

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2 Macarrones gratinados con queso
Rabas
Ensalada de lechuga
Fruta del tiempo
Pan
(1, 7, 12, 14)
697 Kcal 23g Prot 28,6g Lip 76,1g Hc

3 Arroz con salsa de tomate
Huevo a la plancha
Pisto manchego
Yogur sabor
Pan
(3, 7, 1)
699 Kcal 25,2g Prot 23,9g Lip 81,8g

4 Sopa de estrellas
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de canónigos
Fruta del tiempo
Pan
(1, 3)
583 Kcal 35,8g Prot 19,2g Lip 62,1g

5 Gazpacho andaluz con su guarnición
Escalope de pollo
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan
(1, 14, 3, 7)
601 Kcal 34,5g Prot 14,3g Lip 68,7g

6 Ensalada de tomate, queso y orégano
Paella Valenciana
Fruta del tiempo
Pan
(1, 3, 6, 7, 14, 2, 4, 12)
651 Kcal 17,3g Prot 13g Lip 95,9g Hc

9 Lentejas de la abuela (chorizo)
York villaroy
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Pan
(6, 7, 14, 1, 2, 3, 4, 12)
695 Kcal 32,9g Prot 23,8g Lip 78,6g

10 Ensalada de lechuga y manzana
Pollo al curry
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan
(14, 1, 3, 7)
630 Kcal 30,5g Prot 17,4g Lip 75,8g

11 Salmorejo con taquitos de jamón y huevo
Escalope de cerdo rebozado
Ensaladilla rusa
Fruta del tiempo
Pan
(1, 3, 14, 4, 6)
684 Kcal 34,6g Prot 32,3g Lip 60,1g

12 Crema de melón con virtutas de jamón
Ternera asada en su jugo
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan
(7, 1)
719 Kcal 46,7g Prot 17,4g Lip 81,6g

13 Codos boloñesa
Merluza en salsa verde
Zanahoria baby
Fruta del tiempo
Pan
(1, 4)
745 Kcal 29,7g Prot 15,1g Lip 65,7g

16 Arroz con salsa de tomate
Huevo a la plancha
Ensalada mixta
Fruta del tiempo
Pan
(3, 4, 14, 1)
631 Kcal 23,8g Prot 23g Lip 77,2g Hc

17 Espaguetis salteados con orégano
Albóndigas de ternera en salsa
Jardinera de verduras
Yogur sabor
Pan
(1, 3, 7)
671 Kcal 34,7g Prot 18,1g Lip 78,4g

18 Gazpacho andaluz con su guarnición
Costillas a la barbacoa
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan
(1, 14)
1054 Kcal 55,4g Prot 76,9g Lip 32,4g

19 Ensalada de arroz con atún y huevo
Frijoles
Alitas de pollo fritas
Pollo salteado
Verduras variadas
Cuscú
(3, 4, 14, 1, 7)
1356 Kcal 92,4g Prot 57,2g Lip 111,7g

20 Lasaña de verduras
Bacalao a la romana
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan
(1, 3, 7, 4, 14)
629 Kcal 31,3g Prot 22,8g Lip 71,5g

23 Ensalada César
Pollo al curry
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan
(1, 3, 6, 7, 10)
623 Kcal 32,6g Prot 26,4g Lip 78g Hc

24



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2 Macarrones gratinados con queso
Rabas
Ensalada de lechuga
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(1, 7, 12, 14)

733 Kcal 21,1g Prot 28,1g Lip 85,1g Hc

3 Arroz con salsa de tomate
Huevo a la plancha
Pisto manchego
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(3, 7)

735 Kcal 23,3g Prot 23,5g Lip 90,8g

4 Sopa de estrellas
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de canónigos
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(1, 3)

681 Kcal 29,3g Prot 17,9g Lip 45,5g

5 Gazpacho andaluz con su guarnición
*Filete de pollo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(1, 14, 7)

673 Kcal 26,6g Prot 9,5g Lip 54,4g Hc

6 Ensalada de tomate, queso y orégano
Paella Valenciana
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(1, 3, 6, 7, 14, 2, 4, 12)

649 Kcal 10,9g Prot 11,7g Lip 79,3g

9 Lentejas de la abuela (chorizo)
York villaroy
Ensalada de lechuga y tomate
Pan sin alérgenos
Pan
(6, 7, 14, 1, 2, 3, 4, 12)

760 Kcal 32,7g Prot 23,7g Lip 90,6g

10 Ensalada de lechuga y manzana
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

601 Kcal 26,4g Prot 12,4g Lip 57,6g

11 Salmorejo con taquitos de jamón y huevo
*Escalope empanado de cerdo
Ensaladilla rusa
Pan sin alérgenos
Pan
(1, 3, 14, 4, 6)

707 Kcal 31,3g Prot 27,8g Lip 74,4g

12 Crema de melón
Ternera asada en su jugo
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(7, 1)

618 Kcal 40,2g Prot 16,1g Lip 64,9g

13 Codos boloñesa
Merluza en salsa verde
Zanahoria baby
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(1, 4)

729 Kcal 29,3g Prot 14,9g Lip 83,6g

16 Arroz con salsa de tomate
Huevo a la plancha
Ensalada mixta
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 4, 14)

667 Kcal 21,9g Prot 22,6g Lip 86,2g

17 Espaguetis salteados con orégano
Albóndigas de ternera en salsa
Jardinera de verduras
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(1, 7)

676 Kcal 31,6g Prot 16,9g Lip 82,9g

18 Gazpacho andaluz con su guarnición
Costillas a la barbacoa
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(1, 14)

738 Kcal 55g Prot 76,7g Lip 50,3g Hc

19 Ensalada de arroz con atún, huevo y frijoles
Pollo salteado
Verduras variadas
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(3, 4, 14, 7)

857 Kcal 45,9g Prot 19,8g Lip 121,9g Hc

20 Lasaña de verduras
Bacalao a la romana
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(1, 3, 7, 4, 14)

634 Kcal 28,3g Prot 22,2g Lip 74,5g

23 Ensalada César
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(1, 3, 6, 7, 10)

693 Kcal 28,5g Prot 21,4g Lip 59,9g

24 FIN DE CURSO

25

26

27

30



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

*Macarrones con tomate
Calamares a la andaluza
Ensalada de lechuga
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(12, 14)

685 Kcal 16,1g Prot 10,1g Lip 49g Hc

3

Arroz con salsa de tomate
Huevo a la plancha
Pisto manchego
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(3, 7)

735 Kcal 23,3g Prot 23,5g Lip 90,8g

4

Sopa de ave
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de canónigos
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

620 Kcal 28,3g Prot 14,6g Lip 37,3g

5

Gazpacho andaluz
*Filete de pollo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

662 Kcal 26,3g Prot 9,5g Lip 52,5g Hc

6

Ensalada de tomate y orégano
Paella Valenciana
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 2, 4, 12)

615 Kcal 10,3g Prot 8,3g Lip 78,6g Hc

9

Lentejas de la abuela (chorizo)
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(6, 7, 14)

636 Kcal 39,7g Prot 17,1g Lip 69,6g

10

Ensalada de lechuga y manzana
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

601 Kcal 26,4g Prot 12,4g Lip 57,6g

11

Salmorejo
*Escalope empanado de cerdo
Ensaladilla rusa
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 3, 4, 6)

723 Kcal 27,2g Prot 34,7g Lip 69g Hc

12

Crema de melón
Ternera asada en su jugo
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(7)

771 Kcal 60,7g Prot 22,2g Lip 67,1g

13

Coditos boloñesa
*Merluza en salsa verde
Zanahoria baby
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4)

650 Kcal 20,8g Prot 13,7g Lip 51,9g

16

Arroz con salsa de tomate
Huevo a la plancha
Ensalada mixta
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 4, 14)

667 Kcal 21,9g Prot 22,6g Lip 86,2g

17

Espaguetis salteados
Albóndigas de ternera en salsa
Jardinera de verduras
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(7)

621 Kcal 24,8g Prot 18,8g Lip 47,9g

18

Gazpacho andaluz
Costillas a la barbacoa
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

727 Kcal 54,7g Prot 76,7g Lip 48,3g

19

Ensalada de arroz con atún y huevo
Pollo salteado
Verduras variadas
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(3, 4, 14, 7)

693 Kcal 32,7g Prot 17g Lip 88,3g Hc

20

*Espirales rehogados con verduras
Bacalao a la andaluza casera
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

693 Kcal 19,3g Prot 9,2g Lip 49,8g Hc

23

Ensalada de pollo
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

657 Kcal 27,2g Prot 11,1g Lip 55,6g

24

FIN DE CURSO

25

26

27

30



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



EST. 1967



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2 *Macarrones con tomate
Calamares a la andaluza
Ensalada de lechuga
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(12, 14)
685 Kcal 16,1g Prot 10,1g Lip 49g Hc

3 Arroz con salsa de tomate
Filete de pavo en salsa
Pisto manchego
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(7)
656 Kcal 23,9g Prot 12g Lip 94,4g Hc

4 Sopa de ave
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de canónigos
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
620 Kcal 28,3g Prot 14,6g Lip 37,3g

5 Gazpacho andaluz
*Filete de pollo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)
662 Kcal 26,3g Prot 9,5g Lip 52,5g Hc

6 Ensalada de tomate y oregano
Paella Valenciana
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 2, 4, 12)
615 Kcal 10,3g Prot 8,3g Lip 78,6g Hc

9 Lentejas de la abuela (chorizo)
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(6, 7, 14)
636 Kcal 39,7g Prot 17,1g Lip 69,6g

10 Ensalada de lechuga y manzana
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)
601 Kcal 26,4g Prot 12,4g Lip 57,6g

11 Salmorejo
*Escalope empanado de cerdo
Patatas al ajillo
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)
646 Kcal 21,7g Prot 23g Lip 55,9g Hc

12 Crema de melón
Ternera asada en su jugo
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(7)
771 Kcal 60,7g Prot 22,2g Lip 67,1g

13 Codos boloñesa
*Merluza en salsa verde
Zanahoria baby
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4)
650 Kcal 20,8g Prot 13,7g Lip 51,9g

16 Arroz con salsa de tomate
Filete de pavo a la plancha
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)
655 Kcal 20,9g Prot 8,9g Lip 87,9g Hc

17 Espaguetis salteados
Albóndigas de ternera en salsa
Jardinera de verduras
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(7)
621 Kcal 24,8g Prot 18,8g Lip 47,9g

18 Gazpacho andaluz
Costillas a la barbacoa
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)
727 Kcal 54,7g Prot 76,7g Lip 48,3g

19 Ensalada de arroz vegetariana
Pollo salteado
Verduras variadas
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)
653 Kcal 27,1g Prot 12,9g Lip 91g Hc

20 *Espirales rehogados con verduras
Bacalao a la andaluza casera
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)
693 Kcal 19,3g Prot 9,2g Lip 49,8g Hc

23 Ensalada de pollo
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)
657 Kcal 27,2g Prot 11,1g Lip 55,6g

24 FIN DE CURSO

25

26

27

30

- 1 GLUTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 HUEVOS
- 4 PESCADO
- 5 CACAHUETES
- 6 SOJA
- 7 LÁCTEOS
- 8 FRUTO SECOS
- 9 APIO
- 10 MOSTAZA
- 11 SÉSAMO
- 12 MOLUSCO
- 13 ALTRAMUCES
- 14 SULFITOS

Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 915474646 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

*Macarrones con tomate
Calamares a la andaluza
Ensalada de lechuga
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(12, 14)

685 Kcal 16,1g Prot 10,1g Lip 49g Hc

3

Arroz con salsa de tomate
Huevo a la plancha
Pisto manchego
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3)

670 Kcal 20,9g Prot 21,7g Lip 88,8g

4

Sopa de ave
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de canónigos
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

644 Kcal 25,8g Prot 18,5g Lip 36,8g

5

Gazpacho andaluz
*Filete de pollo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

697 Kcal 23,9g Prot 7,7g Lip 50,5g Hc

6

Ensalada de tomate y orégano
Paella Valenciana
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 2, 4, 12)

615 Kcal 10,3g Prot 8,3g Lip 78,6g Hc

9

Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde)
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

679 Kcal 33,1g Prot 14,9g Lip 66,4g

10

Ensalada de lechuga y manzana
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

636 Kcal 24,1g Prot 10,6g Lip 55,7g

11

Salmorejo
*Escalope empanado de cerdo
Ensaladilla rusa
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 3, 4, 6)

723 Kcal 27,2g Prot 34,7g Lip 69g Hc

12

Gazpacho andaluz
Ternera asada en su jugo
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

603 Kcal 45,3g Prot 15,8g Lip 60,8g

13

Coditos boloñesa
*Merluza en salsa verde
Zanahoria baby
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4)

650 Kcal 20,8g Prot 13,7g Lip 51,9g

16

Arroz con salsa de tomate
Huevo a la plancha
Ensalada mixta
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 4, 14)

667 Kcal 21,9g Prot 22,6g Lip 86,2g

17

Espaguetis salteados
Albóndigas de ternera en salsa
Jardinera de verduras
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

656 Kcal 22,4g Prot 17g Lip 45,9g Hc

18

Gazpacho andaluz
Costillas a la barbacoa
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

627 Kcal 54,7g Prot 76,7g Lip 48,3g

19

Ensalada de arroz con atún y huevo
Pollo salteado
Verduras variadas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 4, 14)

628 Kcal 30,3g Prot 15,2g Lip 86,3g

20

*Espirales rehogados con verduras
Bacalao a la andaluza casera
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

693 Kcal 19,3g Prot 9,2g Lip 49,8g Hc

23

Ensalada de pollo
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

657 Kcal 27,2g Prot 11,1g Lip 55,6g

24

FIN DE CURSO

25

26

27

30



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



EST. 1967



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	*Macarrones con tomate Calamares a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (12, 14) 685 Kcal 16,1g Prot 10,1g Lip 49g Hc	3	Arroz con salsa de tomate Huevo a la plancha Pisto manchego Yogur sabor Pan sin alérgenos (3, 7) 735 Kcal 23,3g Prot 23,5g Lip 90,8g	4	Sopa de ave Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de canónigos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 644 Kcal 25,8g Prot 18,5g Lip 36,8g	5	Gazpacho andaluz *Filete de pollo empanado Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7) 662 Kcal 26,3g Prot 9,5g Lip 52,5g Hc	6	Ensalada de tomate y orégano *Paella Valenciana Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14, 2, 4, 12) 615 Kcal 10,3g Prot 8,3g Lip 78,6g Hc
9	Sopa de verdura Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 637 Kcal 19,9g Prot 14,5g Lip 50,7g	10	Ensalada de lechuga y manzana Pollo en salsa Arroz pilaf Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7) 601 Kcal 26,4g Prot 12,4g Lip 57,6g	11	Salmorejo *Escalope empanado de cerdo Patatas al ajillo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 646 Kcal 21,7g Prot 23g Lip 55,9g Hc	12	Crema de melón Ternera asada en su jugo Arroz pilaf Yogur sabor Pan sin alérgenos (7) 771 Kcal 60,7g Prot 22,2g Lip 67,1g	13	Coditos boloñesa *Merluza en salsa verde Zanahoria baby Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (4) 650 Kcal 20,8g Prot 13,7g Lip 51,9g
16	Arroz con salsa de tomate Huevo a la plancha Ensalada mixta Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (3, 4, 14) 667 Kcal 21,9g Prot 22,6g Lip 86,2g	17	Espaguetis salteados Albóndigas de ternera en salsa Brócoli rehogado Yogur sabor Pan sin alérgenos (7) 621 Kcal 24,8g Prot 18,8g Lip 47,9g	18	Gazpacho andaluz Costillas a la barbacoa Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 827 Kcal 54,7g Prot 76,7g Lip 48,3g	19	Ensalada de arroz vegetariana Pollo salteado Verduras variadas Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7) 653 Kcal 27,1g Prot 12,9g Lip 91g Hc	20	*Espirales rehogados con verduras Bacalao a la andaluza casera Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (4, 14) 693 Kcal 19,3g Prot 9,2g Lip 49,8g Hc
23	Ensalada de pollo Pollo en salsa Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 657 Kcal 27,2g Prot 11,1g Lip 55,6g	24	FIN DE CURSO		25		26		27
30									



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2 Macarrones gratinados con queso
Filete de pavo a la plancha
Ensalada de lechuga
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(1, 7, 14)

691 Kcal 25,7g Prot 12,8g Lip 79,3g Hc

3 Arroz con salsa de tomate
Huevo a la plancha
Pisto manchego
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(3, 7)

735 Kcal 23,3g Prot 23,5g Lip 90,8g

4 Sopa de estrellas
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de canónigos
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(1, 3)

681 Kcal 29,3g Prot 17,9g Lip 45,5g

5 Gazpacho andaluz con su guarnición
*Filete de pollo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(1, 14, 7)

673 Kcal 26,6g Prot 9,5g Lip 54,4g Hc

6 Ensalada de tomate, queso y orégano
Paella de verduras
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 7, 1, 6)

631 Kcal 6,6g Prot 5g Lip 83,4g Hc

9 Lentejas de la abuela (chorizo)
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(6, 7, 14)

636 Kcal 39,7g Prot 17,1g Lip 69,6g

10 Ensalada de lechuga y manzana
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

651 Kcal 26,4g Prot 12,4g Lip 57,6g

11 Salmorejo con taquitos de jamón y huevo
*Escalope empanado de cerdo
Patatas al ajillo
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(1, 3, 14)

601 Kcal 24g Prot 15,8g Lip 58,3g Hc

12 Crema de melón
Ternera asada en su jugo
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(7)

771 Kcal 60,7g Prot 22,2g Lip 67,1g

13 Coditos boloñesa
Filete de pollo a la plancha
Zanahoria baby
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

461 Kcal 26,2g Prot 13g Lip 46,6g Hc

16 Arroz con salsa de tomate
Huevo a la plancha
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

647 Kcal 20,5g Prot 20,4g Lip 86,6g

17 Espaguetis salteados
Albóndigas de ternera en salsa
Jardinera de verduras
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(7)

621 Kcal 24,8g Prot 18,8g Lip 47,9g

18 Gazpacho andaluz con su guarnición
Costillas a la barbacoa
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(1, 14)

638 Kcal 55g Prot 76,7g Lip 50,3g Hc

19 Ensalada de arroz vegetariana
Pollo salteado
Verduras variadas
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

653 Kcal 27,1g Prot 12,9g Lip 91g Hc

20 Lasaña de verduras
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(1, 3, 7, 14)

655 Kcal 27,8g Prot 16,9g Lip 67,2g

23 Ensalada de pollo
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

657 Kcal 27,2g Prot 11,1g Lip 55,6g

24 FIN DE CURSO

25

26

27

30



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



EST. 1967



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2 Macarrones gratinados con queso
Hamburguesa vegana a la plancha
Ensalada de lechuga
Fruta del tiempo
Pan
(1, 7, 6, 14)
719 Kcal 12,9g Prot 31,2g Lip 73g Hc

3 Arroz con salsa de tomate
Huevo a la plancha
Pisto manchego
Yogur sabor
Pan
(3, 7, 1)
699 Kcal 25,2g Prot 23,9g Lip 81,8g

4 Sopa de verdura
Tofu a la plancha
Ensalada de canónigos
Fruta del tiempo
Pan
(14, 6, 1)
633 Kcal 21,1g Prot 18,4g Lip 42,1g

5 Gazpacho andaluz sin jamón
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan
(1, 14, 3, 7)
644 Kcal 18,2g Prot 22,6g Lip 50,9g

6 Ensalada caresa
(tomate, queso y orégano)
Paella de verduras
Fruta del tiempo
Pan
(14, 1, 7, 6)
694 Kcal 8,5g Prot 5,5g Lip 74,4g Hc

9 Lentejas estofadas (zanahoria y pimienta verde)
Salchichas veganas
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Pan
(14, 6, 1)
663 Kcal 20,9g Prot 12,3g Lip 58,4g

10 Ensalada de lechuga y manzana
Champiñón salteado
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan
(14, 7, 1)
645 Kcal 8,3g Prot 8,9g Lip 48,5g Hc

11 *Salmorejo
Huevo frito
Patatas al ajillo
Fruta del tiempo
Pan
(14, 3, 1)
628 Kcal 20g Prot 30,5g Lip 39,6g Hc

12 Crema de melón
Hamburguesa vegana a la plancha
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan
(7, 1, 6)
712 Kcal 21,6g Prot 33,5g Lip 58,3g

13 Coditos salteados con verduras
Dados de queso con
Zanahoria baby
Fruta del tiempo
Pan
(1, 3, 6, 7)
647 Kcal 11,7g Prot 12,7g Lip 68,4g

16 Arroz con salsa de tomate
Huevo a la plancha
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan
(3, 14, 1)
611 Kcal 22,4g Prot 20,9g Lip 77,6g

17 Espaguetis salteados
Tofu a la plancha
Jardinera de verduras
Yogur sabor
Pan
(6, 7, 1)
679 Kcal 23,4g Prot 20,2g Lip 37,7g

18 Gazpacho andaluz sin jamón
Tortilla de patata
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan
(14, 3, 1)
654 Kcal 15,4g Prot 19,7g Lip 45,8g

19 Ensalada de arroz vegetariana
Salchichas veganas
Verduras variadas
Yogur sabor
Pan
(14, 6, 7, 1)
668 Kcal 13,3g Prot 15,2g Lip 81,9g

20 Lasaña de verduras
Falafel de garbanzos
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan
(1, 3, 7, 14)
689 Kcal 15,6g Prot 24g Lip 73,3g Hc

23 Ensalada variada
Hamburguesa vegana a la plancha
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan
(14, 1, 6)
605 Kcal 5g Prot 26g Lip 47,3g Hc

24 FIN DE CURSO

25

26

27

30



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

