salteado
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
(14,6,7,1,3)

520 Kcal 24,9g Prot 19,6g Lip 48,8g

7

Espirales pomodoro
Huevos cocidos con
Salteado campestre de verduras
Fruta del tiempo
Pan
(1,7,3,6)

712 Kcal 28,2g Prot 22,1g Lip 89g Hc

10

Guisantes salteados
Tortilla de patata
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan
(3,14,1,6)

686 Kcal 22g Prot 20,4g Lip 55,9g Hc

11

Judías verdes rehogadas
Tiras de tofu marinadas
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur sabor
Pan
(1,6,14,7,3)

670 Kcal 48,2g Prot 30,6g Lip 36g Hc

12

Patatas gratinadas con queso
Salchichas veganas
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan
(1,6,7,14,3)

364 Kcal 8,9g Prot 16,9g Lip 40,5g Hc

13

Lentejas estofadas
Revuelto de champiñón
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur sabor
Pan
(14,3,7,1,6)

564 Kcal 30,3g Prot 14,7g Lip 60,6g

14

Macarrones con salsa de tomate
Brochetas de tofu y verduras
Ensalada de canónigos
Fruta del tiempo
Pan
(1,6,3)

790 Kcal 33,7g Prot 29,9g Lip 82,9g

17

18

19

20

21

24

Arroz con salsa de tomate
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta del tiempo
Pan
(3,14,1,6)

714 Kcal 23,8g Prot 26,8g Lip 90,1g

25

Espirales con verduras
Tiras de tofu marinadas
Ensalada de lechuga y aceitunas
negras
Yogur sabor
Pan
(1,6,14,7,3)

950 Kcal 54,7g Prot 34,7g Lip 83g Hc

26

Crema de verduras (calabacín,acelga y
zanahoria)
Fajitas vegetales
Maíz salteado
Fruta del tiempo
Pan
(14,1,7,3,6)

520 Kcal 11,8g Prot 16,6g Lip 64,5g

27

Potaje de garbanzos y espinacas
Salchichas veganas
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan
(14,6,7,1,3)

594 Kcal 21g Prot 17,2g Lip 77,1g Hc

28

Espaguetis al gratén
Champiñón salteado
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan
(1,6,7,3)

713 Kcal 19,9g Prot 20,9g Lip 101,2g



EST. 1967



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas y supervisado por la Dirección del centro.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

