

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3	
6	7	8	9	10	
13	14	15	16	17	
20	21	22	23	24	
27	28	29	30	31	

Arroz con salsa de tomate
Salchichas de pavo al grill
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(6, 14)
506 Kcal 7,5g Prot 7,9g Lip 95,4g Hc

Lentejas estofadas
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de canónigos
Yogur sabor
Pan
(14, 7, 1, 3, 6)
726 Kcal 36,9g Prot 30g Lip 58,8g Hc

Guisantes con jamón
Pollo al curry
Arroz basmati con pasas
Fruta del tiempo
Pan
(1, 3, 7, 10, 6)
658 Kcal 33,2g Prot 18,5g Lip 48,1g

Arroz con salsa de tomate
Huevo frito
Ensalada mixta
Fruta del tiempo
Pan
(3, 4, 14, 1, 6)
661 Kcal 24g Prot 25g Lip 80,1g Hc

Crema de calabaza
Burrito de ternera
Patatas asadas al horno
Yogur sabor
Pan
(14, 1, 7, 3, 6)
623 Kcal 30,6g Prot 19,8g Lip 64,2g

Lasaña vegetal
Varitas de merluza
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan
(1, 7, 4, 14, 3, 6)
964 Kcal 27,4g Prot 37,2g Lip 95,2g

Guiso de verduras con patatas
Fajita de pollo y verduras
Ensalada de lechuga
Yogur sabor
Pan
(14, 1, 7, 3, 6)
481 Kcal 25,2g Prot 12,1g Lip 57g Hc

Macarrones gratinados con queso
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta del tiempo
Pan
(1, 7, 14, 3, 6)
623 Kcal 31,7g Prot 18,5g Lip 72,8g

Arroz a banda
York villaroy
Salsa de tomate
Fruta del tiempo
Pan
(4, 12, 1, 2, 3, 7, 6)
628 Kcal 20,8g Prot 15,9g Lip 95,2g

Crema de legumbres
Pollo salteado
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan
(14, 7, 1, 3, 6)
666 Kcal 37,1g Prot 14,2g Lip 82,5g

Espirales con salsa de tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan
(1, 3, 6)
587 Kcal 29,9g Prot 17g Lip 72,3g

Judías verdes con jamón
Tortilla de patata
Tomate aliñado
Yogur sabor
Pan
(14, 3, 7, 1, 6)
587 Kcal 23,3g Prot 24,1g Lip

Espaguetis boloñesa
Merluza a la romana
Ensalada mixta
Fruta del tiempo
Pan
(1, 3, 4, 14, 6)
780 Kcal 34,6g Prot 20,5g Lip 80g Hc

Macarrones gratinados con queso
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Aros de cebolla
Yogur sabor
Pan
(1, 7, 3, 6)
745 Kcal 33,6g Prot 28,6g Lip 71,6g

Guisantes con jamón
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta del tiempo
Pan
(3, 14, 1, 6)
735 Kcal 30g Prot 27,4g Lip 51,6g Hc

Arroz con salsa de tomate
Bacalao a la romana
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan
(1, 3, 4, 14, 6)
643 Kcal 27,5g Prot 17,9g Lip 86,6g

Fideuá de pescado y marisco
Escalope de pollo
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur sabor
Pan
(1, 2, 4, 12, 3, 14, 7, 6)
694 Kcal 37,1g Prot 14,3g Lip 72,4g

Lentejas hortelana
Estofado de ternera en salsa
Tomate asado
Fruta del tiempo
Pan
(14, 1, 3, 6)
627 Kcal 43,7g Prot 16,1g Lip 65,9g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas y supervisado por la Dirección del centro.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



EST. 1967



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1		2		3	
6	7	8		9		10			
13	14	15		16		17			
20	21	22		23		24			
27	28	29		30		31			



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas y supervisado por la Dirección del centro.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



EST. 1967



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas y supervisado por la Dirección del centro.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



EST. 1967



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3	
6	7	8	9	10	
13	14	15	16	17	
20	21	22	23	24	
27	28	29	30	31	



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas y supervisado por la Dirección del centro.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



EST. 1967



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



6	7	8	9	10
		Arroz con salsa de tomate Salchichas de pavo al grill Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (6, 14) 506 Kcal 7,5g Prot 7,9g Lip 95,4g Hc	Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de canónigos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 622 Kcal 33,3g Prot 17,9g Lip 74,2g	Guisantes salteados Filete de pollo guisado Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos

13	14	15	16	17
Arroz con salsa de tomate Huevo frito Ensalada mixta Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (3, 4, 14) 708 Kcal 22,2g Prot 24,6g Lip 94,8g	Crema de calabaza Burrito de ternera Patatas asadas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 596 Kcal 27,1g Prot 17,4g Lip 75,1g	*Espirales rehogados con verduras *Merluza a la andaluza Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (4, 14) 522 Kcal 17,7g Prot 10,2g Lip 57,9g	Patatas estofadas Fajitas de pollo Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14, 10) 3299 Kcal 124,4g Prot 68,8g Lip	*Macarrones con tomate Hamburguesa de ternera casera a la plancha Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 420 Kcal 21g Prot 13,4g Lip 49,8g Hc

20	21	22	23	24
Arroz a banda Cinta de lomo fresca a la plancha Salsa de tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (4, 12) 603 Kcal 26,5g Prot 13,2g Lip 87,3g	Crema de legumbres Pollo salteado Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 661 Kcal 33,2g Prot 11,9g Lip 98,1g	Espirales con tomate Albóndigas de ternera en salsa Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 445 Kcal 21,9g Prot 13,4g Lip 54g	Judías verdes rehogadas Tortilla de patata Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (3, 14) 540 Kcal 15,8g Prot 20,8g Lip	*Espaguetis boloñesa *Merluza a la andaluza Ensalada mixta Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (4, 3, 14) 607 Kcal 23,3g Prot 16,5g Lip 61,3g

27	28	29	30	31
*Macarrones con tomate Hamburguesa de ternera casera a la plancha Aros de cebolla Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 461 Kcal 21,1g Prot 16,3g Lip 54,1g	Guisantes con jamón Filete de cerdo a la plancha Patatas asadas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 688 Kcal 30,1g Prot 16,3g Lip 63,6g	Arroz con salsa de tomate (DE) Bacalao al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (4, 14) 653 Kcal 30,5g Prot 12,1g Lip 99g Hc	Fideuá de pescado *Filete de pollo empanado Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (4, 14) 436 Kcal 26,5g Prot 7,8g Lip 57,1g Hc	Lentejas hortelana Estofado de ternera en salsa Tomate asado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 674 Kcal 41,9g Prot 15,6g Lip 80,6g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas y supervisado por la Dirección del centro.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



EST. 1967



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6

7

8

Arroz con salsa de tomate
Filete de pavo a la plancha
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

578 Kcal 21,3g Prot 8,9g Lip 96,5g Hc

9

Macarrones con verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de canónigos
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(7)

486 Kcal 20,5g Prot 19,1g Lip 45,2g

10

Pisto manchego
Pollo al curry
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(7,10)

728 Kcal 28,5g Prot 18,6g Lip 78,9g

13

Arroz con salsa de tomate
Huevo frito
Ensalada mixta
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3,4,14)

708 Kcal 22,2g Prot 24,6g Lip 94,8g

14

Crema de calabaza
Burrito de ternera
Patatas asadas al horno
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14,7)

648 Kcal 29,3g Prot 19,2g Lip 74,2g

15

*Espirales rehogados con verduras
*Merluza a la andaluza
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4,14)

522 Kcal 17,7g Prot 10,2g Lip 57,9g

16

Patatas estofadas
Fajitas de pollo
Ensalada de lechuga
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14,10,7)

3352 Kcal 126,5g Prot 70,6g Lip

17

*Macarrones con tomate
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

420 Kcal 21g Prot 13,4g Lip 49,8g Hc

20

Arroz a banda
Cinta de lomo fresca a la plancha
Salsa de tomate
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4,12)

603 Kcal 26,5g Prot 13,2g Lip 87,3g

21

Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria)
Pollo salteado
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14,7)

606 Kcal 25,5g Prot 11,4g Lip 75,5g

22

Espirales con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

445 Kcal 21,9g Prot 13,4g Lip 54g

23

Verduras variadas rehogadas
Tortilla de patata
Tomate aliñado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14,3,7)

663 Kcal 17,4g Prot 22,1g Lip

24

*Espaguetis boloñesa
*Merluza a la andaluza
Ensalada mixta
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4,3,14)

607 Kcal 23,3g Prot 16,5g Lip 61,3g

27

*Macarrones con tomate
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Aros de cebolla
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(7)

514 Kcal 23,2g Prot 18g Lip 53,2g Hc

28

Brócoli rehogado con zanahoria
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3,14)

642 Kcal 19,9g Prot 25,6g Lip 61g Hc

29

Arroz con salsa de tomate (DE)
Bacalao al limón
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4,14)

653 Kcal 30,5g Prot 12,1g Lip 99g Hc

30

Fideuá de pescado
*Filete de pollo empanado
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(4,14,7)

489 Kcal 28,6g Prot 9,6g Lip 56,2g Hc

31

Crema de zanahoria
Estofado de ternera en salsa
Tomate asado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

580 Kcal 28,5g Prot 18,1g Lip 64,3g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas y supervisado por la Dirección del centro.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



EST. 1967



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas y supervisado por la Dirección del centro.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



EST. 1967



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

Arroz con salsa de tomate
Salchichas veganas
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(6, 14)
544 Kcal 8,6g Prot 11,7g Lip 95,3g Hc

Lentejas estofadas
Revuelto de champiñón
Ensalada de canónigos
Yogur sabor
Pan
(14, 3, 7, 1, 6)
698 Kcal 38,1g Prot 24,9g Lip 61,3g

Guisantes salteados
Tiras de tofu marinadas
Arroz basmati con pasas
Fruta del tiempo
Pan
(1, 6, 10, 3)
833 Kcal 55,4g Prot 32,9g Lip 47,4g

Arroz con salsa de tomate
Huevo frito
Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas
Fruta del tiempo
Pan
(3, 14, 1, 6)
651 Kcal 22,5g Prot 24,7g Lip 79,8g

Crema de calabaza
Tempura de verduras
Patatas asadas al horno
Yogur sabor
Pan
(14, 1, 3, 7, 6)
534 Kcal 11,1g Prot 17,2g Lip 59,3g

Lasaña vegetal
Queso fresco de Burgos con orégano
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan
(1, 7, 14, 3, 6)
852 Kcal 29,3g Prot 31,2g Lip 79g Hc

Guiso de verduras con patatas
Fajita de verduras y tofu
Ensalada de lechuga
Yogur sabor
Pan
(14, 1, 6, 10, 7, 3)
650 Kcal 17,2g Prot 17,7g Lip 94,2g

Macarrones gratinados con queso
Hamburguesa vegana a la plancha
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta del tiempo
Pan
(1, 7, 6, 14, 3)
735 Kcal 13g Prot 31,2g Lip 77g Hc

Arroz con zanahoria y calabacín
Tofu a la plancha
Salsa de tomate
Fruta del tiempo
Pan
(6, 1, 3)
540 Kcal 23,1g Prot 13,6g Lip 73,7g

Crema de legumbres
Falafel con arroz con pasas
Ensalada de lechuga
Yogur sabor
Pan
(14, 1, 7, 3, 6)
858 Kcal 27,2g Prot 21,8g Lip 121,3g

Espirales con salsa de tomate
Queso fresco
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan
(1, 7, 3, 6)
463 Kcal 15,1g Prot 10,1g Lip

Judías verdes rehogadas
Tortilla de patata
Tomate aliñado
Yogur sabor
Pan
(3, 14, 7, 1, 6)
546 Kcal 19,8g Prot 23,1g Lip

Espaguetis con tomate
Varitas vegetales
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan
(1, 14, 3, 6)
507 Kcal 11,2g Prot 16,6g Lip 72,5g

Macarrones gratinados con queso
Hamburguesa vegana a la plancha
Aros de cebolla
Yogur sabor
Pan
(1, 7, 6, 3)
829 Kcal 15,3g Prot 35,8g Lip 80,5g

Guisantes salteados
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta del tiempo
Pan
(3, 14, 1, 6)
713 Kcal 32g Prot 28,3g Lip 54g Hc

Arroz caldoso
Tiras de tofu marinadas
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan
(1, 6, 14, 3)
791 Kcal 47g Prot 28,7g Lip 79,7g Hc

Fideuá de verduras
Huevos cocidos a la jardinera
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur sabor
Pan
(1, 3, 14, 7, 6)
941 Kcal 47,4g Prot 40g Lip 86,7g Hc

Lentejas hortelana
Queso fresco de Burgos con orégano
Tomate asado
Fruta del tiempo
Pan
(14, 7, 1, 3, 6)
595 Kcal 31,8g Prot 18,5g Lip 67,2g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas y supervisado por la Dirección del centro.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



EST. 1967

