

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	Tallarines carbonara Varitas de merluza Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan (1, 6, 7, 4, 14)	Arroz con salsa de tomate Pollo asado en su jugo Patatas dado Yogur sabor / Fruta de temporada Pan (14, 7, 1)	Garbanzos con verduras Huevo frito con pisto Ensalada variada Fruta de temporada Pan (14, 3, 1)	Sopa de verdura Croquetas de pollo Empanadillas de atún Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor / Fruta de temporada (14, 1, 3, 6, 7, 4)	Espirales pomodoro Albóndigas de ternera en salsa Salteado campestre de verduras Fruta de temporada Pan (1, 3)
	789 Kcal 25,1g Prot 32,5g Lip 95,8g Hc	856 Kcal 49,1g Prot 28,7g Lip 97,4g Hc	642 Kcal 26,3g Prot 28,3g Lip 64,1g Hc	756 Kcal 19,2g Prot 34,6g Lip 85,6g Hc	702 Kcal 32,2g Prot 24g Lip 85,7g Hc
9	Guisantes con jamón Tortilla de patata Ensalada variada Fruta de temporada Pan (3, 14, 1)	Judías verdes rehogadas Hamburguesa de ternera casera a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor / Fruta de temporada Pan (14, 7, 1)	Patatas gratinadas con queso Pollo asado en su jugo Verduras variadas Fruta de temporada Pan (1, 6, 7, 14)	Lentejas a la burgalesa (chorizo) Escalope casero de cerdo Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabor / Fruta de temporada Pan (6, 7, 14, 1, 3)	Macarrones integrales con tomate y chorizo Merluza a la romana casera Ensalada de canónigos Fruta de temporada Pan (1, 6, 7, 3, 4)
	556 Kcal 23,1g Prot 20,6g Lip 60,3g Hc	558 Kcal 30,9g Prot 20,6g Lip 58,7g Hc	662 Kcal 60,1g Prot 26,9g Lip 42,8g Hc	797 Kcal 42,6g Prot 35,3g Lip 69,4g Hc	764 Kcal 33,6g Prot 26,7g Lip 94g Hc
16					
17					
18					
19					
20					
23	Arroz con salsa de tomate Huevo frito Patatas fritas Fruta de temporada Pan (3, 14, 1)	Ravioli con tomate Brocheta de pollo Ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur sabor / Fruta de temporada Pan (1, 3, 7, 14)	Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria) Burrito de ternera Maíz salteado Fruta de temporada Pan (14, 1, 7)	Potaje de garbanzos y espinacas Pollo al curry Arroz integral Yogur sabor / Fruta de temporada Pan (14, 1, 3, 7)	Espaguetis con queso y orégano Merluza a la andaluza casera Verduras variadas Fruta de temporada Pan (1, 7, 4)
	850 Kcal 22,9g Prot 35,5g Lip 108,6g Hc	665 Kcal 31,3g Prot 24,9g Lip 76,8g Hc	671 Kcal 29,4g Prot 27,5g Lip 72,3g Hc	837 Kcal 41,2g Prot 26,1g Lip 102,2g Hc	634 Kcal 30,8g Prot 17,8g Lip 86,9g Hc



A: ALÉRGENOS

Se ofrece diariamente agua y pan blanco, alternando con pan integral semanalmente.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados. Dietistas y Nutricionistas.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 C/Querendo, 23, 4º planta 28006 Madrid



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	Espaguetis al ajillo *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4, 14) 660 Kcal 21,1g Prot 19,9g Lip 93,4g Hc	Arroz con salsa de tomate Pollo asado en su jugo Patatas dado Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 990 Kcal 63,7g Prot 33g Lip 102g Hc	Garbanzos con verduras Huevo frito con pisto Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 3) 668 Kcal 24,3g Prot 27,9g Lip 68,9g Hc	Sopa de verdura *Filete de pollo empanado casero Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 604 Kcal 28,1g Prot 21,3g Lip 65,2g Hc	Espirales pomodoro Albóndigas de ternera caseras en salsa Salteado campestre de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos 794 Kcal 26,6g Prot 25,3g Lip 107,6g Hc
9	Guisantes salteados Tortilla de patata Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3, 14) 586 Kcal 21,3g Prot 20,3g Lip 65,7g Hc	Judías verdes rehogadas Hamburguesa de ternera casera a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 521 Kcal 27,1g Prot 20g Lip 50g Hc	Patatas estofadas con verduras Pollo asado en su jugo Verduras variadas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 762 Kcal 59,1g Prot 26,6g Lip 62,1g Hc	Lentejas estofadas *Escalope empanado de cerdo Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 671 Kcal 34,3g Prot 20,7g Lip 75,1g Hc	*Macarrones con tomate *Merluza a la andaluza Ensalada de canónigos Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4) 729 Kcal 19,7g Prot 24,2g Lip 97,5g Hc
16					
17					
18					
19					
20					
23	Arroz con salsa de tomate Huevo frito Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3, 14) 812 Kcal 19,1g Prot 34,8g Lip 99,9g Hc	Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Filete de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 631 Kcal 39,1g Prot 16,9g Lip 68,6g Hc	Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria) Burrito de ternera Maíz salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 651 Kcal 28,1g Prot 24,4g Lip 71,7g Hc	Potaje de garbanzos y espinacas Pollo en salsa Arroz integral Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 773 Kcal 39,8g Prot 21,8g Lip 92g Hc	Espaguetis salteados *Merluza a la andaluza Verduras variadas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4) 720 Kcal 20,9g Prot 19,7g Lip 103,5g Hc
24					
25					
26					
27					



A: ALÉRGENOS

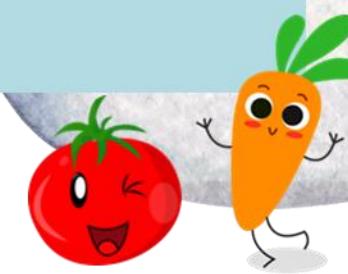
Se ofrece diariamente agua y pan blanco, alternando con pan integral semanalmente.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados. Dietistas y Nutricionistas.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 o Quedando, 23, 4º planta 28006 Madrid



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	Espaguetis al ajillo *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4, 14) 660 Kcal 21,1g Prot 19,9g Lip 93,4g Hc	Arroz con salsa de tomate Pollo asado en su jugo Patatas dado Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 990 Kcal 63,7g Prot 33g Lip 102g Hc	Garbanzos con verduras Huevo frito con pisto Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 3) 668 Kcal 24,3g Prot 27,9g Lip 68,9g Hc	Sopa de verdura *Filete de pollo empanado casero Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 604 Kcal 28,1g Prot 21,3g Lip 65,2g Hc	Espirales pomodoro Albóndigas de ternera caseras en salsa Salteado campestre de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos 794 Kcal 26,6g Prot 25,3g Lip 107,6g Hc
9	Guisantes salteados Tortilla de patata Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3, 14) 586 Kcal 21,3g Prot 20,3g Lip 65,7g Hc	Judías verdes rehogadas Hamburguesa de ternera casera a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 521 Kcal 27,1g Prot 20g Lip 50g Hc	Patatas estofadas con verduras Pollo asado en su jugo Verduras variadas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 762 Kcal 59,1g Prot 26,6g Lip 62,1g Hc	Lentejas estofadas *Escalope empanado de cerdo Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 671 Kcal 34,3g Prot 20,7g Lip 75,1g Hc	*Macarrones con tomate *Merluza a la andaluza Ensalada de canónigos Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4) 729 Kcal 19,7g Prot 24,2g Lip 97,5g Hc
16					
17					
18					
19					
20					
23	Arroz con salsa de tomate Huevo frito Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3, 14) 812 Kcal 19,1g Prot 34,8g Lip 99,9g Hc	Espirales boloñesa Filete de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 741 Kcal 32,9g Prot 19,2g Lip 102,3g Hc	Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria) Burrito de ternera Maíz salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 651 Kcal 28,1g Prot 24,4g Lip 71,7g Hc	Potaje de garbanzos y espinacas Pollo en salsa Arroz integral Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 773 Kcal 39,8g Prot 21,8g Lip 92g Hc	Espaguetis salteados *Merluza a la andaluza Verduras variadas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4) 720 Kcal 20,9g Prot 19,7g Lip 103,5g Hc
24					
25					
26					
27					



A: ALÉRGENOS

Se ofrece diariamente agua y pan blanco, alternando con pan integral semanalmente.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados. Dietistas y Nutricionistas.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 C/Querido, 23, 4º planta 28006 Madrid



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	Espaguetis al ajillo *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4, 14) 660 Kcal 21,1g Prot 19,9g Lip 93,4g Hc	Arroz con salsa de tomate Pollo asado en su jugo Patatas dado Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 990 Kcal 63,7g Prot 33g Lip 102g Hc	Garbanzos con verduras Cinta de lomo en salsa Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 572 Kcal 27,4g Prot 16g Lip 68,6g Hc	Sopa de verdura *Filete de pollo empanado casero Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 604 Kcal 28,1g Prot 21,3g Lip 65,2g Hc	Espirales pomodoro Albóndigas de ternera caseras en salsa Salteado campestre de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos 794 Kcal 26,6g Prot 25,3g Lip 107,6g Hc
9	Guisantes salteados Lacón a la plancha Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 538 Kcal 28,2g Prot 16,1g Lip 61,4g Hc	Judías verdes rehogadas Hamburguesa de ternera casera a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 521 Kcal 27,1g Prot 20g Lip 50g Hc	Patatas estofadas con verduras Pollo asado en su jugo Verduras variadas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 762 Kcal 59,1g Prot 26,6g Lip 62,1g Hc	Lentejas estofadas *Escalope empanado de cerdo Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 671 Kcal 34,3g Prot 20,7g Lip 75,1g Hc	*Macarrones con tomate *Merluza a la andaluza Ensalada de cánigos Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4) 729 Kcal 19,7g Prot 24,2g Lip 97,5g Hc
16					
17					
18					
19					
20					
23	Arroz con salsa de tomate Filete de pavo a la plancha Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 712 Kcal 22,3g Prot 21g Lip 101,4g Hc	Espirales boloñesa Filete de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 741 Kcal 32,9g Prot 19,2g Lip 102,3g Hc	Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria) Hamburguesa de ternera casera a la plancha Maíz salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 569 Kcal 24,7g Prot 20,3g Lip 63,7g Hc	Potaje de garbanzos y espinacas Pollo en salsa de curry Arroz integral Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 769 Kcal 36,5g Prot 23,8g Lip 90,3g Hc	Espaguetis salteados *Merluza a la andaluza Verduras variadas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4) 720 Kcal 20,9g Prot 19,7g Lip 103,5g Hc
24					
25					
26					
27					



A: ALÉRGENOS

Se ofrece diariamente agua y pan blanco, alternando con pan integral semanalmente.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados. Dietistas y Nutricionistas.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 o Quedando, 23, 4º planta 28006 Madrid



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	Espaguetis al ajillo *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4, 14) 660 Kcal 21,1g Prot 19,9g Lip 93,4g Hc	Arroz con salsa de tomate Pollo asado en su jugo Patatas dado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 940 Kcal 60,8g Prot 30,8g Lip 97,8g Hc	Garbanzos con verduras Huevo frito con pisto Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 3) 668 Kcal 24,3g Prot 27,9g Lip 68,9g Hc	Sopa de verdura *Filete de pollo empanado casero Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 554 Kcal 25,2g Prot 19,1g Lip 61g Hc	Espirales pomodoro Albóndigas de ternera caseras en salsa Salteado campestre de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos 794 Kcal 26,6g Prot 25,3g Lip 107,6g Hc
9	Guisantes salteados Tortilla de patata Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3, 14) 586 Kcal 21,3g Prot 20,3g Lip 65,7g Hc	Judías verdes rehogadas Hamburguesa de ternera casera a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 471 Kcal 24,2g Prot 17,7g Lip 45,9g Hc	Patatas estofadas con verduras Pollo asado en su jugo Verduras variadas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 762 Kcal 59,1g Prot 26,6g Lip 62,1g Hc	Lentejas estofadas *Escalope empanado de cerdo Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 621 Kcal 31,4g Prot 18,5g Lip 70,9g Hc	Macarrones integrales con salsa de tomate *Merluza a la andaluza Ensalada de canónigos Fruta de temporada Pan sin alérgenos (1, 4) 822 Kcal 24,9g Prot 25,1g Lip 111,5g Hc
16					
17					
18					
19					
20					
23	Arroz con salsa de tomate Huevo frito Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3, 14) 812 Kcal 19,1g Prot 34,8g Lip 99,9g Hc	Espirales boloñesa Filete de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 691 Kcal 30g Prot 17g Lip 98,2g Hc	Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria) Burrito de ternera Maíz salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 651 Kcal 28,1g Prot 24,4g Lip 71,7g Hc	Potaje de garbanzos y espinacas Pollo en salsa Arroz integral Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 723 Kcal 36,9g Prot 19,6g Lip 87,9g Hc	Espaguetis salteados *Merluza a la andaluza Verduras variadas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4) 720 Kcal 20,9g Prot 19,7g Lip 103,5g Hc
24					
25					
26					
27					



A: ALÉRGENOS

Se ofrece diariamente agua y pan blanco, alternando con pan integral semanalmente.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados. Dietistas y Nutricionistas.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 / Oficina 23, 4º planta 28006 Madrid



LUNES

Espaguetis al ajillo
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

660 Kcal 21,1g Prot 19,9g Lip 93,4g Hc

MARTES

Arroz con salsa de tomate
Pollo asado en su jugo
Patatas dado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

990 Kcal 63,7g Prot 33g Lip 102g Hc

MIÉRCOLES

Patatas estofadas con verduras
Huevo frito con pisto
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 3)

595 Kcal 16,6g Prot 27,8g Lip 59,8g Hc

JUEVES

Sopa de verdura
*Filete de pollo empanado casero
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

604 Kcal 28,1g Prot 21,3g Lip 65,2g Hc

VIERNES

Espirales pomodoro
Albóndigas de ternera caseras en salsa
Zanahoria asada
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

788 Kcal 25,5g Prot 25,2g Lip 106,5g Hc

9
Verduras variadas rehogadas
Tortilla de patata
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 3)

595 Kcal 15,9g Prot 22,9g Lip 65,4g Hc

10
Arroz con verduras
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

682 Kcal 28g Prot 19,7g Lip 91,7g Hc

11
Patatas estofadas con verduras
Pollo asado en su jugo
Verduras variadas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

762 Kcal 59,1g Prot 26,6g Lip 62,1g Hc

12
* Sopa de ave
*Escalope empanado de cerdo
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

645 Kcal 30,3g Prot 24,3g Lip 66,8g Hc

13
*Macarrones con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de canónigos
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4)

729 Kcal 19,7g Prot 24,2g Lip 97,5g Hc

16

17

18

19

20

23

Arroz con salsa de tomate
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3, 14)

812 Kcal 19,1g Prot 34,8g Lip 99,9g Hc

24

Espirales boloñesa
Filete de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y aceitunas negras
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

741 Kcal 32,9g Prot 19,2g Lip 102,3g Hc

25

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Burrito de ternera
Maíz salteado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

651 Kcal 28,1g Prot 24,4g Lip 71,7g Hc

26

Guiso de patatas con verduras
Pollo en salsa de curry
Arroz integral
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

641 Kcal 26,8g Prot 20,5g Lip 76,9g Hc

27

Espaguetis salteados
*Merluza a la andaluza
Verduras variadas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4)

720 Kcal 20,9g Prot 19,7g Lip 103,5g Hc



A: ALÉRGENOS

Se ofrece diariamente agua y pan blanco, alternando con pan integral semanalmente.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados. Dietistas y Nutricionistas.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 C/Querido, 23, 4º planta 28006 Madrid



LUNES

Espaguetis al ajillo
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

620 Kcal 19,9g Prot 20,1g Lip 84,8g Hc

MARTES

Arroz con salsa de tomate
Pollo asado en su jugo
Patatas dado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

990 Kcal 63,7g Prot 33g Lip 102g Hc

MIÉRCOLES

Garbanzos con verduras
Huevo frito con pisto
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 3)

668 Kcal 24,3g Prot 27,9g Lip 68,9g Hc

JUEVES

Sopa de verdura
*Filete de pollo empanado casero
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

604 Kcal 28,1g Prot 21,3g Lip 65,2g Hc

VIERNES

Espirales pomodoro
Albóndigas de ternera caseras en salsa
Salteado campestre de verduras
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

794 Kcal 26,6g Prot 25,3g Lip 107,6g Hc

Guisantes salteados
Tortilla de patata
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3, 14)

586 Kcal 21,3g Prot 20,3g Lip 65,7g Hc

Judías verdes rehogadas
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

521 Kcal 27,1g Prot 20g Lip 50g Hc

Patatas estofadas con verduras
Pollo asado en su jugo
Verduras variadas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

762 Kcal 59,1g Prot 26,6g Lip 62,1g Hc

Lentejas estofadas
*Escalope empanado de cerdo
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

671 Kcal 34,3g Prot 20,7g Lip 75,1g Hc

Macarrones integrales con salsa de tomate
Filete de pavo a la plancha
Ensalada de canónigos
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1)

751 Kcal 23,7g Prot 20,2g Lip 105g Hc

16

17

18

19

20

23

24

25

26

27

Arroz con salsa de tomate
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3, 14)

812 Kcal 19,1g Prot 34,8g Lip 99,9g Hc

Espirales boloñesa
Filete de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y aceitunas negras
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

741 Kcal 32,9g Prot 19,2g Lip 102,3g Hc

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Burrito de ternera
Maíz salteado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

651 Kcal 28,1g Prot 24,4g Lip 71,7g Hc

Potaje de garbanzos y espinacas
Pollo en salsa de curry
Arroz integral
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

769 Kcal 36,5g Prot 23,8g Lip 90,3g Hc

Espaguetis salteados
Lacón a la plancha
Verduras variadas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

723 Kcal 22,3g Prot 19,4g Lip 103,8g Hc



A: ALÉRGENOS

Se ofrece diariamente agua y pan blanco, alternando con pan integral semanalmente.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados. Dietistas y Nutricionistas.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 o Quedando, 23, 4º planta 28006 Madrid



LUNES

Tallarines al ajillo
Hamburguesa vegana a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan
(1, 6, 14)

757 Kcal 11,1g Prot 36,7g Lip 79g Hc

MARTES

Arroz con salsa de tomate
Queso fresco
Patatas dado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(7, 14, 1)

745 Kcal 22,3g Prot 27,2g Lip 100,1g Hc

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados
Huevo frito con pisto
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan
(3, 14, 1)

579 Kcal 22,5g Prot 28g Lip 54,1g Hc

JUEVES

Sopa de verdura
Tofu a la plancha
Champiñón salteado
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor / Fruta de temporada
(14, 6, 7, 1)

583 Kcal 25,9g Prot 26,2g Lip 55,1g Hc

VIERNES

Espirales pomodoro
Huevos cocidos con
Salteado campestre de verduras
Fruta de temporada
Pan
(1, 7, 3)

714 Kcal 28,3g Prot 25,1g Lip 93,2g Hc

Guisantes salteados
Tortilla de patata
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan
(3, 14, 1)

560 Kcal 23,3g Prot 20,7g Lip 60,9g Hc

Judías verdes rehogadas
Tiras de tofu marinadas
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(1, 6, 14, 7)

774 Kcal 51,1g Prot 34,4g Lip 58,8g Hc

Patatas gratinadas con queso
Salchichas veganas
Verduras variadas
Fruta de temporada
Pan
(1, 6, 7, 14)

369 Kcal 8,8g Prot 16,9g Lip 43,5g Hc

Lentejas estofadas
Revuelto de huevo con champiñón
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(14, 3, 7, 1)

598 Kcal 29,3g Prot 21,7g Lip 62,4g Hc

Macarrones integrales con salsa de tomate
Brochetas de tofu y verduras
Ensalada de canónigos
Fruta de temporada
Pan
(1, 6)

769 Kcal 33,2g Prot 30g Lip 87g Hc

Arroz con salsa de tomate
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta de temporada
Pan
(3, 14, 1)

850 Kcal 22,9g Prot 35,5g Lip 108,6g Hc

Espirales con verduras
Tiras de tofu marinadas
Ensalada de lechuga y aceitunas negras
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(1, 6, 14, 7)

930 Kcal 55,7g Prot 35,2g Lip 92,2g Hc

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Fajitas vegetales
Maíz salteado
Fruta de temporada
Pan
(14, 1, 7)

523 Kcal 12,5g Prot 19,8g Lip 69,8g Hc

Potaje de garbanzos y espinacas
Salchichas veganas
Arroz integral
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(14, 6, 7, 1)

732 Kcal 24,6g Prot 23,3g Lip 99,2g Hc

Espaguetis al gratén (tomate y queso)
Champiñón salteado
Verduras variadas
Fruta de temporada
Pan
(1, 6, 7)

722 Kcal 19,6g Prot 21,5g Lip 108,6g Hc



A: ALÉRGENOS

Se ofrece diariamente agua y pan blanco, alternando con pan integral semanalmente.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados. Dietistas y Nutricionistas.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 / Oquendo, 23, 4º planta 28006 Madrid

