

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/ Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2
5	6	7	8	9
<p>Lentejas estofadas Huevo a la plancha Ensalada de tomate y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14, 3)</p> <p>673 Kcal 31,6g Prot 22,4g Lip 72,9g</p>	<p>Gazpacho andaluz Pollo en salsa Arroz pilaf Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7)</p> <p>527 Kcal 27,6g Prot 12,4g Lip 60,7g</p>	<p>Sopa de ave Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de canónigos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos</p> <p>437 Kcal 25,9g Prot 15,5g Lip 41,5g</p>	<p>Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7)</p> <p>638 Kcal 29,5g Prot 10,7g Lip 89g Hc</p>	<p>*Espaguetis con verduras *Merluza a la andaluza Verduras a la plancha Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (4)</p> <p>567 Kcal 18g Prot 11,1g Lip 56g Hc</p>
12	13	14	15	16
<p>Arroz con salsa de tomate Huevo frito Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (3, 14)</p> <p>686 Kcal 20,5g Prot 23,3g Lip 90,5g</p>	<p>Crema de legumbres Burrito de ternera Patatas chips Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7)</p> <p>804 Kcal 38,9g Prot 24,6g Lip 88,7g</p>	<p>Sopa de picadillo de pollo Jamoncitos de pollo en salsa Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14)</p> <p>716 Kcal 57,5g Prot 36,6g Lip 56,8g</p>		
19	20	21	22	23
<p>Lentejas estofadas Filete de pollo al ajillo Ensalada variada con aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14)</p> <p>588 Kcal 38,1g Prot 11g Lip 72,3g Hc</p>	<p>Judías verdes con jamón Alitas de pollo fritas Arroz pilaf Yogur sabor Pan sin alérgenos (7)</p> <p>988 Kcal 62,8g Prot 45,1g Lip 65,4g</p>	<p>Espaguetis con tomate Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos</p> <p>462 Kcal 22,7g Prot 13,6g Lip</p>	<p>Fideuá de verduras Estofado de cerdo en salsa de tomate Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7)</p> <p>672 Kcal 27,1g Prot 21,6g Lip</p>	<p>*Macarrones con tomate Merluza al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (4, 14)</p> <p>454 Kcal 17,3g Prot 7,6g Lip 45g Hc</p>
26	27	28	29	30
<p>Espaguetis con champiñón Lacón a la plancha Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14)</p> <p>548 Kcal 21g Prot 21,1g Lip 59,7g Hc</p>	<p>Gazpacho andaluz Pollo asado en su jugo Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7)</p> <p>571 Kcal 38,6g Prot 16,9g Lip 51,1g</p>	<p>*Espirales al ajillo Hamburguesa de ternera casera a la plancha Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14)</p> <p>410 Kcal 20,8g Prot 13,9g Lip 46,3g</p>	<p>Guisantes con jamón Pollo salteado Arroz blanco Yogur sabor Pan sin alérgenos (7)</p> <p>711 Kcal 33,7g Prot 11,5g Lip 65,2g</p>	<p>Paella de verduras *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (4, 14)</p> <p>722 Kcal 22g Prot 11,9g Lip 99g Hc</p>



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 915474646 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/ Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2
5	6	7	8	9
<p>Sopa de picadillo de pollo Huevo a la plancha Ensalada de tomate y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (3, 14)</p> <p>671 Kcal 20,9g Prot 22g Lip 43,4g Hc</p>	<p>Gazpacho andaluz Pollo en salsa Arroz pilaf Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7)</p> <p>627 Kcal 27,6g Prot 12,4g Lip 60,7g</p>	<p>Sopa de ave Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de canónigos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos</p> <p>637 Kcal 25,9g Prot 15,5g Lip 41,5g</p>	<p>Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7)</p> <p>638 Kcal 29,5g Prot 10,7g Lip 89g Hc</p>	<p>*Espaguetis con verduras *Merluza a la andaluza Verduras a la plancha Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (4)</p> <p>667 Kcal 18g Prot 11,1g Lip 56g Hc</p>
12	13	14	15	16
<p>Arroz con salsa de tomate Huevo frito Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (3, 14)</p> <p>686 Kcal 20,5g Prot 23,3g Lip 90,5g</p>	<p>Crema de zanahoria Burrito de ternera Patatas chips Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7)</p> <p>696 Kcal 28,7g Prot 25,3g Lip 68g Hc</p>	<p>Sopa de picadillo de pollo Jamoncitos de pollo en salsa Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14)</p> <p>716 Kcal 57,5g Prot 36,6g Lip 56,8g</p>		
19	20	21	22	23
<p>Crema de calabaza Filete de pollo al ajillo Ensalada variada con aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14)</p> <p>662 Kcal 24,8g Prot 10,5g Lip 56,8g</p>	<p>Brócoli salteado con patatas Alitas de pollo fritas Arroz pilaf Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7)</p> <p>1064 Kcal 53,8g Prot 44,9g Lip 68,9g</p>	<p>Espaguetis con tomate Albóndigas de ternera en salsa Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos</p> <p>442 Kcal 21,7g Prot 13,5g Lip</p>	<p>Fideuá de verduras Estofado de cerdo en salsa de tomate Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7)</p> <p>672 Kcal 27,1g Prot 21,6g Lip</p>	<p>*Macarrones con tomate Merluza al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (4, 14)</p> <p>654 Kcal 17,3g Prot 7,6g Lip 45g Hc</p>
26	27	28	29	30
<p>Espaguetis con champiñón Lacón a la plancha Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14)</p> <p>648 Kcal 21g Prot 21,1g Lip 59,7g Hc</p>	<p>Gazpacho andaluz Pollo asado en su jugo Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7)</p> <p>671 Kcal 38,6g Prot 16,9g Lip 51,1g</p>	<p>*Espirales al ajillo Hamburguesa de ternera casera a la plancha Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14)</p> <p>410 Kcal 20,8g Prot 13,9g Lip 46,3g</p>	<p>Coliflor al ajoarriero Pollo salteado Arroz blanco Yogur sabor Pan sin alérgenos (7)</p> <p>685 Kcal 26,7g Prot 10,5g Lip 58,1g</p>	<p>Paella de verduras *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (4, 14)</p> <p>722 Kcal 22g Prot 11,9g Lip 99g Hc</p>



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 915474646 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2
5	6	7	8	9
Lentejas estofadas Huevo a la plancha Ensalada de tomate y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14, 3) 673 Kcal 31,6g Prot 22,4g Lip 72,9g	Gazpacho andaluz Pollo en salsa Arroz pilaf Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7) 527 Kcal 27,6g Prot 12,4g Lip 60,7g	Sopa de ave Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de canónigos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 437 Kcal 25,9g Prot 15,5g Lip 41,5g	Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7) 638 Kcal 29,5g Prot 10,7g Lip 89g Hc	*Espaguetis con verduras Hamburguesa de ternera casera a la plancha Verduras a la plancha Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 468 Kcal 21,6g Prot 13,8g Lip 48,1g
12	13	14	15	16
Arroz con salsa de tomate Huevo frito Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (3, 14) 686 Kcal 20,5g Prot 23,3g Lip 90,5g	Crema de legumbres Burrito de ternera Nachos Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7) 795 Kcal 38,9g Prot 22,3g Lip 91,4g	Sopa de picadillo de pollo Jamoncitos de pollo en salsa Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 716 Kcal 57,5g Prot 36,6g Lip 56,8g		
19	20	21	22	23
Lentejas de la abuela (chorizo) Brocheta de pollo Ensalada variada con aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (6, 7, 14) 737 Kcal 38,8g Prot 26,1g Lip 74,8g	Judías verdes con jamón Alitas de pollo fritas Cuscús Yogur sabor Pan sin alérgenos (1, 7) 982 Kcal 63,7g Prot 45,3g Lip 62,5g	Espaguetis con tomate Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 462 Kcal 22,7g Prot 13,6g Lip	Fideuá de verduras Estofado de cerdo en salsa de tomate Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7) 672 Kcal 27,1g Prot 21,6g Lip	*Macarrones con tomate Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 368 Kcal 17,1g Prot 8,1g Lip 48,2g Hc
26	27	28	29	30
Tallarines carbonara Lacón a la plancha Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (1, 6, 7, 14) 710 Kcal 29,4g Prot 21,7g Lip 93,3g Hc	Gazpacho andaluz Pollo asado en su jugo Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 7) 571 Kcal 38,6g Prot 16,9g Lip 51,1g	Coditos al pesto Hamburguesa de ternera casera a la plancha Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (1, 7, 8, 14) 1366 Kcal 48,1g Prot 64,4g Lip	Guisantes con jamón Pollo salteado Arroz blanco Yogur sabor Pan sin alérgenos (7) 711 Kcal 33,7g Prot 11,5g Lip 65,2g	Paella de verduras Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 617 Kcal 23,1g Prot 15,2g Lip 90,4g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2
5	6	7	8	9
Lentejas estofadas Huevo a la plancha Ensalada de tomate, queso y orégano Fruta del tiempo Pan (14, 3, 1, 6, 7) 650 Kcal 33,9g Prot 24,4g Lip 63,3g	Gazpacho andaluz Ensalada de arroz vegetariana *Calabacín chips Yogur sabor Pan (14, 7, 1) 667 Kcal 12,5g Prot 18,4g Lip 86,8g	Sopa de verdura y pasta Salchichas veganas Ensalada de canónigos Fruta del tiempo Pan (1, 14, 6) 399 Kcal 9,9g Prot 12,4g Lip 59,1g Hc	Arroz con salsa de tomate Revuelto de queso Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor Pan (1, 3, 6, 7, 14) 639 Kcal 19,3g Prot 20,4g Lip 81,5g	Tallarines con verduras Tiras de tofu marinadas Verduras a la plancha Fruta del tiempo Pan (1, 6) 861 Kcal 51g Prot 31,4g Lip 75,9g Hc
12	13	14	15	16
Arroz con salsa de tomate Huevo frito Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan (3, 14, 1) 650 Kcal 22,4g Prot 23,8g Lip 81,5g	Crema de legumbres Fajita de verduras y tofu Nachos Yogur sabor Pan (14, 1, 6, 7) 853 Kcal 25,5g Prot 21,9g Lip 123g	Sopa de verdura Hamburguesa vegana a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan (14, 1, 6) 621 Kcal 7,2g Prot 30,2g Lip 60,8g Hc		
19	20	21	22	23
Lentejas estofadas Tofu a la plancha Ensalada variada con aceitunas Fruta del tiempo Pan (14, 6, 1) 611 Kcal 34,9g Prot 18,9g Lip 63,6g	Judías verdes rehogadas con zanahoria Ensalada de cuscús fría Tomate aliñado Yogur sabor Pan (14, 1, 7) 657 Kcal 20,4g Prot 13g Lip 101,9g	Espaguetis con tomate Falafel de garbanzos Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan (1) 662 Kcal 17,2g Prot 20,5g Lip	Fideuà de verduras Huevo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur sabor Pan (1, 3, 14, 7) 662 Kcal 27,1g Prot 25,1g Lip	Macarrones con salsa de tomate Tiras de tofu marinadas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan (1, 6, 14) 799 Kcal 49,3g Prot 30,7g Lip 71,4g
26	27	28	29	30
Tallarines al ajillo Salchichas veganas Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan (1, 6, 14) 473 Kcal 12,8g Prot 12,9g Lip 74,1g Hc	Gazpacho andaluz Tortilla de patata Ensalada de lechuga, aceitunas y queso Yogur sabor Pan (14, 3, 1, 6, 7) 546 Kcal 17,9g Prot 25g Lip 47,2g Hc	Coditos al pesto Hamburguesa vegana a la plancha Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta del tiempo Pan (1, 7, 8, 6, 14) 1440 Kcal 31,3g Prot 77,5g Lip	Guisantes salteados Fajitas vegetales Arroz blanco Yogur sabor Pan (1, 7) 675 Kcal 19,2g Prot 14g Lip 67,3g Hc	Paella de verduras Champiñón salteado Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan (14, 1) 459 Kcal 9,9g Prot 7,8g Lip 83,8g Hc



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

