

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Guisantes con jamón
Salchichas de pavo al grill
Puré de patatas
Fruta del tiempo
Pan

(6, 7, 1, 3)

744 Kcal 38,6g Prot 32,3g Lip 11g Hc

4

Coditos al ajillo
Hamburguesa de ternera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur sabor
Pan

(1, 14, 7, 3, 6)

690 Kcal 31,1g Prot 19,1g Lip 66,5g

5

Arroz con salsa de tomate
Huevo frito
Patatas dado
Fruta del tiempo
Pan

(3, 14, 1, 6)

723 Kcal 23,7g Prot 26,8g Lip 91,6g

6

Guiso de verduras con patatas
Trasero de pollo asado al limón
Salteado campestre de verduras
Yogur sabor
Pan

(14, 7, 1, 3, 6)

746 Kcal 83,5g Prot 29,8g Lip 51,8g

7

Espirales de colores con tomate, queso y
orégano
Merluza a la romana
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan

(1, 7, 3, 4, 14, 6)

740 Kcal 41g Prot 26g Lip 87,8g Hc

10

Lentejas estofadas
Rabas
Tomate aliñado
Fruta del tiempo
Pan

(14, 1, 12, 3, 6)

662 Kcal 29,3g Prot 24,8g Lip 71,7g

11

Sopa maravilla
Tortilla francesa gratinada con queso
y orégano
Menestra de verduras rehogadas
Yogur sabor
Pan

(1, 3, 6, 7, 14)

656 Kcal 24,3g Prot 22,3g Lip 56g Hc

12

Crema de puerro
Pollo al curry
Arroz basmati con pasas
Fruta del tiempo
Pan

(14, 1, 3, 7, 6)

749 Kcal 24,5g Prot 16,6g Lip 56,2g

13

Arroz con pescado
Estofado de ternera
Champiñón salteado
Panaché de verduras
Yogur sabor

(2, 4, 12, 1, 14, 7, 3, 6)

751 Kcal 61g Prot 27,4g Lip 121,4g

14

Espirales con queso y orégano
Merluza a la andaluza casera
Zanahoria vichy
Fruta del tiempo
Pan

(1, 7, 4, 3, 6)

740 Kcal 31,2g Prot 14,5g Lip 86,6g

17

Paella de verduras
Huevos gratinados con bechamel y
queso
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
Pan

(1, 3, 6, 7, 14)

682 Kcal 22,6g Prot 22,9g Lip 91,2g

18

Guisantes salteados
Jamoncitos de pollo asados
Cuscús
Yogur sabor
Pan

(1, 7, 3, 6)

706 Kcal 65,3g Prot 36,5g Lip 53,8g

19

Espaguetis con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Jardinera de verduras
Fruta del tiempo
Pan

(1, 3, 6)

669 Kcal 32,9g Prot 17,9g Lip 84,7g

20

Lentejas de la abuela (chorizo)
Croquetas de jamón
Ensalada de lechuga
Yogur sabor
Pan

(6, 7, 14, 1, 3)

666 Kcal 26,2g Prot 25,1g Lip 67g Hc

21

Risotto de champiñón
Merluza al limón
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan

(1, 7, 4, 14, 3, 6)

721 Kcal 27,1g Prot 15,7g Lip 84,5g

24

Espaguetis napolitana
York villaroy
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún
Fruta del tiempo
Pan

(1, 2, 3, 4, 7, 12, 14, 6)

717 Kcal 24,7g Prot 23,5g Lip 93,4g

25

Crema de calabacín
Fajita de pollo y verduras
Arroz blanco salteado con maíz (E1)
Yogur sabor
Pan

(14, 1, 7, 3, 6)

704 Kcal 24,1g Prot 9,8g Lip 52,5g Hc

26

Garbanzos estofados con tomate
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta del tiempo
Pan

(3, 14, 1, 6)

676 Kcal 30,1g Prot 29,2g Lip

27

Arroz tres delicias (huevo, jamón y
guisante)
Hamburguesa de ternera casera a la
plancha
Ensalada variada
Yogur sabor
Pan

(3, 6, 14, 7, 1)

637 Kcal 30,9g Prot 16,4g Lip

28

Ravioli con tomate
Surfers de merluza
Ensalada de lechuga y manzana
Fruta del tiempo
Pan

(1, 3, 7, 4, 14, 6)

733 Kcal 23,1g Prot 30,5g Lip 95,4g

31

Tallarines carbonara
Escalope de ternera empanado
Ensalada de lechuga
Fruta del tiempo
Pan

(1, 6, 7, 3, 14)

721 Kcal 27,5g Prot 30,6g Lip 80,6g Hc



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3
Guisantes salteados
Salchichas de pavo al grill
Puré de patatas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(6, 7)

4
Macarrones al ajillo
Hamburguesa de ternera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

5
Arroz con salsa de tomate
Huevo frito
Patatas dado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

6
Guiso de verduras con patatas
Trasero de pollo asado al limón
Salteado campestre de verduras
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

7
Espirales con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

697 Kcal 33,8g Prot 30,7g Lip 126,4g Hc

689 Kcal 23,1g Prot 17,6g Lip 50,2g

670 Kcal 22g Prot 26,4g Lip 106,3g

642 Kcal 81,7g Prot 29,3g Lip 66,5g

639 Kcal 17,7g Prot 10,7g Lip 62,3g

10
Lentejas estofadas
Calamares a la andaluza
Tomate aliñado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 12)

11
Sopa de verdura y pasta
Tortilla francesa
Menestra de verduras rehogadas
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 3, 7)

12
Crema de puerro
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

13
Arroz con pescado
Ragut de ternera
Panaché de verduras
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(2, 4, 12, 14, 7)

14
Espirales salteadas con aceite de oliva
y orégano
Merluza en salsa
Zanahoria vichy
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4)

611 Kcal 31,4g Prot 11,1g Lip 88,1g

625 Kcal 16,7g Prot 22,7g Lip 68,1g

658 Kcal 26,3g Prot 10,6g Lip 82,1g

600 Kcal 44,6g Prot 18,4g Lip 123,7g

677 Kcal 19,6g Prot 13,3g Lip 61,9g

17
Paella de verduras
Huevos cocidos con salsa de pimientos
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

18
Guisantes salteados
Jamoncitos de pollo asados
Cuscús
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(1, 7)

19
*Macarrones con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Jardinera de verduras
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

20
Lentejas estofadas
Lacón a la plancha
Ensalada de lechuga
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

21
Arroz con champiñones
Merluza al limón
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

633 Kcal 18g Prot 15g Lip 102,3g Hc

653 Kcal 63,5g Prot 36,1g Lip 68,5g

670 Kcal 22,8g Prot 13,6g Lip 56,3g

709 Kcal 36,7g Prot 18,5g Lip 82,6g Hc

668 Kcal 22,6g Prot 8,8g Lip 95g Hc

24
Espaguetis salteados
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

25
Crema de calabacín
Pollo salteado
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

26
Garbanzos estofados con tomate
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

27
Arroz tres delicias (huevo, jamón y
guisante)
Hamburguesa de ternera casera a la
plancha
Ensalada variada
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(3, 6, 14, 7)

28
Espirales con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y manzana
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

498 Kcal 21,2g Prot 21,6g Lip 53,9g

610 Kcal 25,3g Prot 11,4g Lip 74,3g

723 Kcal 28,3g Prot 28,7g Lip

684 Kcal 29,1g Prot 16g Lip 94g Hc

747 Kcal 17,7g Prot 10,7g Lip 64,3g

31
Espaguetis al ajillo
Filete de ternera a la plancha
Ensalada de lechuga
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

663 Kcal 21g Prot 16,9g Lip 55,8g Hc



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Quendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Guisantes salteados
Salchichas de pavo al grill
Puré de patatas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(6, 7)

697 Kcal 33,8g Prot 30,7g Lip 126,4g Hc

4

Macarrones al ajillo
Hamburguesa de ternera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

489 Kcal 23,1g Prot 17,6g Lip 50,2g

5

Arroz con salsa de tomate
Huevo frito
Patatas dado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

770 Kcal 22g Prot 26,4g Lip 106,3g

6

Guiso de verduras con patatas
Trasero de pollo asado al limón
Salteado campestre de verduras
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

742 Kcal 81,7g Prot 29,3g Lip 66,5g

7

Espirales con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

639 Kcal 17,7g Prot 10,7g Lip 62,3g

10

Lentejas estofadas
Calamares a la andaluza
Tomate aliñado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 12)

611 Kcal 31,4g Prot 11,1g Lip 88,1g

11

Sopa de verdura y pasta
Tortilla francesa
Menestra de verduras rehogadas
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 3, 7)

625 Kcal 16,7g Prot 22,7g Lip 68,1g

12

Crema de puerro
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

558 Kcal 26,3g Prot 10,6g Lip 82,1g

13

Arroz con pescado
Ragut de ternera
Panaché de verduras
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(2, 4, 12, 14, 7)

600 Kcal 44,6g Prot 18,4g Lip 123,7g

14

Espirales salteadas con aceite de oliva
y orégano
Merluza en salsa
Zanahoria vichy
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4)

577 Kcal 19,6g Prot 13,3g Lip 61,9g

17

Paella de verduras
Huevos cocidos con salsa de pimientos
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

633 Kcal 18g Prot 15g Lip 102,3g Hc

18

Guisantes salteados
Jamoncitos de pollo asados
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(7)

959 Kcal 62,6g Prot 35,9g Lip 71,5g

19

*Macarrones con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Jardinera de verduras
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

670 Kcal 22,8g Prot 13,6g Lip 56,3g

20

Lentejas estofadas
Lacón a la plancha
Ensalada de lechuga
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

709 Kcal 36,7g Prot 18,5g Lip 82,6g Hc

21

Arroz con champiñones
Merluza al limón
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

668 Kcal 22,6g Prot 8,8g Lip 95g Hc

24

Espaguetis salteados
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

498 Kcal 21,2g Prot 21,6g Lip 53,9g

25

Crema de calabacín
Pollo salteado
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

610 Kcal 25,3g Prot 11,4g Lip 74,3g

26

Garbanzos estofados con tomate
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

723 Kcal 28,3g Prot 28,7g Lip

27

Arroz tres delicias (huevo, jamón y
guisante)
Hamburguesa de ternera casera a la
plancha
Ensalada variada
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(3, 6, 14, 7)

684 Kcal 29,1g Prot 16g Lip 94g Hc

28

Espirales con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y manzana
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

547 Kcal 17,7g Prot 10,7g Lip 64,3g

31

Espaguetis al ajillo
Filete de ternera a la plancha
Ensalada de lechuga
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

563 Kcal 21g Prot 16,9g Lip 55,8g Hc



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Quendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Guisantes salteados
Salchichas de pavo al grill
Puré de patatas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(6, 7)

697 Kcal 33,8g Prot 30,7g Lip 126,4g Hc

4

Macarrones al ajillo
Hamburguesa de ternera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

689 Kcal 23,1g Prot 17,6g Lip 50,2g

5

Arroz con salsa de tomate
Lacón a la plancha
Patatas dado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

761 Kcal 24,9g Prot 20,5g Lip 114,4g

6

Guiso de verduras con patatas
Trasero de pollo asado al limón
Salteado campestre de verduras
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

742 Kcal 81,7g Prot 29,3g Lip 66,5g

7

Espirales con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

639 Kcal 17,7g Prot 10,7g Lip 62,3g

10

Lentejas estofadas
Calamares a la andaluza
Tomate aliñado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 12)

611 Kcal 31,4g Prot 11,1g Lip 88,1g

11

Sopa de verdura y pasta
Cinta de lomo fresca a la plancha
Menestra de verduras rehogadas
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

686 Kcal 24,9g Prot 16,7g Lip 64,1g

12

Crema de puerro
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

658 Kcal 26,3g Prot 10,6g Lip 82,1g

13

Arroz con pescado
Ragut de ternera
Panaché de verduras
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(2, 4, 12, 14, 7)

600 Kcal 44,6g Prot 18,4g Lip 123,7g

14

Espirales salteadas con aceite de oliva
y orégano
Merluza en salsa
Zanahoria vichy
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4)

577 Kcal 19,6g Prot 13,3g Lip 61,9g

17

Paella de verduras
Hamburguesa de ternera a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

640 Kcal 26g Prot 14,6g Lip 97,8g Hc

18

Guisantes salteados
Jamoncitos de pollo asados
Cuscús
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(1, 7)

953 Kcal 63,5g Prot 36,1g Lip 68,5g

19

*Macarrones con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Jardinera de verduras
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

670 Kcal 22,8g Prot 13,6g Lip 56,3g

20

Lentejas estofadas
Lacón a la plancha
Ensalada de lechuga
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

709 Kcal 36,7g Prot 18,5g Lip 82,6g Hc

21

Arroz con champiñones
Merluza al limón
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

668 Kcal 22,6g Prot 8,8g Lip 95g Hc

24

Espaguetis salteados
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

498 Kcal 21,2g Prot 21,6g Lip 53,9g

25

Crema de calabacín
Pollo salteado
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

610 Kcal 25,3g Prot 11,4g Lip 74,3g

26

Garbanzos estofados con tomate
Filete de pavo a la plancha
Patatas fritas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

613 Kcal 28,7g Prot 15,2g Lip

27

Arroz dos delicias
Hamburguesa de ternera casera a la
plancha
Ensalada variada
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

672 Kcal 28,3g Prot 15,4g Lip

28

Espirales con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y manzana
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

547 Kcal 17,7g Prot 10,7g Lip 64,3g

31

Espaguetis al ajillo
Filete de ternera a la plancha
Ensalada de lechuga
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

563 Kcal 21g Prot 16,9g Lip 55,8g Hc



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 915474646 c/Quendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Guisantes salteados
Salchichas de pavo al grill
Puré de patatas casero
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(6 , 14)

687 Kcal 28,3g Prot 29,6g Lip 84,1g Hc

4

Macarrones al ajillo
Hamburguesa de ternera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

650 Kcal 21,1g Prot 15,8g Lip 54,2g

5

Arroz con salsa de tomate
Huevo frito
Patatas dado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3 , 14)

770 Kcal 22g Prot 26,4g Lip 106,3g

6

Patatas estofadas con verduras frescas
Trasero de pollo asado al limón
Salteado campestre de verduras
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

701 Kcal 79,6g Prot 27,5g Lip 70,4g

7

Espirales con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4 , 14)

639 Kcal 17,7g Prot 10,7g Lip 62,3g

10

Lentejas estofadas
Calamares a la andaluza
Tomate aliñado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14 , 12)

611 Kcal 31,4g Prot 11,1g Lip 88,1g

11

Sopa de verdura y pasta
Tortilla francesa
Menestra de verduras rehogadas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14 , 3)

6586 Kcal 14,6g Prot 20,9g Lip 72,2g

12

Crema de puerro
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

658 Kcal 26,3g Prot 10,6g Lip 82,1g

13

Arroz con pescado
Ragut de ternera
Panaché de verduras
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(2 , 4 , 12 , 14)

761 Kcal 42,6g Prot 16,6g Lip 127,8g

14

Espirales salteadas con aceite de oliva y orégano
Merluza en salsa
Zanahoria vichy
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4)

577 Kcal 19,6g Prot 13,3g Lip 61,9g

17

Paella de verduras
Huevos cocidos con salsa de pimientos
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3 , 14)

633 Kcal 18g Prot 15g Lip 102,3g Hc

18

Guisantes salteados
Jamoncitos de pollo asados
Cuscús
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(1)

614 Kcal 61,4g Prot 34,3g Lip 72,6g

19

*Macarrones con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Jardinera de verduras
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

670 Kcal 22,8g Prot 13,6g Lip 56,3g

20

Lentejas estofadas
Lacón a la plancha
Ensalada de lechuga
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

670 Kcal 34,6g Prot 16,8g Lip 86,7g Hc

21

Arroz con champiñones
Merluza al limón
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4 , 14)

668 Kcal 22,6g Prot 8,8g Lip 95g Hc

24

Espaguetis salteados
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4 , 14)

498 Kcal 21,2g Prot 21,6g Lip 53,9g

25

Crema de calabacín
Pollo salteado
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

671 Kcal 23,3g Prot 9,6g Lip 78,4g Hc

26

Garbanzos estofados con tomate
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3 , 14)

723 Kcal 28,3g Prot 28,7g Lip

27

Arroz tres delicias (huevo, jamón y guisante)
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Ensalada variada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3 , 6 , 14)

645 Kcal 27,1g Prot 14,2g Lip

28

Espirales con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y manzana
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4 , 14)

647 Kcal 17,7g Prot 10,7g Lip 64,3g

31

Espaguetis al ajillo
Filetes rusos de ternera
Ensalada de lechuga
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

563 Kcal 21g Prot 16,9g Lip 55,8g Hc



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Quendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Brócoli salteado
Filete de pavo a la plancha
Puré de patatas casero
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

618 Kcal 18,3g Prot 8,6g Lip 54,5g Hc

4

Macarrones al ajillo
Hamburguesa de ternera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

689 Kcal 23,1g Prot 17,6g Lip 50,2g

5

Arroz con salsa de tomate
Huevo frito
Patatas dado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

770 Kcal 22g Prot 26,4g Lip 106,3g

6

Guiso de verduras con patatas
Trasero de pollo asado al limón
Champiñón salteado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

719 Kcal 81g Prot 29,3g Lip 64,9g Hc

7

Espirales con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

639 Kcal 17,7g Prot 10,7g Lip 62,3g

10

Patatas estofadas con verduras frescas
Calamares a la andaluza
Tomate aliñado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 12)

484 Kcal 18,8g Prot 10,7g Lip 76,1g

11

Sopa de verdura y pasta
Tortilla francesa
Calabacín salteado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 3, 7)

698 Kcal 13,6g Prot 22,2g Lip 53,6g

12

Crema de puerro
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

658 Kcal 26,3g Prot 10,6g Lip 82,1g

13

Arroz con pescado
Ragut de ternera
Verduras variadas
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(2, 4, 12, 14, 7)

694 Kcal 44,8g Prot 18,4g Lip 121,8g

14

Espirales salteadas con aceite de oliva
y orégano
Merluza en salsa
Zanahoria vichy
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4)

677 Kcal 19,6g Prot 13,3g Lip 61,9g

17

Paella de verduras
Huevos cocidos con salsa de pimientos
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

633 Kcal 18g Prot 15g Lip 102,3g Hc

18

Coliflor al ajoarriero
Jamoncitos de pollo asados
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(7)

746 Kcal 58,7g Prot 36,1g Lip 63,7g

19

*Macarrones con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Zanahoria salteada
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

648 Kcal 21,5g Prot 13,3g Lip 55,6g

20

Pisto de verduras
Lacón a la plancha
Ensalada de lechuga
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

612 Kcal 23,4g Prot 18,2g Lip 56,7g

21

Arroz con champiñones
Merluza al limón
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

668 Kcal 22,6g Prot 8,8g Lip 95g Hc

24

Espaguetis salteados
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

598 Kcal 21,2g Prot 21,6g Lip 53,9g

25

Crema de calabacín
Pollo salteado
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

610 Kcal 25,3g Prot 11,4g Lip 74,3g

26

Sopa de ave
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

691 Kcal 25,7g Prot 26,2g Lip

27

Arroz dos delicias
Hamburguesa de ternera casera a la
plancha
Ensalada variada
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

672 Kcal 28,3g Prot 15,4g Lip

28

Espirales con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y manzana
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

647 Kcal 17,7g Prot 10,7g Lip 64,3g

31

Espaguetis al ajillo
Filetes rusos de ternera
Ensalada de lechuga
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

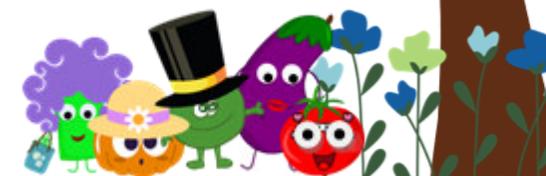
563 Kcal 21g Prot 16,9g Lip 55,8g Hc



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 915474646 c/Quendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Guisantes salteados
Salchichas de pavo al grill
Puré de patatas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(6, 7)

697 Kcal 33,8g Prot 30,7g Lip 126,4g Hc

4

Macarrones al ajillo
Hamburguesa de ternera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

689 Kcal 23,1g Prot 17,6g Lip 50,2g

5

Arroz con salsa de tomate
Huevo frito
Patatas dado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

770 Kcal 22g Prot 26,4g Lip 106,3g

6

Guiso de verduras con patatas
Trasero de pollo asado al limón
Salteado campestre de verduras
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

642 Kcal 81,7g Prot 29,3g Lip 66,5g

7

Espirales con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(4, 14)

639 Kcal 17,7g Prot 10,7g Lip 62,3g

10

Lentejas estofadas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Tomate aliñado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

614 Kcal 33,6g Prot 14,9g Lip 78,4g

11

Sopa de verdura y pasta
Tortilla francesa
Menestra de verduras rehogadas
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 3, 7)

625 Kcal 16,7g Prot 22,7g Lip 68,1g

12

Crema de puerro
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

658 Kcal 26,3g Prot 10,6g Lip 82,1g

13

Arroz con verduras
Ragut de ternera
Panaché de verduras
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

739 Kcal 33,7g Prot 16,7g Lip 99,6g

14

Espirales salteadas con aceite de oliva y orégano
Filete de pavo en salsa
Zanahoria vichy
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

654 Kcal 17,5g Prot 13,6g Lip 60,3g

17

Paella de verduras
Huevos cocidos con salsa de pimientos
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

633 Kcal 18g Prot 15g Lip 102,3g Hc

18

Guisantes salteados
Jamoncitos de pollo asados
Cuscús
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(1, 7)

653 Kcal 63,5g Prot 36,1g Lip 68,5g

19

*Macarrones con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Jardinera de verduras
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

670 Kcal 22,8g Prot 13,6g Lip 56,3g

20

Lentejas estofadas
Lacón a la plancha
Ensalada de lechuga
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

709 Kcal 36,7g Prot 18,5g Lip 82,6g

21

Arroz con champiñones
Filete de pavo al limón
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

682 Kcal 22,4g Prot 9,3g Lip 98,2g Hc

24

Espaguetis salteados
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

643 Kcal 18,5g Prot 17,3g Lip 52,5g

25

Crema de calabacín
Pollo salteado
Arroz pilaf
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

610 Kcal 25,3g Prot 11,4g Lip 74,3g

26

Garbanzos estofados con tomate
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(3, 14)

723 Kcal 28,3g Prot 28,7g Lip

27

Arroz tres delicias (huevo, jamón y guisante)
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Ensalada variada
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(3, 6, 14, 7)

684 Kcal 29,1g Prot 16g Lip 94g Hc

28

Espirales con tomate
Filete de pavo a la plancha
Ensalada de lechuga y manzana
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

695 Kcal 17,3g Prot 8,1g Lip 57,8g Hc

31

Espaguetis al ajillo
Filetes rusos de ternera
Ensalada de lechuga
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14)

663 Kcal 21g Prot 16,9g Lip 55,8g Hc



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/ Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3
 Guisantes salteados
 Salchichas veganas
 Puré de patatas
 Fruta del tiempo
 Pan sin alérgenos
 (6, 7)
 798 Kcal 17,8g Prot 13,1g Lip 107,1g Hc

4
 Macarrones al ajillo
 Hamburguesa vegana a la plancha
 Ensalada de lechuga y zanahoria
 Yogur sabor
 Pan sin alérgenos
 (1, 6, 14, 7)
 660 Kcal 4,5g Prot 35,9g Lip 55g Hc

5
 Arroz con salsa de tomate
 Huevo frito
 Patatas dado
 Fruta del tiempo
 Pan sin alérgenos
 (3, 14)
 770 Kcal 22g Prot 26,4g Lip 106,3g

6
 Guiso de verduras con patatas
 Tofu a la plancha
 Salteado campestre de verduras
 Yogur sabor
 Pan sin alérgenos
 (14, 6, 7)
 670 Kcal 24g Prot 17,1g Lip 66,3g Hc

7
 Espirales con tomate
 *Calabacín chips
 Ensalada de lechuga y zanahoria
 Fruta del tiempo
 Pan sin alérgenos
 (14)
 630 Kcal 3,1g Prot 14g Lip 56g Hc

10
 Lentejas estofadas
 Queso fresco
 Tomate aliñado
 Fruta del tiempo
 Pan sin alérgenos
 (14, 7)
 605 Kcal 21,4g Prot 7,5g Lip 79,8g Hc

11
 Sopa de verdura
 Tortilla francesa
 Menestra de verduras rehogadas
 Yogur sabor
 Pan sin alérgenos
 (14, 3, 7)
 676 Kcal 18,2g Prot 22,9g Lip 77,8g

12
 Crema de puerro
 Tiras de tofu marinadas
 Arroz pilaf
 Fruta del tiempo
 Pan sin alérgenos
 (14, 1, 6)
 783 Kcal 44,1g Prot 27,7g Lip 80,3g

13
 Arroz con verduras
 Empanadillas de pisto
 Panaché de verduras
 Yogur sabor
 Pan sin alérgenos
 (14, 7)
 793 Kcal 9,7g Prot 22g Lip 126,7g Hc

14
 Espirales salteadas con aceite de oliva y orégano
 Champiñón al ajillo
 Zanahoria vichy
 Fruta del tiempo
 Pan sin alérgenos
 (14)
 691 Kcal 13,4g Prot 16,4g Lip 57,8g

17
 Paella de verduras
 Huevos cocidos con salsa de pimientos
 Ensalada de lechuga y maíz
 Fruta del tiempo
 Pan sin alérgenos
 (3, 14)
 633 Kcal 18g Prot 15g Lip 102,3g Hc

18
 Guisantes salteados
 Cuscús de verduras
 Tomate aliñado
 Yogur sabor
 Pan sin alérgenos
 (1, 14, 7)
 910 Kcal 23,2g Prot 12,6g Lip 114,2g

19
 *Macarrones con tomate
 Tofu a la plancha
 Jardinera de verduras
 Fruta del tiempo
 Pan sin alérgenos
 (6)
 464 Kcal 19,6g Prot 14,6g Lip 55,1g

20
 Lentejas estofadas
 Tortilla francesa
 Ensalada de lechuga
 Yogur sabor
 Pan sin alérgenos
 (14, 3, 7)
 693 Kcal 27,5g Prot 22,8g Lip 77,7g Hc

21
 Arroz con champiñones
 *Chips de berenjena
 Ensalada de lechuga y zanahoria
 Fruta del tiempo
 Pan sin alérgenos
 (14)
 669 Kcal 7,6g Prot 15,2g Lip 97,3g Hc

24
 Espaguetis salteados
 Dados de queso con
 Ensalada de lechuga y tomate
 Fruta del tiempo
 Pan sin alérgenos
 (1, 3, 6, 7, 14)
 557 Kcal 3,5g Prot 14,1g Lip 53,3g Hc

25
 Crema de calabacín
 Pisto manchego
 Arroz pilaf
 Yogur sabor
 Pan sin alérgenos
 (14, 7)
 725 Kcal 9,5g Prot 17,7g Lip 80,2g Hc

26
 Garbanzos estofados con tomate
 Huevo frito
 Patatas fritas
 Fruta del tiempo
 Pan sin alérgenos
 (3, 14)
 723 Kcal 28,3g Prot 28,7g Lip

27
 Ensalada de arroz vegetariana
 Hamburguesa vegana a la plancha
 Ensalada variada
 Yogur sabor
 Pan sin alérgenos
 (14, 1, 6, 7)
 755 Kcal 9g Prot 34,5g Lip 100g Hc

28
 Espirales con tomate
 Tiras de tofu marinadas
 Ensalada de lechuga y manzana
 Fruta del tiempo
 Pan sin alérgenos
 (1, 6, 14)
 664 Kcal 41,4g Prot 27,2g Lip 56,4g

31
 Espaguetis al ajillo
 Empanadillas de pisto
 Ensalada de lechuga
 Fruta del tiempo
 Pan sin alérgenos
 (14)
 611 Kcal 2,7g Prot 19,8g Lip 79,6g Hc



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/ Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

