

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

2

Tallarines carbonara  
Varitas de merluza  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada  
Pan  
(1, 6, 7, 4, 14)

789 Kcal 25,1g Prot 32,5g Lip 95,8g Hc

3

Arroz con salsa de tomate  
Pollo asado en su jugo  
Patatas dado  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan  
(14, 7, 1)

856 Kcal 49,1g Prot 28,7g Lip 97,4g Hc

4

Garbanzos con verduras  
Huevo frito con pisto  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan  
(14, 3, 1)

642 Kcal 26,3g Prot 28,3g Lip 64,1g Hc

5

Sopa de verdura  
Croquetas de pollo  
Empanadillas de atún  
Ensalada de lechuga y maíz  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
(14, 1, 3, 6, 7, 4)

756 Kcal 19,2g Prot 34,6g Lip 85,6g Hc

6

Espirales pomodoro  
Albóndigas de ternera en salsa  
Salteado campestre de verduras  
Fruta de temporada  
Pan  
(1, 3)

702 Kcal 32,2g Prot 24g Lip 85,7g Hc

9

Guisantes con jamón  
Tortilla de patata  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan  
(3, 14, 1)

556 Kcal 23,1g Prot 20,6g Lip 60,3g Hc

10

Judías verdes rehogadas  
Hamburguesa de ternera casera a la plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan  
(14, 7, 1)

558 Kcal 30,9g Prot 20,6g Lip 58,7g Hc

11

Patatas gratinadas con queso  
Pollo asado en su jugo  
Verduras variadas  
Fruta de temporada  
Pan  
(1, 6, 7, 14)

662 Kcal 60,1g Prot 26,9g Lip 42,8g Hc

12

Lentejas a la burgalesa (chorizo)  
Escalope casero de cerdo  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan  
(6, 7, 14, 1, 3)

797 Kcal 42,6g Prot 35,3g Lip 69,4g Hc

13

Macarrones integrales con tomate y chorizo  
Merluza a la romana casera  
Ensalada de canónigos  
Fruta de temporada  
Pan  
(1, 6, 7, 3, 4)

764 Kcal 33,6g Prot 26,7g Lip 94g Hc

16

17

18

19

20

23

Arroz con salsa de tomate  
Huevo frito  
Patatas fritas  
Fruta de temporada  
Pan  
(3, 14, 1)

850 Kcal 22,9g Prot 35,5g Lip 108,6g Hc

24

Ravioli con tomate  
Brocheta de pollo  
Ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan  
(1, 3, 7, 14)

665 Kcal 31,3g Prot 24,9g Lip 76,8g Hc

25

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)  
Burrito de ternera  
Maíz salteado  
Fruta de temporada  
Pan  
(14, 1, 7)

671 Kcal 29,4g Prot 27,5g Lip 72,3g Hc

26

Potaje de garbanzos y espinacas  
Pollo al curry  
Arroz integral  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan  
(14, 1, 3, 7)

837 Kcal 41,2g Prot 26,1g Lip 102,2g Hc

27

Espaguetis con queso y orégano  
Merluza a la andaluza casera  
Verduras variadas  
Fruta de temporada  
Pan  
(1, 7, 4)

634 Kcal 30,8g Prot 17,8g Lip 86,9g Hc



Se ofrece diariamente: agua y pan blanco, alternando con pan integral semanalmente.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/ Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

2

Espaguetis al ajillo  
\*Merluza a la andaluza  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 4 , 14 )

660 Kcal 21,1g Prot 19,9g Lip 93,4g Hc

3

Arroz con salsa de tomate  
Pollo asado en su jugo  
Patatas dado  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

990 Kcal 63,7g Prot 33g Lip 102g Hc

4

Garbanzos con verduras  
Huevo frito con pisto  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 3 )

668 Kcal 24,3g Prot 27,9g Lip 68,9g Hc

5

Sopa de verdura  
\*Filete de pollo empanado casero  
Ensalada de lechuga y maíz  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

604 Kcal 28,1g Prot 21,3g Lip 65,2g Hc

6

Espirales pomodoro  
Albóndigas de ternera caseras en salsa  
Salteado campestre de verduras  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos

794 Kcal 26,6g Prot 25,3g Lip 107,6g Hc

9

Guisantes salteados  
Tortilla de patata  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 3 , 14 )

586 Kcal 21,3g Prot 20,3g Lip 65,7g Hc

10

Judías verdes rehogadas  
Hamburguesa de ternera casera a la plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

521 Kcal 27,1g Prot 20g Lip 50g Hc

11

Patatas estofadas con verduras  
Pollo asado en su jugo  
Verduras variadas  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 )

762 Kcal 59,1g Prot 26,6g Lip 62,1g Hc

12

Lentejas estofadas  
\*Escalope empanado de cerdo  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

671 Kcal 34,3g Prot 20,7g Lip 75,1g Hc

13

\*Macarrones con tomate  
\*Merluza a la andaluza  
Ensalada de canónigos  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 4 )

729 Kcal 19,7g Prot 24,2g Lip 97,5g Hc

16

17

18

19

20

23

Arroz con salsa de tomate  
Huevo frito  
Patatas fritas  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 3 , 14 )

812 Kcal 19,1g Prot 34,8g Lip 99,9g Hc

24

Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde)  
Filete de pollo al ajillo  
Ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

631 Kcal 39,1g Prot 16,9g Lip 68,6g Hc

25

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)  
Burrito de ternera  
Maíz salteado  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 )

651 Kcal 28,1g Prot 24,4g Lip 71,7g Hc

26

Potaje de garbanzos y espinacas  
Pollo en salsa  
Arroz integral  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

773 Kcal 39,8g Prot 21,8g Lip 92g Hc

27

Espaguetis salteados  
\*Merluza a la andaluza  
Verduras variadas  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 4 )

720 Kcal 20,9g Prot 19,7g Lip 103,5g Hc



Se ofrece diariamente: agua y pan blanco, alternando con pan integral semanalmente.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/ Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

2

Espaguetis al ajillo  
\*Merluza a la andaluza  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 4 , 14 )

660 Kcal 21,1g Prot 19,9g Lip 93,4g Hc

3

Arroz con salsa de tomate  
Pollo asado en su jugo  
Patatas dado  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

990 Kcal 63,7g Prot 33g Lip 102g Hc

4

Garbanzos con verduras  
Huevo frito con pisto  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 3 )

668 Kcal 24,3g Prot 27,9g Lip 68,9g Hc

5

Sopa de verdura  
\*Filete de pollo empanado casero  
Ensalada de lechuga y maíz  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

604 Kcal 28,1g Prot 21,3g Lip 65,2g Hc

6

Espirales pomodoro  
Albóndigas de ternera caseras en salsa  
Salteado campestre de verduras  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos

794 Kcal 26,6g Prot 25,3g Lip 107,6g Hc

9

Guisantes salteados  
Tortilla de patata  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 3 , 14 )

586 Kcal 21,3g Prot 20,3g Lip 65,7g Hc

10

Judías verdes rehogadas  
Hamburguesa de ternera casera a la plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

521 Kcal 27,1g Prot 20g Lip 50g Hc

11

Patatas estofadas con verduras  
Pollo asado en su jugo  
Verduras variadas  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 )

762 Kcal 59,1g Prot 26,6g Lip 62,1g Hc

12

Lentejas estofadas  
\*Escalope empanado de cerdo  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

671 Kcal 34,3g Prot 20,7g Lip 75,1g Hc

13

\*Macarrones con tomate  
\*Merluza a la andaluza  
Ensalada de canónigos  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 4 )

729 Kcal 19,7g Prot 24,2g Lip 97,5g Hc

16

17

18

19

20

23

Arroz con salsa de tomate  
Huevo frito  
Patatas fritas  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 3 , 14 )

812 Kcal 19,1g Prot 34,8g Lip 99,9g Hc

24

Espirales boloñesa  
Filete de pollo al ajillo  
Ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

741 Kcal 32,9g Prot 19,2g Lip 102,3g Hc

25

Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria )  
Burrito de ternera  
Maíz salteado  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 )

651 Kcal 28,1g Prot 24,4g Lip 71,7g Hc

26

Potaje de garbanzos y espinacas  
Pollo en salsa  
Arroz integral  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

773 Kcal 39,8g Prot 21,8g Lip 92g Hc

27

Espaguetis salteados  
\*Merluza a la andaluza  
Verduras variadas  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 4 )

720 Kcal 20,9g Prot 19,7g Lip 103,5g Hc



Se ofrece diariamente: agua y pan blanco, alternando con pan integral semanalmente.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/ Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



EST. 1967

RUNNYMEDE COLLEGE

Delight, Ornament, Ability

A: ALÉRGENOS



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

2

Espaguetis al ajillo  
\*Merluza a la andaluza  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 4 , 14 )

660 Kcal 21,1g Prot 19,9g Lip 93,4g Hc

3

Arroz con salsa de tomate  
Pollo asado en su jugo  
Patatas dado  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

990 Kcal 63,7g Prot 33g Lip 102g Hc

4

Garbanzos con verduras  
Cinta de lomo en salsa  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 )

572 Kcal 27,4g Prot 16g Lip 68,6g Hc

5

Sopa de verdura  
\*Filete de pollo empanado casero  
Ensalada de lechuga y maíz  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

604 Kcal 28,1g Prot 21,3g Lip 65,2g Hc

6

Espirales pomodoro  
Albóndigas de ternera caseras en salsa  
Salteado campestre de verduras  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos

794 Kcal 26,6g Prot 25,3g Lip 107,6g Hc

9

Guisantes salteados  
Lacón a la plancha  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 )

538 Kcal 28,2g Prot 16,1g Lip 61,4g Hc

10

Judías verdes rehogadas  
Hamburguesa de ternera casera a la plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

521 Kcal 27,1g Prot 20g Lip 50g Hc

11

Patatas estofadas con verduras  
Pollo asado en su jugo  
Verduras variadas  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 )

762 Kcal 59,1g Prot 26,6g Lip 62,1g Hc

12

Lentejas estofadas  
\*Escalope empanado de cerdo  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

671 Kcal 34,3g Prot 20,7g Lip 75,1g Hc

13

\*Macarrones con tomate  
\*Merluza a la andaluza  
Ensalada de canónigos  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 4 )

729 Kcal 19,7g Prot 24,2g Lip 97,5g Hc

16

17

18

19

20

23

Arroz con salsa de tomate  
Filete de pavo a la plancha  
Patatas fritas  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 )

712 Kcal 22,3g Prot 21g Lip 101,4g Hc

24

Espirales boloñesa  
Filete de pollo al ajillo  
Ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

741 Kcal 32,9g Prot 19,2g Lip 102,3g Hc

25

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)  
Hamburguesa de ternera casera a la plancha  
Maíz salteado  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 )

569 Kcal 24,7g Prot 20,3g Lip 63,7g Hc

26

Potaje de garbanzos y espinacas  
Pollo en salsa de curry  
Arroz integral  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

769 Kcal 36,5g Prot 23,8g Lip 90,3g Hc

27

Espaguetis salteados  
\*Merluza a la andaluza  
Verduras variadas  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 4 )

720 Kcal 20,9g Prot 19,7g Lip 103,5g Hc



Se ofrece diariamente: agua y pan blanco, alternando con pan integral semanalmente.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/ Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

2

Espaguetis al ajillo  
\*Merluza a la andaluza  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 4 , 14 )

660 Kcal 21,1g Prot 19,9g Lip 93,4g Hc

3

Arroz con salsa de tomate  
Pollo asado en su jugo  
Patatas dado  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 )

940 Kcal 60,8g Prot 30,8g Lip 97,8g Hc

4

Garbanzos con verduras  
Huevo frito con pisto  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 3 )

668 Kcal 24,3g Prot 27,9g Lip 68,9g Hc

5

Sopa de verdura  
\*Filete de pollo empanado casero  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 )

554 Kcal 25,2g Prot 19,1g Lip 61g Hc

6

Espirales pomodoro  
Albóndigas de ternera caseras en salsa  
Salteado campestre de verduras  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos

794 Kcal 26,6g Prot 25,3g Lip 107,6g Hc

9

Guisantes salteados  
Tortilla de patata  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 3 , 14 )

586 Kcal 21,3g Prot 20,3g Lip 65,7g Hc

10

Judías verdes rehogadas  
Hamburguesa de ternera casera a la plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 )

471 Kcal 24,2g Prot 17,7g Lip 45,9g Hc

11

Patatas estofadas con verduras  
Pollo asado en su jugo  
Verduras variadas  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 )

762 Kcal 59,1g Prot 26,6g Lip 62,1g Hc

12

Lentejas estofadas  
\*Escalope empanado de cerdo  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 )

621 Kcal 31,4g Prot 18,5g Lip 70,9g Hc

13

Macarrones integrales con salsa de tomate  
\*Merluza a la andaluza  
Ensalada de canónigos  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 1 , 4 )

822 Kcal 24,9g Prot 25,1g Lip 111,5g Hc

16

17

18

19

20

23

Arroz con salsa de tomate  
Huevo frito  
Patatas fritas  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 3 , 14 )

812 Kcal 19,1g Prot 34,8g Lip 99,9g Hc

24

Espirales boloñesa  
Filete de pollo al ajillo  
Ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 )

691 Kcal 30g Prot 17g Lip 98,2g Hc

25

Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria )  
Burrito de ternera  
Maíz salteado  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 )

651 Kcal 28,1g Prot 24,4g Lip 71,7g Hc

26

Potaje de garbanzos y espinacas  
Pollo en salsa  
Arroz integral  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 )

723 Kcal 36,9g Prot 19,6g Lip 87,9g Hc

27

Espaguetis salteados  
\*Merluza a la andaluza  
Verduras variadas  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 4 )

720 Kcal 20,9g Prot 19,7g Lip 103,5g Hc



Se ofrece diariamente: agua y pan blanco, alternando con pan integral semanalmente.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

A: ALÉRGENOS





**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

2

Espaguetis al ajillo  
\*Merluza a la andaluza  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 4 , 14 )

660 Kcal 21,1g Prot 19,9g Lip 93,4g Hc

3

Arroz con salsa de tomate  
Pollo asado en su jugo  
Patatas dado  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

990 Kcal 63,7g Prot 33g Lip 102g Hc

4

Patatas estofadas con verduras  
Huevo frito con pisto  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 3 )

595 Kcal 16,6g Prot 27,8g Lip 59,8g Hc

5

Sopa de verdura  
\*Filete de pollo empanado casero  
Ensalada de lechuga y maíz  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

604 Kcal 28,1g Prot 21,3g Lip 65,2g Hc

6

Espirales pomodoro  
Albóndigas de ternera caseras en salsa  
Zanahoria asada  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos

788 Kcal 25,5g Prot 25,2g Lip 106,5g Hc

9

Verduras variadas rehogadas  
Tortilla de patata  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 3 )

595 Kcal 15,9g Prot 22,9g Lip 65,4g Hc

10

Arroz con verduras  
Hamburguesa de ternera casera a la plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

682 Kcal 28g Prot 19,7g Lip 91,7g Hc

11

Patatas estofadas con verduras  
Pollo asado en su jugo  
Verduras variadas  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 )

762 Kcal 59,1g Prot 26,6g Lip 62,1g Hc

12

\*Sopa de ave  
\*Escalope empanado de cerdo  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

645 Kcal 30,3g Prot 24,3g Lip 66,8g Hc

13

\*Macarrones con tomate  
\*Merluza a la andaluza  
Ensalada de canónigos  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 4 )

729 Kcal 19,7g Prot 24,2g Lip 97,5g Hc

16

17

18

19

20

23

Arroz con salsa de tomate  
Huevo frito  
Patatas fritas  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 3 , 14 )

812 Kcal 19,1g Prot 34,8g Lip 99,9g Hc

24

Espirales boloñesa  
Filete de pollo al ajillo  
Ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

741 Kcal 32,9g Prot 19,2g Lip 102,3g Hc

25

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)  
Burrito de ternera  
Maíz salteado  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 )

651 Kcal 28,1g Prot 24,4g Lip 71,7g Hc

26

Guiso de patatas con verduras  
Pollo en salsa de curry  
Arroz integral  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 14 , 7 )

641 Kcal 26,8g Prot 20,5g Lip 76,9g Hc

27

Espaguetis salteados  
\*Merluza a la andaluza  
Verduras variadas  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
( 4 )

720 Kcal 20,9g Prot 19,7g Lip 103,5g Hc



Se ofrece diariamente: agua y pan blanco, alternando con pan integral semanalmente.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

A: ALÉRGENOS



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

2

Espaguetis al ajillo  
Cinta de lomo fresca a la plancha  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
(14)

620 Kcal 19,9g Prot 20,1g Lip 84,8g Hc

3

Arroz con salsa de tomate  
Pollo asado en su jugo  
Patatas dado  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
(14, 7)

990 Kcal 63,7g Prot 33g Lip 102g Hc

4

Garbanzos con verduras  
Huevo frito con pisto  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
(14, 3)

668 Kcal 24,3g Prot 27,9g Lip 68,9g Hc

5

Sopa de verdura  
\*Filete de pollo empanado casero  
Ensalada de lechuga y maíz  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
(14, 7)

604 Kcal 28,1g Prot 21,3g Lip 65,2g Hc

6

Espirales pomodoro  
Albóndigas de ternera caseras en salsa  
Salteado campestre de verduras  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos

794 Kcal 26,6g Prot 25,3g Lip 107,6g Hc

9

Guisantes salteados  
Tortilla de patata  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
(3, 14)

586 Kcal 21,3g Prot 20,3g Lip 65,7g Hc

10

Judías verdes rehogadas  
Hamburguesa de ternera casera a la plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
(14, 7)

521 Kcal 27,1g Prot 20g Lip 50g Hc

11

Patatas estofadas con verduras  
Pollo asado en su jugo  
Verduras variadas  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
(14)

762 Kcal 59,1g Prot 26,6g Lip 62,1g Hc

12

Lentejas estofadas  
\*Escalope empanado de cerdo  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
(14, 7)

671 Kcal 34,3g Prot 20,7g Lip 75,1g Hc

13

Macarrones integrales con salsa de tomate  
Filete de pavo a la plancha  
Ensalada de canónigos  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
(1)

751 Kcal 23,7g Prot 20,2g Lip 105g Hc

16

17

18

19

20

23

Arroz con salsa de tomate  
Huevo frito  
Patatas fritas  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
(3, 14)

812 Kcal 19,1g Prot 34,8g Lip 99,9g Hc

24

Espirales boloñesa  
Filete de pollo al ajillo  
Ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
(14, 7)

741 Kcal 32,9g Prot 19,2g Lip 102,3g Hc

25

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)  
Burrito de ternera  
Maíz salteado  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
(14)

651 Kcal 28,1g Prot 24,4g Lip 71,7g Hc

26

Potaje de garbanzos y espinacas  
Pollo en salsa de curry  
Arroz integral  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos  
(14, 7)

769 Kcal 36,5g Prot 23,8g Lip 90,3g Hc

27

Espaguetis salteados  
Lacón a la plancha  
Verduras variadas  
Fruta de temporada  
Pan sin alérgenos

723 Kcal 22,3g Prot 19,4g Lip 103,8g Hc



A: ALÉRGENOS

Se ofrece diariamente: agua y pan blanco, alternando con pan integral semanalmente.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

2

Tallarines al ajillo  
Hamburguesa vegana a la plancha  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada  
Pan  
(1, 6, 14)

757 Kcal 11,1g Prot 36,7g Lip 79g Hc

3

Arroz con salsa de tomate  
Queso fresco  
Patatas dado  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan  
(7, 14, 1)

745 Kcal 22,3g Prot 27,2g Lip 100,1g Hc

4

Garbanzos estofados  
Huevo frito con pisto  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan  
(3, 14, 1)

579 Kcal 22,5g Prot 28g Lip 54,1g Hc

5

Sopa de verdura  
Tofu a la plancha  
Champiñón salteado  
Ensalada de lechuga y maíz  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
(14, 6, 7, 1)

583 Kcal 25,9g Prot 26,2g Lip 55,1g Hc

6

Espirales pomodoro  
Huevos cocidos con  
Salteado campestre de verduras  
Fruta de temporada  
Pan  
(1, 7, 3)

714 Kcal 28,3g Prot 25,1g Lip 93,2g Hc

9

Guisantes salteados  
Tortilla de patata  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan  
(3, 14, 1)

560 Kcal 23,3g Prot 20,7g Lip 60,9g Hc

10

Judías verdes rehogadas  
Tiras de tofu marinadas  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan  
(1, 6, 14, 7)

774 Kcal 51,1g Prot 34,4g Lip 58,8g Hc

11

Patatas gratinadas con queso  
Salchichas veganas  
Verduras variadas  
Fruta de temporada  
Pan  
(1, 6, 7, 14)

369 Kcal 8,8g Prot 16,9g Lip 43,5g Hc

12

Lentejas estofadas  
Revuelto de huevo con champiñón  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan  
(14, 3, 7, 1)

598 Kcal 29,3g Prot 21,7g Lip 62,4g Hc

13

Macarrones integrales con salsa de  
tomate  
Brochetas de tofu y verduras  
Ensalada de canónigos  
Fruta de temporada  
Pan  
(1, 6)

769 Kcal 33,2g Prot 30g Lip 87g Hc

16

17

18

19

20

23

Arroz con salsa de tomate  
Huevo frito  
Patatas fritas  
Fruta de temporada  
Pan  
(3, 14, 1)

850 Kcal 22,9g Prot 35,5g Lip 108,6g Hc

24

Espirales con verduras  
Tiras de tofu marinadas  
Ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan  
(1, 6, 14, 7)

930 Kcal 55,7g Prot 35,2g Lip 92,2g Hc

25

Crema de verduras (calabacín, acelga y  
zanahoria)  
Fajitas vegetales  
Maíz salteado  
Fruta de temporada  
Pan  
(14, 1, 7)

523 Kcal 12,5g Prot 19,8g Lip 69,8g Hc

26

Potaje de garbanzos y espinacas  
Salchichas veganas  
Arroz integral  
Yogur sabor / Fruta de temporada  
Pan  
(14, 6, 7, 1)

732 Kcal 24,6g Prot 23,3g Lip 99,2g Hc

27

Espaguetis al gratén (tomate y queso)  
Champiñón salteado  
Verduras variadas  
Fruta de temporada  
Pan  
(1, 6, 7)

722 Kcal 19,6g Prot 21,5g Lip 108,6g Hc



Se ofrece diariamente: agua y pan blanco, alternando con pan integral semanalmente.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



EST. 1967

RUNNYMEDE COLLEGE

Delight, Ornament, Ability

A: ALÉRGENOS

