

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

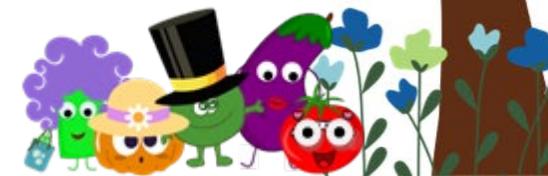
		1	2	3
		Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de ternera en salsa Cuscús Fruta de temporada Pan (14,1) 531 Kcal 29,9g Prot 13,4g Lip 68,3g	Sopa de verdura Trasero de pollo asado Verduras y patatas al horno Yogur sabor / Fruta de temporada Pan (14,7,1) 663 Kcal 59g Prot 17,8g Lip 60,4g Hc	Paella mixta Merluza al horno Calabacín salteado Fruta de temporada Pan / Pan integral (2,4,12,1,6,10,11) 600 Kcal 27,3g Prot 9,6g Lip 87,5g Hc
6	7	8	9	10
Lentejas estofadas (zanahoria y pimienta verde) Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada (14,1,3,6,7) 638 Kcal 19,3g Prot 30,5g Lip 63,8g	Crema de calabaza Fajita de pollo y verduras Arroz pilaf Yogur sabor / Fruta de temporada Pan / Pan integral (14,1,7,6,10,11) 548 Kcal 27g Prot 12,6g Lip 78,8g Hc	Espaguetis con tomate Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan (1,3) 709 Kcal 32,9g Prot 21,2g Lip 92,7g	Guisantes con jamón Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur sabor / Fruta de temporada Pan (3,14,7,1) 642 Kcal 28,7g Prot 25,7g Lip 64g Hc	Coditos pomodoro Merluza al limón Calamares a la andaluza Brócoli salteado Maíz salteado (1,7,4,12,6,10,11) 912 Kcal 45,5g Prot 30,1g Lip 101g
13	14	15	16	17
Lentejas de la abuela (chorizo) Cinta de lomo a la plancha Chorizo frito Puré de patatas Fruta de temporada (6,7,14) 878 Kcal 42,1g Prot 44,9g Lip 69,7g	Judías verdes con jamón Ternera asada en su jugo Arroz pilaf Yogur sabor / Fruta de temporada Pan / Pan integral (14,1,7,6,10,11) 558 Kcal 35,8g Prot 14,1g Lip 68,4g	Garbanzos guisados con chorizo Huevo a la plancha Patatas fritas Ensalada variada con aceitunas Fruta de temporada (6,7,14,3,1) 879 Kcal 32,3g Prot 45,8g Lip 79g Hc	Sopa de verdura Jamoncitos de pollo asados Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor / Fruta de temporada Pan (14,7,1) 713 Kcal 58,7g Prot 39,4g Lip 52g Hc	Espaguetis carbonara (bacon) Merluza a la vizcaína Merluza al limón Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada (1,6,7,4,14,10,11) 736 Kcal 46,4g Prot 23,1g Lip 83g Hc
20	21	22	23	24
Paella valenciana Cinta de lomo a la plancha Ensalada de col Fruta de temporada Pan (3,6,10,1) 647 Kcal 28,6g Prot 20,2g Lip 86,2g	Lentejas de la abuela (chorizo) Huevos rotos con patatas y jamón york Yogur sabor / Fruta de temporada Pan / Pan integral (6,7,14,3,1,10,11) 683 Kcal 35g Prot 26,5g Lip 68,7g Hc	Crema de calabaza Pollo al curry Arroz pilaf Fruta de temporada Pan (14,1,3,7) 535 Kcal 26,2g Prot 14,8g Lip	Sopa de cocido Cocido completo:ternera, pollo, cerdo Filete de ternera a la plancha Yogur sabor / Fruta de temporada Pan (1,3,6,7,14) 907 Kcal 48,6g Prot 42,4g Lip	MENU HALLOWEEN
27	28	29	30	31



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
		Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de ternera en salsa Arroz pilaf Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 564 Kcal 27,1g Prot 12,9g Lip 76g Hc	Sopa de verdura Trasero de pollo asado Verduras y patatas al horno Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 689 Kcal 57g Prot 17,4g Lip 65,2g Hc	*Paella valenciana Merluza al horno Calabacín salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4) 572 Kcal 26,8g Prot 9,9g Lip 87,4g Hc
6	7	8	9	10
Lentejas estofadas Lacón a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 655 Kcal 32,4g Prot 20,2g Lip 75,1g	Crema de calabaza Pollo salteado Arroz pilaf Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 538 Kcal 26,2g Prot 12g Lip 73,9g Hc	Espaguetis con tomate Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos 715 Kcal 25,6g Prot 22,3g Lip 95,4g	Guisantes con jamón Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3,14,7) 668 Kcal 26,7g Prot 25,4g Lip 68,8g	Espirales con champiñón Calamares a la andaluza Brócoli salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (12) 591 Kcal 19,6g Prot 16,3g Lip 74,1g
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca a la plancha Puré de patatas casero Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 727 Kcal 30,1g Prot 31,3g Lip 70,8g	Judías verdes con jamón Ternera asada en su jugo Arroz pilaf Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 612 Kcal 38,7g Prot 14,4g Lip 73,4g	Garbanzos con verduras Huevo a la plancha Patatas fritas Ensalada variada con aceitunas Fruta de temporada (14,3) 789 Kcal 26,2g Prot 35g Lip 82,7g Hc	Sopa de verdura Jamoncitos de pollo asados Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 740 Kcal 56,8g Prot 39,1g Lip 56,8g	Espaguetis al ajillo Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,14) 598 Kcal 21,5g Prot 14,1g Lip 91,1g
20	21	22	23	24
*Paella valenciana Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de col Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3,6,10) 775 Kcal 26,5g Prot 33,1g Lip 86,4g	Lentejas estofadas Huevos rotos con patatas Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,3,7) 644 Kcal 27,5g Prot 17,5g Lip 79g Hc	Crema de calabaza Pollo en salsa Arroz pilaf Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 534 Kcal 26,7g Prot 10,8g Lip	Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 610 Kcal 29,9g Prot 15,5g Lip	MENÚ HALLOWEEN
27	28	29	30	31



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
		Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de ternera en salsa Arroz pilaf Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 564 Kcal 27,1g Prot 12,9g Lip 76g Hc	Sopa de verdura Trasero de pollo asado Verduras y patatas al horno Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 689 Kcal 57g Prot 17,4g Lip 65,2g Hc	*Paella valenciana Merluza al horno Calabacín salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4) 572 Kcal 26,8g Prot 9,9g Lip 87,4g Hc
6	7	8	9	10
Lentejas estofadas Lacón a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 655 Kcal 32,4g Prot 20,2g Lip 75,1g	Crema de calabaza Pollo salteado Arroz pilaf Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 538 Kcal 26,2g Prot 12g Lip 73,9g Hc	Espaguetis con tomate Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos 715 Kcal 25,6g Prot 22,3g Lip 95,4g	Guisantes con jamón Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3,14,7) 668 Kcal 26,7g Prot 25,4g Lip 68,8g	Espirales con champiñón Calamares a la andaluza Brócoli salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (12) 591 Kcal 19,6g Prot 16,3g Lip 74,1g
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca a la plancha Puré de patatas casero Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 727 Kcal 30,1g Prot 31,3g Lip 70,8g	Judías verdes con jamón Ternera asada en su jugo Arroz pilaf Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 612 Kcal 38,7g Prot 14,4g Lip 73,4g	Garbanzos con verduras Huevo a la plancha Patatas fritas Ensalada variada con aceitunas Fruta de temporada (14,3) 789 Kcal 26,2g Prot 35g Lip 82,7g Hc	Sopa de verdura Jamoncitos de pollo asados Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 740 Kcal 56,8g Prot 39,1g Lip 56,8g	Espaguetis al ajillo Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,14) 598 Kcal 21,5g Prot 14,1g Lip 91,1g
20	21	22	23	24
*Paella valenciana Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de col Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3,6,10) 775 Kcal 26,5g Prot 33,1g Lip 86,4g	Lentejas estofadas Huevos rotos con patatas Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,3,7) 644 Kcal 27,5g Prot 17,5g Lip 79g Hc	Crema de calabaza Pollo en salsa Arroz pilaf Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 534 Kcal 26,7g Prot 10,8g Lip	Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 610 Kcal 29,9g Prot 15,5g Lip	MENÚ HALLOWEEN
27	28	29	30	31



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
		Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de ternera en salsa Arroz pilaf Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 564 Kcal 27,1g Prot 12,9g Lip 76g Hc	Sopa de verdura Trasero de pollo asado Verduras y patatas al horno Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 689 Kcal 57g Prot 17,4g Lip 65,2g Hc	*Paella valenciana Merluza al horno Calabacín salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4) 572 Kcal 26,8g Prot 9,9g Lip 87,4g Hc
6	7	8	9	10
Lentejas estofadas Lacón a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 655 Kcal 32,4g Prot 20,2g Lip 75,1g	Crema de calabaza Pollo salteado Arroz pilaf Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 538 Kcal 26,2g Prot 12g Lip 73,9g Hc	Espaguetis con tomate Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos 715 Kcal 25,6g Prot 22,3g Lip 95,4g	Guisantes con jamón Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 508 Kcal 31,3g Prot 12,5g Lip 57,3g	Espirales con champiñón Calamares a la andaluza Brócoli salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (12) 591 Kcal 19,6g Prot 16,3g Lip 74,1g
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca a la plancha Puré de patatas casero Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 727 Kcal 30,1g Prot 31,3g Lip 70,8g	Judías verdes con jamón Ternera asada en su jugo Arroz pilaf Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 612 Kcal 38,7g Prot 14,4g Lip 73,4g	Garbanzos con verduras *Filete de pavo en salsa Patatas fritas Ensalada variada con aceitunas Fruta de temporada (14) 746 Kcal 29,8g Prot 26,3g Lip 86,5g	Sopa de verdura Jamoncitos de pollo asados Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 740 Kcal 56,8g Prot 39,1g Lip 56,8g	Espaguetis al ajillo Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,14) 598 Kcal 21,5g Prot 14,1g Lip 91,1g
20	21	22	23	24
*Paella valenciana Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 759 Kcal 26,5g Prot 30,9g Lip 86,1g	Lentejas estofadas Hamburguesa de ternera a la plancha Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 585 Kcal 36,2g Prot 14,9g Lip 66,4g	Crema de calabaza Pollo en salsa Arroz pilaf Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 534 Kcal 26,7g Prot 10,8g Lip	Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 610 Kcal 29,9g Prot 15,5g Lip	MENÚ HALLOWEEN
27	28	29	30	31



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

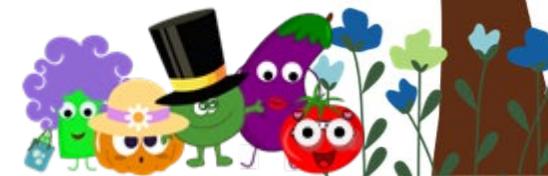
		1	2	3
		Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de ternera en salsa Arroz pilaf Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 564 Kcal 27,1g Prot 12,9g Lip 76g Hc	Sopa de verdura Trasero de pollo asado Verduras y patatas al horno Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 656 Kcal 54,2g Prot 15,2g Lip 65g Hc	*Paella valenciana Merluza al horno Calabacín salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4) 572 Kcal 26,8g Prot 9,9g Lip 87,4g Hc
6	7	8	9	10
Lentejas estofadas Lacón a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 655 Kcal 32,4g Prot 20,2g Lip 75,1g	Crema de calabaza Pollo salteado Arroz pilaf Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 505 Kcal 23,4g Prot 9,8g Lip 73,7g Hc	Espaguetis con tomate Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 715 Kcal 25,6g Prot 22,3g Lip 95,4g	Guisantes con jamón Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3,14) 635 Kcal 23,9g Prot 23,2g Lip 68,6g	Espirales con champiñón Calamares a la andaluza Brócoli salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (12) 591 Kcal 19,6g Prot 16,3g Lip 74,1g
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca a la plancha Puré de patatas casero Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 727 Kcal 30,1g Prot 31,3g Lip 70,8g	Judías verdes con jamón Ternera asada en su jugo Arroz pilaf Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 579 Kcal 35,9g Prot 12,2g Lip 73,1g	Garbanzos con verduras Huevo a la plancha Patatas fritas Ensalada variada con aceitunas Fruta de temporada (14,3) 789 Kcal 26,2g Prot 35g Lip 82,7g Hc	Sopa de verdura Jamoncitos de pollo asados Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 707 Kcal 53,9g Prot 36,9g Lip 56,6g	Espaguetis al ajillo Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,14) 598 Kcal 21,5g Prot 14,1g Lip 91,1g
20	21	22	23	24
*Paella valenciana Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de col Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3,6,10) 775 Kcal 26,5g Prot 33,1g Lip 86,4g	Lentejas estofadas Huevos rotos con patatas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,3) 611 Kcal 24,7g Prot 15,3g Lip 78,8g	Crema de calabaza Pollo en salsa Arroz pilaf Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 534 Kcal 26,7g Prot 10,8g Lip	Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 577 Kcal 27g Prot 13,3g Lip 76,9g	MENÚ HALLOWEEN
27	28	29	30	31



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados,.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

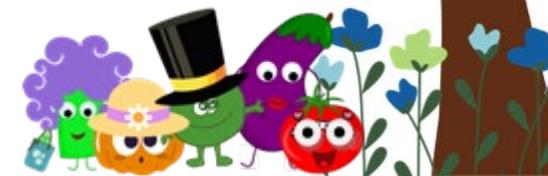
		1	2	3
		Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de ternera en salsa Arroz pilaf Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 564 Kcal 27,1g Prot 12,9g Lip 76g Hc	Sopa de verdura Trasero de pollo asado Verduras y patatas al horno Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 689 Kcal 57g Prot 17,4g Lip 65,2g Hc	*Paella valenciana Merluza al horno Calabacín salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4) 572 Kcal 26,8g Prot 9,9g Lip 87,4g Hc
6	7	8	9	10
Sopa de verdura y pasta Lacón a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 592 Kcal 21g Prot 22,6g Lip 69,1g Hc	Crema de calabaza Pollo salteado Arroz pilaf Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 538 Kcal 26,2g Prot 12g Lip 73,9g Hc	Espaguetis con tomate Albóndigas de ternera caseras en salsa Verduras variadas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 710 Kcal 25,1g Prot 22,3g Lip 95,5g	Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3,14,7) 575 Kcal 16,8g Prot 24,2g Lip 60,6g	Espirales con champiñón Calamares a la andaluza Brócoli salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (12) 591 Kcal 19,6g Prot 16,3g Lip 74,1g
13	14	15	16	17
Sopa de picadillo de pollo Cinta de lomo fresca a la plancha Puré de patatas casero Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 598 Kcal 22,1g Prot 30,7g Lip 52,3g	Espinacas rehogadas Ternera asada en su jugo Arroz pilaf Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 556 Kcal 35,3g Prot 13,1g Lip 66,9g	Verduras variadas rehogadas sin patata Huevo a la plancha Patatas fritas Ensalada variada con aceitunas Fruta de temporada (3,14) 654 Kcal 17,6g Prot 35g Lip 58,8g Hc	Sopa de verdura Jamoncitos de pollo asados Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,7) 740 Kcal 56,8g Prot 39,1g Lip 56,8g	Espaguetis al ajillo Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,14) 598 Kcal 21,5g Prot 14,1g Lip 91,1g
20	21	22	23	24
*Paella valenciana Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 759 Kcal 26,5g Prot 30,9g Lip 86,1g	Sopa de verdura y pasta Huevos rotos con patatas Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,3,7) 581 Kcal 16,1g Prot 19,9g Lip 73g Hc	Crema de calabaza Pollo en salsa Arroz pilaf Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 534 Kcal 26,7g Prot 10,8g Lip	*Sopa de ave Morcillo guisado Patata y zanahoria cocida Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7) 681 Kcal 31,2g Prot 32g Lip 56,8g	MENÚ HALLOWEEN
27	28	29	30	31



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados,.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

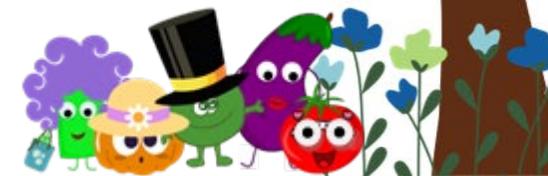
		1	2	3
		Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de ternera en salsa Arroz pilaf Fruta de temporada Pan (14,1) 538 Kcal 29,1g Prot 13,2g Lip 71,2g	Sopa de verdura Trasero de pollo asado Verduras y patatas al horno Yogur sabor / Fruta de temporada Pan (14,7,1) 663 Kcal 59g Prot 17,8g Lip 60,4g Hc	*Paella valenciana Cinta de lomo fresca a la plancha Calabacín salteado Fruta de temporada Pan / Pan integral (1,6,10,11) 746 Kcal 29,3g Prot 32,4g Lip 81,8g
6	7	8	9	10
Lentejas estofadas Lacón a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan (14,1) 629 Kcal 34,4g Prot 20,5g Lip 70,3g	Crema de calabaza Pollo salteado Arroz pilaf Yogur sabor / Fruta de temporada Pan / Pan integral (14,7,1,6,10,11) 514 Kcal 28,4g Prot 12,5g Lip 69,1g	Espaguetis con tomate Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan (1) 688 Kcal 27,6g Prot 22,7g Lip 90,6g	Guisantes con jamón Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur sabor / Fruta de temporada Pan (3,14,7,1) 642 Kcal 28,7g Prot 25,7g Lip 64g Hc	Espirales con champiñón Salchichas de pavo al grill Brócoli salteado Fruta de temporada Pan / Pan integral (6,1,10,11) 798 Kcal 33,7g Prot 33,6g Lip 77,6g
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca a la plancha Puré de patatas casero Fruta de temporada Pan (14,1) 701 Kcal 32,1g Prot 31,6g Lip 66g Hc	Judías verdes con jamón Ternera asada en su jugo Arroz pilaf Yogur sabor / Fruta de temporada Pan / Pan integral (14,7,1,6,10,11) 588 Kcal 41g Prot 14,9g Lip 68,6g Hc	Garbanzos con verduras Huevo a la plancha Patatas fritas Ensalada variada con aceitunas Fruta de temporada (14,3,1) 763 Kcal 28,2g Prot 35,4g Lip 77,9g	Sopa de verdura Jamoncitos de pollo asados Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor / Fruta de temporada Pan (14,7,1) 713 Kcal 58,7g Prot 39,4g Lip 52g Hc	Espaguetis al ajillo *Filete de pavo en salsa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan / Pan integral (14,1,6,10,11) 583 Kcal 22,6g Prot 14,4g Lip 88,7g
20	21	22	23	24
*Paella valenciana Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada variada Fruta de temporada Pan (14,1) 732 Kcal 28,5g Prot 31,2g Lip 81,3g	Lentejas estofadas Huevos rotos con patatas Yogur sabor / Fruta de temporada Pan / Pan integral (14,3,7,1,6,10,11) 620 Kcal 29,7g Prot 17,9g Lip 74,2g	Crema de calabaza Pollo en salsa Arroz pilaf Fruta de temporada Pan (14,1) 508 Kcal 28,7g Prot 11,2g Lip	Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Yogur sabor / Fruta de temporada Pan (14,7,1) 584 Kcal 31,8g Prot 15,8g Lip	MENÚ HALLOWEEN
27	28	29	30	31



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
		Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Brochetas de tofu y verduras Arroz pilaf Fruta de temporada Pan (14,6,1) 605 Kcal 28,9g Prot 21,3g Lip 69g Hc	Sopa de verdura Hamburguesa de lenteja,remolacha y champiñones Verduras y patatas al horno Yogur sabor / Fruta de temporada Pan (14,1,3,6,10,7) 535 Kcal 16,2g Prot 12,2g Lip 82,1g	Paella de verduras Tortilla francesa gratinada con queso y orégano Calabacín salteado Fruta de temporada Pan / Pan integral (1,3,6,7,10,11) 631 Kcal 18,6g Prot 21,2g Lip 87,6g
6	7	8	9	10
Lentejas estofadas Salchichas veganas Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan (14,6,1) 494 Kcal 19,2g Prot 15,7g Lip 62,4g	Crema de calabaza Fajita de verduras y tofu Arroz basmati con pasas Yogur sabor / Fruta de temporada Pan / Pan integral (14,1,6,7,10,11) 686 Kcal 16,2g Prot 21,3g Lip 103,8g	Espaguetis con tomate Falafel con arroz con pasas Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan (1) 857 Kcal 17,7g Prot 20,8g Lip 144,7g	Guisantes salteados Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur sabor / Fruta de temporada Pan (3,14,7,1) 623 Kcal 25,7g Prot 24,6g Lip 64,7g	Espirales con champiñón Queso fresco Brócoli salteado Fruta de temporada Pan / Pan integral (7,1,6,10,11) 415 Kcal 11,7g Prot 8,2g Lip 61g Hc
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas Tiras de tofu marinadas Puré de patatas casero Fruta de temporada Pan (14,1,6) 786 Kcal 56,3g Prot 28,9g Lip 66,7g	Judías verdes rehogadas Hamburguesa vegana a la plancha Arroz pilaf Yogur sabor / Fruta de temporada Pan / Pan integral (1,6,7,10,11) 648 Kcal 11,8g Prot 30,1g Lip 65,1g	Garbanzos estofados Huevo a la plancha Patatas fritas Ensalada variada con aceitunas Fruta de temporada (3,14,1) 700 Kcal 24,4g Prot 35,1g Lip 67,9g	Sopa de verdura Cous-cous con verduras y dados de tofu Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor / Fruta de temporada Pan (14,1,6,7) 833 Kcal 34,9g Prot 24,6g Lip 110,1g	Espaguetis al ajillo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan (3,14,1) 568 Kcal 15g Prot 18,4g Lip 84,7g Hc
20	21	22	23	24
Paella de verduras Buñuelos de zanahoria Ensalada de col Fruta de temporada Pan (6,3,10,1) 538 Kcal 9,8g Prot 12g Lip 93,6g Hc	Lentejas estofadas Huevos rotos con patatas Yogur sabor / Fruta de temporada Pan / Pan integral (14,3,7,1,6,10,11) 620 Kcal 29,7g Prot 17,9g Lip 74,2g	Crema de calabaza Wok de verduras y tofu con salsa de soja Arroz pilaf Fruta de temporada Pan (14,1,6) 727 Kcal 40,2g Prot 27,3g Lip	Garbanzos estofados con tomate Salchichas veganas Patatas al ajillo Yogur sabor / Fruta de temporada Pan (6,7,1) 562 Kcal 20,4g Prot 17,6g Lip	MENÚ HALLOWEEN
27	28	29	30	31



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

