



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Lasaña casera de ternera
Salchichas de pavo al grill
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan
(1, 6, 7, 14)

656 Kcal 27,7g Prot 27g Lip 73,5g Hc

4

Sopa de verduras con estrellas
Burrito de ternera
Arroz pilaf
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(1, 14, 7, 6, 10, 11)

645 Kcal 32g Prot 20,8g Lip 79,9g Hc

5

Guisantes con jamón
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta de temporada
Pan
(3, 14, 1)

660 Kcal 25,3g Prot 34,2g Lip 59,9g

6

Menestra de verduras rehogadas
Pollo al curry
Arroz pilaf
Fruta de temporada
Pan
(14, 1, 3, 7)

549 Kcal 28,2g Prot 15,1g Lip 71g Hc

7

Ravioli con tomate
Merluza a la romana casera
Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(1, 3, 7, 4, 14)

689 Kcal 32g Prot 23,5g Lip 84,3g Hc

10

11

Arroz con salsa de tomate
Tortilla de patata
Ensalada variada
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(3, 14, 7, 1, 6, 10, 11)

745 Kcal 22,1g Prot 23,6g Lip 102,2g Hc

12

Espaguetis integrales con tomate
Albóndigas de ternera en salsa de tomate
Zanahoria asada
Fruta de temporada
Pan
(1, 3)

719 Kcal 31,5g Prot 24,3g Lip 87,3g Hc

13

Crema de calabacín
Filete de pollo a la plancha
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

443 Kcal 27,2g Prot 14g Lip 49,6g Hc

14

Tallarines carbonara
Fish and chips
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(1, 6, 7, 4)

707 Kcal 36,2g Prot 23g Lip 85,7g Hc

17

Judías verdes con jamón
Brocheta de ave
Cuscús
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

713 Kcal 44,5g Prot 31g Lip 61,8g Hc

18

Macarrones gratinados con queso
Hamburguesa de ternera a la plancha
Patatas asadas al horno
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(1, 7, 14, 6, 10, 11)

729 Kcal 36g Prot 23,7g Lip 89,8g Hc

19

Alubias pintas con verduras
Salchichas de pavo al grill
Puré de patatas
Fruta de temporada
Pan
(14, 6, 7, 1)

712 Kcal 33,1g Prot 23,2g Lip 103,5g Hc

20

Sopa de cocido
Cocido completo: ternera, pollo, cerdo
Fruta de temporada
Pan
(1, 3, 6, 7, 14)

671 Kcal 34g Prot 23,4g Lip 74,9g Hc

21

Paella mixta
Rabas
Ensalada mixta
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(2, 4, 12, 1, 3, 14, 7)

791 Kcal 26,2g Prot 28,3g Lip 94g Hc

24

Guisantes con jamón
York villaroy
Ensalada campera (atún, huevo y aceituna)
Fruta de temporada
Pan
(1, 2, 3, 4, 7, 12, 14)

720 Kcal 31,5g Prot 26,2g Lip 86,7g Hc

25

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Estofado de ternera en salsa
Arroz integral
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(14, 7, 1, 6, 10, 11)

625 Kcal 32,8g Prot 19,1g Lip 74,2g Hc

26

Sopa maravilla
Ragout de pollo con salsa de tomate
Verduras y patata
Fruta de temporada
Pan
(1)

1023 Kcal 86,4g Prot 41,9g Lip 68,9g Hc

27

Alubias blancas estofadas (pimiento, zanahoria)
Huevo a la plancha
Patatas fritas
Tomate aliñado
Fruta de temporada
(14, 3, 1)

685 Kcal 29,4g Prot 28,5g Lip 82,5g Hc

28

Macarrones con salsa de tomate
Varitas de merluza
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(1, 4, 14, 7)

756 Kcal 24,6g Prot 26,6g Lip 101g Hc



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, alternando con pan integral

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas:

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Lasaña casera de ternera
Salchichas de pavo al grill
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1, 6, 7, 14)

682 Kcal 25,7g Prot 26,7g Lip 78,3g Hc

4

Sopa de verduras con estrellas
Burrito de ternera
Arroz pilaf
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1, 14, 7)

668 Kcal 29,8g Prot 20,3g Lip 84,6g

5

Guisantes con jamón
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3, 14)

686 Kcal 23,3g Prot 33,8g Lip 64,7g

6

Menestra de verduras rehogadas
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

548 Kcal 28,7g Prot 11,1g Lip 74,4g

7

Macarrones con salsa de tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1, 4, 14, 7)

685 Kcal 26,5g Prot 19,1g Lip 93,9g

10

11

Arroz con salsa de tomate
Tortilla de patata
Ensalada variada
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3, 14, 7)

769 Kcal 19,9g Prot 23,1g Lip 107g Hc

12

Espaguetis integrales con tomate
Albóndigas de ternera con salsa de tomate
Zanahoria asada
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1)

727 Kcal 28,1g Prot 23,4g Lip 90,8g Hc

13

Crema de calabacín
Filete de pollo a la plancha
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

469 Kcal 25,2g Prot 13,6g Lip 54,4g Hc

14

Tallarines al ajillo
*Merluza a la andaluza
Patatas chips
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1, 4, 7)

683 Kcal 26,8g Prot 17,7g Lip 97,6g Hc

17

18

Judías verdes rehogadas
Filete de pollo a la plancha
Cuscús
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1)

466 Kcal 28,3g Prot 8,5g Lip 60,5g Hc

Macarrones gratinados con queso
Hamburguesa de ternera a la plancha
Patatas asadas al horno
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1, 7, 14)

752 Kcal 33,8g Prot 23,2g Lip 94,5g Hc

19

Alubias pintas con verduras
Salchichas de pavo al grill
Puré de patatas casero
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 6)

631 Kcal 29,1g Prot 20,2g Lip 90,4g Hc

20

Sopa de cocido
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1, 3, 14)

601 Kcal 28,9g Prot 13,7g Lip 80g Hc

21

Paella de verduras
Calamares a la andaluza
Ensalada mixta
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(12, 3, 4, 14, 7)

712 Kcal 25,3g Prot 19,7g Lip 100,3g Hc

24

25

Ensalada campera (atún, huevo y aceituna)
York villaroy
Guisantes con jamón
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3, 4, 14, 1, 2, 7, 12)

747 Kcal 29,5g Prot 25,8g Lip 91,5g Hc

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Estofado de ternera en salsa
Arroz integral
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

649 Kcal 30,6g Prot 18,6g Lip 79g Hc

26

Sopa maravilla
Ragout de pollo con salsa de tomate
Verduras y patata
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1)

775 Kcal 31,7g Prot 33,5g Lip 76,9g Hc

27

Alubias blancas estofadas (pimiento, zanahoria)
Huevo a la plancha
Patatas fritas
Tomate aliñado
Fruta de temporada
(14, 3)

711 Kcal 27,5g Prot 28,1g Lip 87,3g Hc

28

Macarrones con salsa de tomate
Merluza al perejil
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1, 4, 14, 7)

595 Kcal 26,2g Prot 13,1g Lip 85,1g Hc



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, alternando con pan integral

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas:

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

T: TRAZAS ALERGENOS





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones boloñesa
Salchichas de pavo al grill
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(6, 14)

584 Kcal 19,8g Prot 22,3g Lip 67,8g Hc

4

Sopa de verdura y pasta
Burrito de ternera
Arroz pilaf
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

699 Kcal 29,7g Prot 23,6g Lip 85,1g

5

Guisantes con jamón
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3, 14)

686 Kcal 23,3g Prot 33,8g Lip 64,7g

6

Menestra de verduras rehogadas
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

548 Kcal 28,7g Prot 11,1g Lip 74,4g

7

Espirales con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14, 7)

850 Kcal 25,5g Prot 17,1g Lip 141,8g

10

11

Arroz con salsa de tomate
Tortilla de patata
Ensalada variada
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3, 14, 7)

769 Kcal 19,9g Prot 23,1g Lip 107g Hc

12

Espaguetis salteados
Albóndigas de ternera con salsa de tomate
Zanahoria asada
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

661 Kcal 23,3g Prot 23,9g Lip 80,5g Hc

13

Crema de calabacín
Filete de pollo a la plancha
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

469 Kcal 25,2g Prot 13,6g Lip 54,4g Hc

14

Macarrones al ajillo
*Merluza a la andaluza
Patatas chips
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 7)

666 Kcal 22,6g Prot 17g Lip 100,3g Hc

17

Judías verdes rehogadas
Filete de pollo a la plancha
Arroz pilaf
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

473 Kcal 27,5g Prot 8,3g Lip 63,4g Hc

18

*Espirales rehogados con verduras
Hamburguesa de ternera a la plancha
Patatas asadas al horno
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

692 Kcal 27,8g Prot 19,5g Lip 95,2g Hc

19

Alubias pintas con verduras
Salchichas de pavo al grill
Puré de patatas casero
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 6)

631 Kcal 29,1g Prot 20,2g Lip 90,4g Hc

20

*Sopa de ave
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

621 Kcal 30,7g Prot 16g Lip 76,1g Hc

21

Paella de verduras
Calamares a la andaluza
Ensalada mixta
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(12, 3, 4, 14, 7)

712 Kcal 25,3g Prot 19,7g Lip 100,3g Hc

24

Ensalada de patata
Cinta de lomo fresca a la plancha
Guisantes salteados
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

635 Kcal 20,8g Prot 31,4g Lip 61,2g Hc

25

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Estofado de ternera en salsa
Arroz integral
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

649 Kcal 30,6g Prot 18,6g Lip 79g Hc

26

*Sopa de ave
Filete de pollo con salsa de tomate
Patatas asadas al horno
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

550 Kcal 32,8g Prot 14,8g Lip 61,4g Hc

27

Alubias blancas estofadas (pimiento, zanahoria)
Huevo a la plancha
Patatas fritas
Tomate aliñado
Fruta de temporada
(14, 3)

711 Kcal 27,5g Prot 28,1g Lip 87,3g Hc

28

*Macarrones con tomate
Merluza al perejil
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14, 7)

570 Kcal 22,2g Prot 10,6g Lip 89,5g Hc



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, alternando con pan integral

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas:

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.
Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

T: TRAZAS ALERGENOS





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones boloñesa
Salchichas de pavo al grill
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(6,14)

584 Kcal 19,8g Prot 22,3g Lip 67,8g Hc

4

Sopa de verdura y pasta
Ternera en salsa
Arroz pilaf
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,7)

571 Kcal 26,3g Prot 13,2g Lip 78,6g

5

Guisantes con jamón
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patatas fritas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

743 Kcal 26,5g Prot 38,8g Lip 64,1g

6

Menestra de verduras rehogadas
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

548 Kcal 28,7g Prot 11,1g Lip 74,4g

7

Espirales con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4,14,7)

850 Kcal 25,5g Prot 17,1g Lip 141,8g

10

11

Arroz con salsa de tomate
Lacón a la plancha
Ensalada variada
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,7)

721 Kcal 26,7g Prot 18,9g Lip 102,7g Hc

12

Espaguetis salteados
Albóndigas de ternera con salsa de tomate
Zanahoria asada
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

661 Kcal 23,3g Prot 23,9g Lip 80,5g Hc

13

Crema de calabacín
Filete de pollo a la plancha
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

469 Kcal 25,2g Prot 13,6g Lip 54,4g Hc

14

Macarrones al ajillo
*Merluza a la andaluza
Patatas chips
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4,7)

666 Kcal 22,6g Prot 17g Lip 100,3g Hc

17

18

*Espirales rehogados con verduras
Hamburguesa de ternera a la plancha
Patatas asadas al horno
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,7)

692 Kcal 27,8g Prot 19,5g Lip 95,2g Hc

19

Alubias pintas con verduras
Salchichas de pavo al grill
Puré de patatas casero
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,6)

631 Kcal 29,1g Prot 20,2g Lip 90,4g Hc

20

*Sopa de ave
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

621 Kcal 30,7g Prot 16g Lip 76,1g Hc

21

Paella de verduras
Calamares a la andaluza
Ensalada variada
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(12,14,7)

696 Kcal 24,2g Prot 17,6g Lip 100,6g Hc

24

25

Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria)
Estofado de ternera en salsa
Arroz integral
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,7)

649 Kcal 30,6g Prot 18,6g Lip 79g Hc

26

*Sopa de ave
Filete de pollo con salsa de tomate
Patatas asadas al horno
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

550 Kcal 32,8g Prot 14,8g Lip 61,4g Hc

27

Alubias blancas estofadas (pimiento,zanahoria)
Cinta de lomo en salsa
Patatas fritas
Tomate aliñado
Fruta de temporada
(14)

852 Kcal 30,9g Prot 41,2g Lip 88,8g Hc

28

*Macarrones con tomate
Merluza al perejil
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4,14,7)

570 Kcal 22,2g Prot 10,6g Lip 89,5g Hc



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, alternando con pan integral

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas:

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

T: TRAZAS ALERGENOS





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones boloñesa
Salchichas de pavo al grill
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1, 6, 14)

742 Kcal 25,6g Prot 26,1g Lip 93,7g Hc

4

Sopa de verduras con estrellas
Burrito de ternera
Arroz pilaf
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1, 14)

610 Kcal 27,7g Prot 18,3g Lip 77,6g

5

Guisantes con jamón
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3, 14)

686 Kcal 23,3g Prot 33,8g Lip 64,7g

6

Menestra de verduras rehogadas
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

548 Kcal 28,7g Prot 11,1g Lip 74,4g

7

Macarrones con salsa de tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1, 4, 14)

646 Kcal 23,6g Prot 16,9g Lip 92,3g

10

11

Arroz con salsa de tomate
Tortilla de patata
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3, 14)

729 Kcal 17,1g Prot 20,9g Lip 105,4g Hc

12

Espaguetis integrales con tomate
Albóndigas de ternera con salsa de tomate
Zanahoria asada
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1)

727 Kcal 28,1g Prot 23,4g Lip 90,8g Hc

13

Crema de calabacín
Filete de pollo a la plancha
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

469 Kcal 25,2g Prot 13,6g Lip 54,4g Hc

14

Tallarines al ajillo
*Merluza a la andaluza
Patatas chips
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1, 4)

643 Kcal 24g Prot 15,5g Lip 96g Hc

17

18

Judías verdes rehogadas
Filete de pollo a la plancha
Cuscús
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1)

466 Kcal 28,3g Prot 8,5g Lip 60,5g Hc

Macarrones con verduras
Hamburguesa de ternera a la plancha
Patatas asadas al horno
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1, 14)

693 Kcal 29,5g Prot 20,8g Lip 89,3g Hc

19

Alubias pintas con verduras
Salchichas de pavo al grill
Puré de patatas casero
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 6)

631 Kcal 29,1g Prot 20,2g Lip 90,4g Hc

20

Sopa de cocido
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1, 14)

598 Kcal 29,3g Prot 11,5g Lip 84,2g Hc

21

Paella de verduras
Calamares a la andaluza
Ensalada mixta
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(12, 3, 4, 14)

673 Kcal 22,5g Prot 17,5g Lip 98,7g Hc

24

25

Ensalada de patata
Cinta de lomo fresca a la plancha
Guisantes salteados
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

635 Kcal 20,8g Prot 31,4g Lip 61,2g Hc

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Estofado de ternera en salsa
Arroz integral
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

610 Kcal 27,8g Prot 16,3g Lip 77,4g Hc

26

Sopa maravilla
Ragout de pollo con salsa de tomate
Verduras y patata
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1)

747 Kcal 30,8g Prot 32,2g Lip 73,7g Hc

27

Alubias blancas estofadas (pimiento, zanahoria)
Huevo a la plancha
Patatas fritas
Tomate aliñado
Fruta de temporada
(14, 3)

711 Kcal 27,5g Prot 28,1g Lip 87,3g Hc

28

Macarrones con salsa de tomate
Merluza al perejil
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1, 4, 14)

556 Kcal 23,4g Prot 10,8g Lip 83,5g Hc



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, alternando con pan integral

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas:

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

T: TRAZAS ALERGENOS





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

*Macarrones con tomate
Filete de pavo a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

547 Kcal 20g Prot 8,7g Lip 90,4g Hc

4

Sopa de verdura y pasta
Burrito de ternera
Arroz pilaf
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

699 Kcal 29,7g Prot 23,6g Lip 85,1g

5

Verduras variadas rehogadas sin patata
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3, 14)

648 Kcal 16,5g Prot 36,6g Lip 55,4g

6

Menestra de verduras rehogadas
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

548 Kcal 28,7g Prot 11,1g Lip 74,4g

7

Espirales con tomate
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14, 7)

850 Kcal 25,5g Prot 17,1g Lip 141,8g

10

11

Arroz con salsa de tomate
Tortilla de patata
Ensalada variada
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3, 14, 7)

769 Kcal 19,9g Prot 23,1g Lip 107g Hc

12

Espaguetis salteados
Albóndigas de ternera con salsa de tomate
Zanahoria asada
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

661 Kcal 23,3g Prot 23,9g Lip 80,5g Hc

13

Crema de calabacín
Filete de pollo a la plancha
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

469 Kcal 25,2g Prot 13,6g Lip 54,4g Hc

14

Macarrones al ajillo
*Merluza a la andaluza
Patatas chips
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 7)

666 Kcal 22,6g Prot 17g Lip 100,3g Hc

17

Menestra de verduras con tomate
Filete de pollo a la plancha
Arroz pilaf
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

529 Kcal 28,5g Prot 8,8g Lip 74,7g Hc

18

*Espirales rehogados con verduras
Hamburguesa de ternera a la plancha
Patatas asadas al horno
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

692 Kcal 27,8g Prot 19,5g Lip 95,2g Hc

19

Crema de verduras frescas
Filete de pavo a la plancha
Puré de patatas casero
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

434 Kcal 19,7g Prot 8,7g Lip 61,9g Hc

20

*Sopa de ave
Morcillo guisado
Patata y zanahoria cocida
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

642 Kcal 28,3g Prot 29,7g Lip 55,2g Hc

21

Paella de verduras
Calamares a la andaluza
Ensalada mixta
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(12, 3, 4, 14, 7)

712 Kcal 25,3g Prot 19,7g Lip 100,3g Hc

24

Ensalada de patata
Cinta de lomo fresca a la plancha
Verduras variadas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

669 Kcal 20,3g Prot 34,5g Lip 62,9g Hc

25

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Estofado de ternera en salsa
Arroz integral
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

649 Kcal 30,6g Prot 18,6g Lip 79g Hc

26

*Sopa de ave
Filete de pollo con salsa de tomate
Patatas asadas al horno
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

550 Kcal 32,8g Prot 14,8g Lip 61,4g Hc

27

Sopa de picadillo de pollo
Huevo a la plancha
Patatas fritas
Tomate aliñado
Fruta de temporada
(3, 14)

583 Kcal 19,9g Prot 27,7g Lip 58,1g Hc

28

*Macarrones con tomate
Merluza al perejil
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14, 7)

570 Kcal 22,2g Prot 10,6g Lip 89,5g Hc



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, alternando con pan integral

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas:

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Lasaña casera de ternera
Salchichas de pavo al grill
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan
(1, 6, 7, 14)

656 Kcal 27,7g Prot 27g Lip 73,5g Hc

4

Sopa de verduras con estrellas
Burrito de ternera
Arroz pilaf
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(1, 14, 7, 6, 10, 11)

645 Kcal 32g Prot 20,8g Lip 79,9g Hc

5

Guisantes con jamón
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta de temporada
Pan
(3, 14, 1)

660 Kcal 25,3g Prot 34,2g Lip 59,9g

6

Menestra de verduras rehogadas
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

522 Kcal 30,6g Prot 11,4g Lip 69,6g

7

Ravioli con tomate
Lacón a la plancha
Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(1, 3, 7, 14)

726 Kcal 31,2g Prot 27,3g Lip 86,1g

10

11

Arroz con salsa de tomate
Tortilla de patata
Ensalada variada
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(3, 14, 7, 1, 6, 10, 11)

745 Kcal 22,1g Prot 23,6g Lip 102,2g Hc

12

Espaguetis integrales con tomate
Albóndigas de ternera con salsa de tomate
Zanahoria asada
Fruta de temporada
Pan
(1)

701 Kcal 30,1g Prot 23,8g Lip 86g Hc

13

Crema de calabacín
Filete de pollo a la plancha
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

443 Kcal 27,2g Prot 14g Lip 49,6g Hc

14

Tallarines carbonara
Filete de pavo a la plancha
Patatas chips
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(1, 6, 7)

676 Kcal 32,5g Prot 19,8g Lip 88,5g Hc

17

Judías verdes con jamón
Brocheta de ave
Cuscús
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

713 Kcal 44,5g Prot 31g Lip 61,8g Hc

18

Macarrones gratinados con queso
Hamburguesa de ternera a la plancha
Patatas asadas al horno
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(1, 7, 14, 6, 10, 11)

729 Kcal 36g Prot 23,7g Lip 89,8g Hc

19

Alubias pintas con verduras
Salchichas de pavo al grill
Puré de patatas casero
Fruta de temporada
Pan
(14, 6, 1)

605 Kcal 31,1g Prot 20,6g Lip 85,6g Hc

20

Sopa de cocido
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Fruta de temporada
Pan
(1, 14)

571 Kcal 31,3g Prot 11,8g Lip 79,4g Hc

21

Paella de verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada variada
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(14, 7, 1)

765 Kcal 26,8g Prot 32,7g Lip 86,2g Hc

24

Guisantes con jamón
Filete de pavo a la plancha
Ensalada de patata vegana
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

543 Kcal 29,9g Prot 13,5g Lip 70,2g Hc

25

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Estofado de ternera en salsa
Arroz integral
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(14, 7, 1, 6, 10, 11)

625 Kcal 32,8g Prot 19,1g Lip 74,2g Hc

26

Sopa maravilla
Ragout de pollo con salsa de tomate
Patatas asadas al horno
Fruta de temporada
Pan
(1)

688 Kcal 33,6g Prot 28,7g Lip 69,2g Hc

27

Alubias blancas estofadas (pimiento, zanahoria)
Huevo a la plancha
Patatas fritas
Tomate aliñado
Fruta de temporada
(14, 3, 1)

685 Kcal 29,4g Prot 28,5g Lip 82,5g Hc

28

Macarrones con salsa de tomate
Hamburguesa de ternera a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(1, 14, 7)

638 Kcal 32,6g Prot 19,1g Lip 80,8g Hc



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, alternando con pan integral

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

T: TRAZAS ALERGENOS





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones con salsa de tomate
Salchichas veganas
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan
(1, 6, 14)

613 Kcal 15,9g Prot 17,6g Lip 94,2g Hc

4

Sopa de verdura
Falafel con arroz con pasas
Arroz pilaf
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(14, 1, 7, 6, 10, 11)

817 Kcal 20,4g Prot 20,3g Lip 132,4g

5

Guisantes con zanahoria
Huevo frito
Patatas fritas
Fruta de temporada
Pan
(3, 14, 1)

660 Kcal 23,3g Prot 34,2g Lip 60g Hc

6

Menestra de verduras rehogadas
Tiras de tofu marinadas
Arroz pilaf
Fruta de temporada
Pan
(14, 1, 6)

746 Kcal 48,4g Prot 28,5g Lip 67,8g

7

Espirales con tomate
Buñuelos de zanahoria
Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(1, 6, 14, 7)

676 Kcal 16,7g Prot 21,5g Lip 99,9g

10

11

Arroz con salsa de tomate
Tortilla de patata
Ensalada variada
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(3, 14, 7, 1, 6, 10, 11)

745 Kcal 22,1g Prot 23,6g Lip 102,2g Hc

12

Espaguetis integrales con tomate
Hamburguesa de lenteja, remolacha y champiñones
Zanahoria asada
Fruta de temporada
Pan
(1, 3, 6, 10)

645 Kcal 17,2g Prot 15,5g Lip 100,8g Hc

13

Crema de calabacín
Revuelto de champiñón
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan
(14, 3, 1)

419 Kcal 15,7g Prot 15,6g Lip 50,3g Hc

14

Tallarines al ajillo
Tofu a la plancha
Patatas chips
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(1, 6, 7)

667 Kcal 30,1g Prot 21,7g Lip 85g Hc

17

Judías verdes rehogadas
Cous-cous con verduras y dados de tofu
Fruta de temporada
Pan
(1, 6)

715 Kcal 32,8g Prot 17,5g Lip 100,2g Hc

18

Macarrones gratinados con queso
Hamburguesa vegana a la plancha
Patatas asadas al horno
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(1, 7, 6, 14, 10, 11)

899 Kcal 17,4g Prot 41,9g Lip 94,6g Hc

19

Alubias pintas con verduras
Salchichas veganas a la plancha
Puré de patatas casero
Fruta de temporada
Pan
(14, 6, 1)

469 Kcal 21g Prot 13,3g Lip 77,9g Hc

20

Sopa de verdura
Falafel de garbanzos
Patata y zanahoria cocida
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

499 Kcal 11,7g Prot 15,8g Lip 72,5g Hc

21

Paella de verduras
Dados de queso con Ensalada variada
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(1, 3, 6, 7, 14)

541 Kcal 13,3g Prot 13,6g Lip 87g Hc

24

Ensalada de patata vegana
Tiras de tofu marinadas
Guisantes salteados
Fruta de temporada
Pan
(14, 1, 6)

724 Kcal 47g Prot 32,1g Lip 57,5g Hc

25

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Tortilla de espinacas
Arroz integral
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(14, 3, 7, 1, 6, 10, 11)

657 Kcal 28,7g Prot 25,8g Lip 71,2g Hc

26

Sopa de verdura
Buñuelos de zanahoria
Patatas al ajillo
Fruta de temporada
Pan
(14, 1, 3, 7)

569 Kcal 17,4g Prot 19g Lip 77,7g Hc

27

Alubias blancas estofadas (pimiento, zanahoria)
Huevo a la plancha
Patatas fritas
Tomate aliñado
Fruta de temporada
(14, 3, 1)

685 Kcal 29,4g Prot 28,5g Lip 82,5g Hc

28

Macarrones con salsa de tomate
Queso fresco
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(1, 7, 14)

522 Kcal 17,9g Prot 12,2g Lip 81,4g Hc



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, alternando con pan integral

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

