

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8

Lasaña de verduras
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan
(1, 3, 7, 14)

616 Kcal 27,8g Prot 24,3g Lip 68,5g

9

Potaje de garbanzos y espinacas
Pollo asado en su jugo
Champiñón salteado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(14, 7, 1, 6, 10, 11)

726 Kcal 56g Prot 22,8g Lip 68g Hc

10

Macarrones con salsa de tomate
Hamburguesa de ternera en salsa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan
(1, 14)

779 Kcal 33,1g Prot 26,2g Lip 98,8g

11

Crema de legumbres
*Filete de pavo en salsa
Arroz pilaf
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(14, 7, 1)

633 Kcal 35,1g Prot 13,5g Lip 88,8g

12

Raviolis a la boloñesa
Merluza en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(1, 3, 7, 4, 14, 6, 10, 11)

540 Kcal 24,6g Prot 25g Lip 51,7g Hc

758 Kcal 34,7g Prot 22,3g Lip 100,1g

15

Lentejas de la abuela (chorizo)
Cinta de lomo a la plancha
Huevo frito
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
(6, 7, 14, 3, 1)

884 Kcal 49,2g Prot 45,5g Lip 65,5g

16

Crema de calabacín
Filete de pollo a la plancha
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(14, 7, 1, 6, 10, 11)

574 Kcal 30,2g Prot 16,3g Lip 48,9g

17

Arroz con salsa de tomate
Salchichas de pavo al grill
Ensalada de col
Fruta de temporada
Pan
(6, 3, 10, 1)

926 Kcal 35,3g Prot 37,5g Lip 109,2g

18

Guisantes con jamón
Escalope de ternera rebozado
Patatas panadera
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(1, 3, 14, 7)

704 Kcal 33g Prot 32g Lip 63,9g Hc

19

Fideuá de verduras
Varitas de merluza
Ensalada de lechuga y manzana
Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(1, 4, 14, 6, 10, 11)

783 Kcal 22,4g Prot 31,5g Lip 98,3g

22

Garbanzos con verduras
Estofado de ternera en salsa
Cuscús
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

682 Kcal 38,5g Prot 18g Lip 85g Hc

23

Gazpacho andaluz con su guarnición
Fajita de pollo y verduras
Maíz salteado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(1, 14, 7, 6, 10, 11)

580 Kcal 26,2g Prot 23,8g Lip 62,3g

24

Espaguetis con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Jardinera de verduras
Fruta de temporada
Pan
(1)

726 Kcal 32,7g Prot 23,5g Lip

25

Guisantes con jamón
Huevo frito con patatas fritas
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(3, 14, 7, 1)

498 Kcal 26,7g Prot 20,4g Lip

26

Paella de verduras
Merluza a la romana casera
Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria
Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(1, 3, 4, 14, 6, 10, 11)

652 Kcal 27,8g Prot 17,1g Lip 92,5g

29

Tallarines carbonara
Escalope de pollo
Patatas asadas al horno
Fruta de temporada
Pan
(1, 6, 7, 3, 14)

609 Kcal 17,6g Prot 18,9g Lip 89,3g Hc

30

Garbanzos con verduras
Huevo a la plancha
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(14, 3, 7, 1, 6, 10, 11)

585 Kcal 29,2g Prot 20,9g Lip 66,5g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8

Lasaña de verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1, 3, 7, 14)

753 Kcal 24,3g Prot 36,9g Lip 72,9g

15

Lentejas de la abuela (chorizo)
Cinta de lomo a la plancha
Huevo frito
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(6, 7, 14, 3)

905 Kcal 46,8g Prot 45g Lip 69,9g Hc

22

Garbanzos con verduras
Ragut de ternera
Cuscús
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 1)

674 Kcal 36,1g Prot 15,7g Lip 86,3g

29

Espaguetis al ajillo
*Filete de pollo empanado casero
Patatas asadas al horno
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1, 14)

793 Kcal 33,5g Prot 20,2g Lip 111,9g Hc

9

Potaje de garbanzos y espinacas
Pollo asado en su jugo
Champiñón salteado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

857 Kcal 70,4g Prot 27g Lip 72,5g Hc

16

Crema de calabacín
Filete de pollo a la plancha
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

570 Kcal 28g Prot 12,8g Lip 53,6g Hc

23

Gazpacho andaluz
Pollo salteado
Maíz salteado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

584 Kcal 25g Prot 15,1g Lip 54,7g Hc

30

Garbanzos con verduras
Huevo a la plancha
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 3, 7)

597 Kcal 26,5g Prot 20,4g Lip 69,2g

10

Macarrones con salsa de tomate
Hamburguesa de ternera casera en salsa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1, 14)

739 Kcal 28,9g Prot 25,6g Lip 90,7g

17

Arroz con salsa de tomate
Salchichas de pavo al grill
Ensalada de col
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(6, 3, 10)

952 Kcal 33,3g Prot 37,2g Lip 114g

24

Espaguetis con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Jardinera de verduras
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1)

752 Kcal 30,7g Prot 23,2g Lip

11

Crema de legumbres
*Filete de pavo en salsa
Arroz pilaf
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

659 Kcal 33,1g Prot 13,2g Lip 93,6g

18

Guisantes con jamón
Filete de ternera a la plancha
Patatas panadera
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

595 Kcal 40g Prot 15,1g Lip 62,6g Hc

25

Guisantes con jamón
Huevo frito con patatas fritas
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3, 14, 7)

532 Kcal 27,7g Prot 20,6g Lip

12

Espaguetis salteados
Merluza en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1, 4, 14)

694 Kcal 27,6g Prot 16,3g Lip 100,9g

19

Fideuá de verduras
Merluza al perejil
Ensalada de lechuga y manzana
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1, 4, 14)

596 Kcal 23,5g Prot 15,6g Lip 82,8g

26

Paella de verduras
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

647 Kcal 21,4g Prot 15,1g Lip 98,2g

5

Gazpacho andaluz
Pollo en salsa
Arroz pilaf
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

591 Kcal 25,7g Prot 10,9g Lip 64,8g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8

*Espirales rehogados con verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

628 Kcal 18,7g Prot 29,8g Lip 64,2g

9

Potaje de garbanzos y espinacas
Pollo asado en su jugo
Champiñón salteado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

857 Kcal 70,4g Prot 27g Lip 72,5g Hc

10

*Macarrones con tomate
Hamburguesa de ternera casera en salsa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

713 Kcal 24,9g Prot 23,2g Lip 95,2g

11

Crema de legumbres
*Filete de pavo en salsa
Arroz pilaf
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

659 Kcal 33,1g Prot 13,2g Lip 93,6g

12

Espaguetis salteados
Merluza en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

551 Kcal 20,1g Prot 15,1g Lip 76,4g

15

Lentejas con verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Huevo frito
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 3)

925 Kcal 41,1g Prot 51g Lip 66,8g Hc

16

Crema de calabacín
Filete de pollo a la plancha
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

570 Kcal 28g Prot 12,8g Lip 53,6g Hc

17

Arroz con salsa de tomate
Salchichas de pavo al grill
Ensalada de lechuga
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(6, 14)

965 Kcal 33,3g Prot 39g Lip 113g Hc

18

Guisantes con jamón
Filete de ternera a la plancha
Patatas panadera
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

595 Kcal 40g Prot 15,1g Lip 62,6g Hc

19

Fideuá de verduras
Merluza al perejil
Ensalada de lechuga y manzana
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

570 Kcal 19,9g Prot 11,9g Lip 89g Hc

22

Garbanzos con verduras
Ragut de ternera
Arroz pilaf
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

680 Kcal 35,3g Prot 15,5g Lip 89,2g

23

Gazpacho andaluz
Pollo salteado
Maíz salteado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

584 Kcal 25g Prot 15,1g Lip 54,7g Hc

24

Espaguetis con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Jardinera de verduras
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

623 Kcal 25g Prot 20,2g Lip 77,6g

25

Guisantes con jamón
Huevo frito con patatas fritas
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3, 14, 7)

524 Kcal 24,8g Prot 20g Lip 54,2g

26

Paella de verduras
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

647 Kcal 21,4g Prot 15,1g Lip 98,2g

29

Espaguetis al ajillo
*Filete de pollo empanado casero
Patatas asadas al horno
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

699 Kcal 27,2g Prot 16g Lip 104,9g Hc

30

Garbanzos con verduras
Huevo a la plancha
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 3, 7)

597 Kcal 26,5g Prot 20,4g Lip 69,2g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8

*Espirales rehogados con verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

628 Kcal 18,7g Prot 29,8g Lip 64,2g

15

Lentejas con verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

709 Kcal 29,8g Prot 31,5g Lip 65,8g

22

Garbanzos con verduras
Ragut de ternera
Cuscús
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 1)

674 Kcal 36,1g Prot 15,7g Lip 86,3g

29

Espaguetis al ajillo
*Filete de pollo empanado casero
Patatas asadas al horno
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

699 Kcal 27,2g Prot 16g Lip 104,9g Hc

9

Potaje de garbanzos y espinacas
Pollo asado en su jugo
Champiñón salteado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

857 Kcal 70,4g Prot 27g Lip 72,5g Hc

16

Crema de calabacín
Filete de pollo a la plancha
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

570 Kcal 28g Prot 12,8g Lip 53,6g Hc

23

Gazpacho andaluz
Pollo salteado
Maíz salteado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

584 Kcal 25g Prot 15,1g Lip 54,7g Hc

30

Garbanzos con verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

745 Kcal 29,9g Prot 34,8g Lip 68,2g

10

*Macarrones con tomate
Hamburguesa de ternera casera en salsa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

713 Kcal 24,9g Prot 23,2g Lip 95,2g

17

Arroz con salsa de tomate
Salchichas de pavo al grill
Ensalada de lechuga
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(6, 14)

965 Kcal 33,3g Prot 39g Lip 113g Hc

24

Espaguetis con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Jardinera de verduras
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

623 Kcal 25g Prot 20,2g Lip 77,6g

11

Crema de legumbres
*Filete de pavo en salsa
Arroz pilaf
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

659 Kcal 33,1g Prot 13,2g Lip 93,6g

18

Guisantes con jamón
Filete de ternera a la plancha
Patatas panadera
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

595 Kcal 40g Prot 15,1g Lip 62,6g Hc

25

Guisantes con jamón
*Filete de pavo en salsa
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

510 Kcal 31,6g Prot 12,4g Lip

12

Espaguetis salteados
Merluza en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

551 Kcal 20,1g Prot 15,1g Lip 76,4g

19

Fideuá de verduras
Merluza al perejil
Ensalada de lechuga y manzana
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

570 Kcal 19,9g Prot 11,9g Lip 89g Hc

26

Paella de verduras
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

647 Kcal 21,4g Prot 15,1g Lip 98,2g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8

*Espirales rehogados con verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

628 Kcal 18,7g Prot 29,8g Lip 64,2g

9

Potaje de garbanzos y espinacas
Pollo asado en su jugo
Champiñón salteado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

835 Kcal 67,7g Prot 25g Lip 74,1g Hc

10

*Macarrones con tomate
Hamburguesa de ternera casera en salsa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

713 Kcal 24,9g Prot 23,2g Lip 95,2g

11

MENU BIENVENIDA

Crema de legumbres
*Filete de pavo en salsa
Arroz pilaf
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

637 Kcal 30,4g Prot 11,2g Lip 95,2g

12

Espaguetis salteados
Merluza en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

551 Kcal 25,7g Prot 10,9g Lip 64,8g

15

Lentejas con verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Huevo frito
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 3)

925 Kcal 41,1g Prot 51g Lip 66,8g Hc

16

Crema de calabacín
Filete de pollo a la plancha
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

548 Kcal 25g Prot 10g Lip 55g Hc

17

Arroz con salsa de tomate
Salchichas de pavo al grill
Ensalada de lechuga
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(6, 14)

965 Kcal 33,3g Prot 39g Lip 113g Hc

18

Guisantes con jamón
Filete de ternera a la plancha
Patatas panadera
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

573 Kcal 37,3g Prot 13,1g Lip 64,1g

19

Fideuá de verduras
Merluza al perejil
Ensalada de lechuga y manzana
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

570 Kcal 19,9g Prot 11,9g Lip 89g Hc

22

Garbanzos con verduras
Ragut de ternera
Cuscús
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 1)

674 Kcal 36,1g Prot 15,7g Lip 86,3g

23

Gazpacho andaluz
Pollo salteado
Maíz salteado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

562 Kcal 22g Prot 13g Lip 56g Hc

24

Espaguetis con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Jardinera de verduras
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

623 Kcal 25g Prot 20,2g Lip 77,6g

25

Guisantes con jamón
Huevo frito con patatas fritas
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3, 14)

502 Kcal 22,1g Prot 18,1g Lip

26

Paella de verduras
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

647 Kcal 21,4g Prot 15,1g Lip 98,2g

29

Espaguetis al ajillo
*Filete de pollo empanado casero
Patatas asadas al horno
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

699 Kcal 27,2g Prot 16g Lip 104,9g Hc

30

Garbanzos con verduras
Huevo a la plancha
Tomate aliñado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 3)

575 Kcal 23,7g Prot 18,3g Lip 71,3g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8

*Espirales rehogados con verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

628 Kcal 18,7g Prot 29,8g Lip 64,2g

9

Guiso de patatas con verduras
Pollo asado en su jugo
Champiñón salteado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

729 Kcal 61,6g Prot 23,7g Lip 60,8g

10

*Macarrones con tomate
Hamburguesa de ternera casera en salsa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

713 Kcal 24,9g Prot 23,2g Lip 95,2g

11

Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria)
*Filete de pavo en salsa
Arroz pilaf
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

533 Kcal 23,8g Prot 11g Lip 75g Hc

12

Espaguetis salteados
Merluza en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

551 Kcal 20,1g Prot 15,1g Lip 76,4g

15

*Sopa de ave
Cinta de lomo fresca a la plancha
Huevo frito
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3, 14)

858 Kcal 36,5g Prot 54,4g Lip 48,9g

16

Crema de calabacín
Filete de pollo a la plancha
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

570 Kcal 28g Prot 12,8g Lip 53,6g Hc

17

Arroz con salsa de tomate
*Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

658 Kcal 22,3g Prot 15,2g Lip 99,5g

18

Verduras variadas rehogadas
Filete de ternera a la plancha
Patatas panadera
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

540 Kcal 31,1g Prot 13,9g Lip 59,2g

19

Fideuá de verduras
Merluza al perejil
Ensalada de lechuga y manzana
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

570 Kcal 19,9g Prot 11,9g Lip 89g Hc

22

Sopa de verdura y pasta
Ragut de ternera
Arroz pilaf
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

582 Kcal 26g Prot 15,5g Lip 77,3g Hc

23

Gazpacho andaluz
Pollo salteado
Maíz salteado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 7)

584 Kcal 25g Prot 15,1g Lip 54,7g Hc

24

Espaguetis con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Verduras variadas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

618 Kcal 24,5g Prot 20,1g Lip

25

Verduras variadas rehogadas
Huevo frito con patatas fritas
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 3, 7)

569 Kcal 15,8g Prot 18,8g Lip

26

Paella de verduras
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

647 Kcal 21,4g Prot 15,1g Lip 98,2g

29

Espaguetis al ajillo
*Filete de pollo empanado casero
Patatas asadas al horno
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

699 Kcal 27,2g Prot 16g Lip 104,9g Hc

30

Patatas estofadas con verduras
Huevo a la plancha
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 3, 7)

515 Kcal 18,8g Prot 20,3g Lip 60,2g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8

Espirales con verduras
Queso fresco
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan
(1, 7, 14)

564 Kcal 18,2g Prot 11,3g Lip 92,9g

9

Potaje de garbanzos y espinacas
Champiñón salteado
Ensalada de lechuga, pepino y
aceitunas
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(14, 7, 1, 6, 10, 11)

528 Kcal 19,6g Prot 13,6g Lip 68,1g

10

Macarrones con salsa de tomate
Buñuelos de zanahoria
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan
(1, 6, 14)

697 Kcal 15g Prot 22,1g Lip 105,4g

11

Crema de legumbres
Huevos cocidos con salsa de tomate
Arroz pilaf
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(14, 3, 7, 1)

728 Kcal 33,1g Prot 23,6g Lip 94,3g

12

Espaguetis salteados
Tofu a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(1, 6, 14, 10, 11)

697 Kcal 29,7g Prot 23,7g Lip 85,7g

15

Lentejas con verduras
Huevo frito
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan
(14, 3, 1)

607 Kcal 28,4g Prot 25,4g Lip 62g Hc

16

Crema de calabacín
Tiras de tofu marinadas
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(14, 1, 6, 7, 10, 11)

711 Kcal 48,3g Prot 33,4g Lip 49,7g

17

Arroz con salsa de tomate
Salchichas veganas
Ensalada de col
Fruta de temporada
Pan
(6, 3, 10, 1)

573 Kcal 11,3g Prot 16,5g Lip 92,2g

18

Guisantes salteados
Falafel de garbanzos
Patatas panadera
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(1, 14, 7)

666 Kcal 26g Prot 25,5g Lip 75,3g Hc

19

Fideuá de verduras
Dados de queso con
Ensalada de lechuga y manzana
Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(1, 3, 6, 7, 14, 10, 11)

621 Kcal 15g Prot 19,6g Lip 92,9g Hc

22

Garbanzos con verduras
Empanadillas de pisto
Cuscús
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

729 Kcal 17g Prot 24,1g Lip 106,8g

23

Gazpacho andaluz
Tofu a la plancha
Maíz salteado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(14, 6, 7, 1, 10, 11)

501 Kcal 25,1g Prot 21g Lip 49,6g Hc

24

Espaguetis con tomate
Hamburguesa vegana a la plancha
Jardinera de verduras
Fruta de temporada
Pan
(1, 6)

528 Kcal 96,5g Prot 52,9g Lip

25

Guisantes salteados
Huevo frito con patatas fritas
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(3, 14, 7, 1)

553 Kcal 29,4g Prot 21,6g Lip

26

Paella de verduras
Queso fresco
Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria
Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(7, 14, 1, 6, 10, 11)

607 Kcal 19,8g Prot 19,8g Lip 82,8g

29

Espaguetis al ajillo
Tiras de tofu marinadas
Patatas asadas al horno
Fruta de temporada
Pan
(1, 6, 14)

730 Kcal 47,1g Prot 28,5g Lip 92,3g Hc

30

Garbanzos con verduras
Huevo a la plancha
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(14, 3, 7, 1, 6, 10, 11)

574 Kcal 28,7g Prot 20,9g Lip 64,4g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8

*Espirales rehogados con verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

602 Kcal 20,7g Prot 30,2g Lip 59,4g

9

Potaje de garbanzos y espinacas
Pollo asado en su jugo
Champiñón salteado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(14, 7, 1, 6, 10, 11)

834 Kcal 72,6g Prot 27,5g Lip 67,8g

10

*Macarrones con tomate
Hamburguesa de ternera casera en salsa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

687 Kcal 26,9g Prot 23,6g Lip 90,4g

11

Crema de legumbres
*Filete de pavo en salsa
Arroz pilaf
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(14, 7, 1)

633 Kcal 35,1g Prot 13,5g Lip 88,8g

12

Espaguetis salteados
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(14, 1, 6, 10, 11)

567 Kcal 27,9g Prot 11,4g Lip 60,1g

514 Kcal 27g Prot 14,6g Lip 65,6g Hc

15

Lentejas con verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Huevo frito
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan
(14, 3, 1)

899 Kcal 43,1g Prot 51,4g Lip 62g Hc

16

Crema de calabacín
Filete de pollo a la plancha
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(14, 7, 1, 6, 10, 11)

547 Kcal 30,2g Prot 13,3g Lip 48,9g

17

Arroz con salsa de tomate
Salchichas de pavo al grill
Ensalada de lechuga
Fruta de temporada
Pan
(6, 14, 1)

939 Kcal 35,2g Prot 39,4g Lip 108,2g

18

Guisantes con jamón
Filete de ternera a la plancha
Patatas panadera
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(14, 7, 1)

569 Kcal 42g Prot 15,5g Lip 57,8g Hc

19

Fideuá de verduras
Lacón a la plancha
Ensalada de lechuga y manzana
Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(14, 1, 6, 10, 11)

663 Kcal 25g Prot 20,3g Lip 92,9g Hc

22

Garbanzos con verduras
Ragut de ternera
Cuscús
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

636 Kcal 37,7g Prot 16g Lip 79,4g Hc

23

Gazpacho andaluz
Pollo salteado
Maíz salteado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(14, 7, 1, 6, 10, 11)

561 Kcal 27g Prot 15,6g Lip 49,9g Hc

24

Espaguetis con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Jardinera de verduras
Fruta de temporada
Pan
(1)

597 Kcal 27g Prot 20,6g Lip 72,8g

25

Guisantes con jamón
Huevo frito con patatas fritas
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan
(3, 14, 7, 1)

498 Kcal 26,7g Prot 20,4g Lip

26

Paella de verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria
Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(14, 1, 6, 10, 11)

763 Kcal 24g Prot 34,7g Lip 84,8g Hc

29

Espaguetis al ajillo
*Filete de pollo empanado casero
Patatas asadas al horno
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

673 Kcal 29,1g Prot 16,4g Lip 100,1g Hc

30

Garbanzos con verduras
Huevo a la plancha
Tomate aliñado
Yogur sabor / Fruta de temporada
Pan / Pan integral
(14, 3, 7, 1, 6, 10, 11)

574 Kcal 28,7g Prot 20,9g Lip 64,4g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

